



**F**  
français



**FIN**  
finnois

Dans l'ensemble de l'Union européenne, les ingrédients suivants doivent toujours être indiqués sur des produits emballés sans exceptions.

- o Cette règle ne s'applique pas dans les pays suivants: Russie, Turquie.

Ces ingrédients sont indiqués en couleur **bleu**.

- Céréales contenant du gluten (à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées), et produits à base de ces céréales.
- Crustacés et produits à base de crustacés.
- Œufs et produits à base d'œufs.
- Poissons et produits à base de poissons.
- Arachides et produits à base d'arachides
- Soja et produits à base de soja.
- Lait et produits à base de lait (y compris le lactose).
- Fruits à coque, à savoir amandes [*Amygdalus communis* L.], noix [*Juglans regia*], noisettes [*Corylus avellana*], noix de Brésil [*Bertholletia excelsa*], noix de cajou [*Anacardium occidentale*], noix de pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], pistaches [*Pistacia vera*], noix de Macadamia et noix du Queensland [*Macadamia ternifolia*], et produits à base de ces fruits.
- Céleri et produits à base de céleri.
- Moutarde et produits à base de moutarde.
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.
- Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO<sub>2</sub>.
- Lupin et produits à base de lupin
- Mollusques et produits à base de mollusque

Avec l'aide de ce dictionnaire, vous pouvez créer votre carte d'allergies personnalisée.

### Minulla on ... allergia ...

<i>cru</i>	<b>raaka</b>
<i>cuit</i>	<b>keitetty</b>
<i>frais / fraîche</i>	<b>tuore</b>
<i>sec</i>	<b>kuiva</b>
abricot	<b>aprikoosi</b>
agneau	<b>lammas</b>
ail	<b>valkosipuli</b>
alcool	<b>alkoholi</b>
amande	<b>manteli</b>
ananas	<b>ananas</b>
anchois	<b>anjovis</b>
aneth	<b>tilli</b>
anhydride sulfureux	<b>rikkidioksidi</b>
anis	<b>anis</b>
arachides	<b>maapähkinä</b>
armoise	<b>maruna; pujo</b>
avocat	<b>avokado</b>
avoine	<b>kaura</b>
banane	<b>banaani</b>
basilic	<b>basilika</b>
bière	<b>olut</b>
blé	<b>vehnä</b>
boeuf	<b>naudanliha</b>
brocoli	<b>parsakaali</b>
cabillaud	<b>turska</b>
cacao	<b>kaakao</b>
cannelle	<b>kaneli</b>
cardamome	<b>kardemumma</b>
carotte	<b>porkkana</b>
céleri	<b>selleri</b>
cerise	<b>kirsikka</b>
champignon	<b>herkkusieni</b>
chicorée	<b>sikuri</b>
chili	<b>cayennepippuri</b>
chocolat	<b>suklaa</b>
citron	<b>sitruuna</b>
coing	<b>kvitteni</b>
concombre	<b>kurkku</b>
coriandre	<b>korianteri</b>
crabe	<b>katkarapu</b>

crabe	<b>äyriäiset</b>
cumin	<b>kumina</b>
crevette	<b>katkarapu</b>
curry	<b>curry</b>
datte	<b>taateli</b>
écrevisse	<b>rapu</b>
églefin	<b>kolja</b>
épeautre	<b>speltti</b>
épice	<b>mauste</b>
épinard	<b>pinaatti</b>
escargot	<b>viinimäkikotilo</b>
estragon	<b>rakuuna</b>
farine	<b>jauho</b>
farine de maïs	<b>maissijauho</b>
fenouil semence	<b>fenkoli</b>
figue	<b>viikuna</b>
fraise	<b>mansikka</b>
fromage	<b>juusto</b>
fruits à coques	<b>pähkinä</b>
gingembre	<b>inkivääri</b>
gluten	<b>gluteeni</b>
graine de tournesol	<b>auringonkukan-siemen</b>
graines de sésame	<b>seesaminsiemien</b>
hareng	<b>silakka; silli</b>
haricot	<b>papu</b>
herbe dragonne	<b>rakuuna</b>
herbes	<b>yrtti</b>
homard	<b>hummeri</b>
huître	<b>osteri</b>
kamut	<b>kamut-vehnä</b>
kiwi	<b>kiivi</b>
lait (vache)	<b>maito (lehmän)</b>
lentilles	<b>linssi</b>
levure	<b>hiiva</b>
livèche	<b>liperi</b>
mangue	<b>mango</b>
maquereau	<b>makrilli</b>
marjolaine	<b>meirami</b>
marron	<b>jalokastanja</b>
massepain	<b>marsipaani</b>
melon	<b>meloni</b>
menthe	<b>piparminttu</b>
miel	<b>hunaja</b>
moule	<b>sinisimpukka</b>
moutarde	<b>sinappi</b>
mouton	<b>lampaanliha</b>
noisette	<b>hasselpähkinä</b>
noix	<b>saksanpähkinä</b>
noix de cajou	<b>cashewpähkinä</b>
noix de coco	<b>kookospähkinä</b>
noix de Macadamia	<b>macadamianut</b>
noix de pécan	<b>pekaanipähkinä</b>
noix du Brésil	<b>parapähkinä</b>
noix muscade	<b>muskottipähkinä</b>

oeuf	<b>(kanan)muna</b>
oignon	<b>sipuli</b>
orange	<b>appelsiini</b>
orge	<b>ohra</b>
origan	<b>mäkimeirami; oregano</b>
ortie	<b>nokkonen</b>
palourde	<b>simpukka</b>
pamplemousse	<b>greippi</b>
papaye	<b>papaija</b>
pavot	<b>unikko; unikonsiemen</b>
pêche	<b>persikka</b>
perchaude	<b>ahven</b>
persil	<b>persilja</b>
piment	<b>paprika</b>
pistaches	<b>(manteli)pistaasi</b>
plie	<b>punakampela</b>
poire	<b>päärynä</b>
pois	<b>herne</b>
poisson	<b>kala</b>
poivre	<b>pippuri</b>
pomme	<b>omena</b>
pomme de terre	<b>peruna</b>
porc	<b>sianliha</b>
poulet	<b>kananliha</b>
prune	<b>luumu</b>
raisin	<b>viinirypäle</b>
riz	<b>riisi</b>
sarrasin	<b>tattari</b>
sauge	<b>salvia</b>
saumon	<b>lohi</b>
seigle	<b>ruis</b>
soja	<b>soija</b>
sulfites	<b>sulfiitti</b>
thon	<b>tonnikala</b>
thym	<b>timjami; tarha-ajuruoho</b>
tomate	<b>tomaatti</b>
truite	<b>taimen</b>
vanille	<b>vanilja</b>
viande	<b>liha</b>
vin	<b>viini</b>