



F
français



E
espagnol

Dans l'ensemble de l'Union européenne, les ingrédients suivants doivent toujours être indiqués sur des produits emballés sans exceptions.

- Cette règle ne s'applique pas dans les pays suivants: Russie, Turquie.

Ces ingrédients sont indiqués en couleur **bleu**.

- Céréales contenant du gluten (à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées), et produits à base de ces céréales.
- Crustacés et produits à base de crustacés.
- Œufs et produits à base d'œufs.
- Poissons et produits à base de poissons.
- Arachides et produits à base d'arachides
- Soja et produits à base de soja.
- Lait et produits à base de lait (y compris le lactose).
- Fruits à coque, à savoir amandes [*Amygdalus communis* L.], noix [*Juglans regia*], noisettes [*Corylus avellana*], noix du Brésil [*Bertholletia excelsa*], noix de cajou [*Anacardium occidentale*], noix de pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], pistaches [*Pistacia vera*], noix de Macadamia et noix du Queensland [*Macadamia ternifolia*], et produits à base de ces fruits.
- Céleri et produits à base de céleri.
- Moutarde et produits à base de moutarde.
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.
- Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO₂.
- Lupin et produits à base de lupin
- Mollusques et produits à base de mollusque

Avec l'aide de ce dictionnaire, vous pouvez créer votre carte d'allergies personnalisée.

Soy allergico contra ...

<i>cru</i>	crudo
<i>cuit</i>	cocinado
<i>frais / fraîche</i>	fresco
<i>sec</i>	seco
abricot	albaricoque
agneau	cerdo
ail	ajo
alcool	alcohol
amande	almendra
ananas	piña
anchois	anchoa
aneth	eneldo
anhydride sulfureux	anhidrido sulfuroso
anis	anis
arachides	cacahuetes
armoise	artemisia
avocat	aguacate
avoine	avena
banane	plátano
basilic	albahaca
bière	cerveza
blé	trigo
boeuf	vaca (carne); ternera (carne)
brocoli	brócoli
cabillaud	bacalao
cacao	cacao
cannelle	canela
cardamome	cardamomo
carotte	zanahoria
céleri	apio
cerise	cereza
champignon	champiñon; zeta
chicorée	achicoria
chili	guindilla; pimienta de cayena
chocolat	chocolate
citron	limón
coing	membrillo
concombre	pepino

coriandre	coriandro; cilantro
crabe	cangrejo
crabe	crustáceos
crevette	gamba
cumin	comino
curry	curry
datte	dátil
écrevisse	crustáceos
égléfin	abadejo
épeautre	espeleta
épice	especia
épinard	espinaca
escargot	caracol de viña
estragon	estragón
farine	harina
farine de maïs	maicena
fenouil semence	semilla del hinojo
figue	higo
fraise	fresa
fromage	queso
fruits à coques	nuez
gingembre	jengibre
gluten	gluten
graine de tournesol	semilla de girasol
graines de sésame	granos de sésamo
hareng	arenque
haricot	alubia; judía
herbe dragonne	estragón
herbes	especias
homard	bogavante
huître	ostra
kamut	kamut
kiwi	kiwi
lait (vache)	leche
lentilles	lenteja
levure	levadura
livèche	ligústico
mangue	mango
maquereau	caballa
marjolaine	mejorana
marron	castaño
massepain	mazapán
melon	melón
menthe	hierbabuena
miel	miel
moule	mejillón; marisco
moutarde	mostaza
mouton	cerdo (carne)
noisette	avellana
noix	nueces de nogal
noix de cajou	anacardos
noix de coco	coco
noix de Macadamia	nueces macadamia
noix de pécan	pacanas
noix du Brésil	castañas de Pará

noix muscade	nuez moscada
oeuf	huevo
oignon	cebolla
orange	naranja
orge	cebada
origan	orégano
ortie	ortiga
palourde	almeja
pamplemousse	toronja
papaye	papaya
pavot	amapola
pêche	melocotón
perchaude	cebada
persil	perejil
piment	pimentón; pimiento
pistaches	pistacho
plie	platija
poire	pera
pois	guisante
poisson	pescado
poivre	pimienta
pomme	manzana
pomme de terre	patata
porc	cerdo (carne)
poulet	gallina (carne); pollo (carne)
prune	ciruela
raisin	uva
riz	arroz
sarrasin	trigo sarraceno
sauge	salvia
saumon	salmón
seigle	centeno
soja	soja
sulfites	sulfitos
thon	atún
thym	tomillo
tomate	tomate
truite	trucha
vanille	vainilla
viande	carne
vin	vino