

**F**

français

**D**

allemand

Dans l'ensemble de l'Union européenne, les ingrédients suivants doivent toujours être indiqués sur des produits emballés sans exceptions.

- o Cette règle ne s'applique pas dans les pays suivants: Russie, Turquie.

Ces ingrédients sont indiqués en couleur **bleu**.

- Céréales contenant du gluten (à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées), et produits à base de ces céréales.
- Crustacés et produits à base de crustacés.
- Œufs et produits à base d'œufs.
- Poissons et produits à base de poissons.
- Arachides et produits à base d'arachides
- Soja et produits à base de soja.
- Lait et produits à base de lait (y compris le lactose).
- Fruits à coque, à savoir amandes [*Amygdalus communis* L.], noix [*Juglans regia*], noisettes [*Corylus avellana*], noix du Brésil [*Bertholletia excelsa*], noix de cajou [*Anacardium occidentale*], noix de pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], pistaches [*Pistacia vera*], noix de Macadamia et noix du Queensland [*Macadamia ternifolia*], et produits à base de ces fruits.
- Céleri et produits à base de céleri.
- Moutarde et produits à base de moutarde.
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.
- Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO<sub>2</sub>.
- Lupin et produits à base de lupin
- Mollusques et produits à base de mollusque

Avec l'aide de ce dictionnaire, vous pouvez créer votre carte d'allergies personnalisée.

### Ich habe eine Allergie gegen ...

<i>cru</i>	<i>roh</i>
<b>cuit</b>	<b>gekocht</b>
<i>frais / fraîche</i>	<i>frisch</i>
<b>sec</b>	<b>getrocknet</b>
abricot	<b>Aprikose</b>
agneau	<b>Lammfleisch</b>
ail	<b>Knoblauch</b>
alcool	<b>Alkohol</b>
amande	<b>Mandel</b>
ananas	<b>Ananas</b>
anchois	<b>An(s)chovis</b>
aneth	<b>Dill</b>
anhydride sulfureux	<b>Schwefeldioxid</b>
anis	<b>Anis</b>
arachides	<b>Erdnuss</b>
armoise	<b>Beifuss</b>
avocat	<b>Avocado</b>
avoine	<b>Hafer</b>
banane	<b>Banane</b>
basilic	<b>Basilikum</b>
bière	<b>Bier</b>
blé	<b>Weizen</b>
boeuf	<b>Rindfleisch</b>
brocoli	<b>Brokkoli</b>
cabillaud	<b>Dorsch, Kabeljau</b>
cacao	<b>Kakao</b>
cannelle	<b>Zimt</b>
cardamome	<b>Kardamom</b>
carotte	<b>Karotte, Möhre</b>
céleri	<b>Sellerie</b>
cerise	<b>Kirsche</b>
champignon	<b>Champignon</b>
chicorée	<b>Chicoree, Zichorie</b>
chili	<b>Chilipfeffer</b>
chocolat	<b>Schokolade</b>
citron	<b>Zitrone</b>
coing	<b>Quitte</b>
concombre	<b>Gurke</b>
coriandre	<b>Koriander</b>
crabe	<b>Krabbe</b>

crevette	<b>Garnele</b>
cumin	<b>Kümmel</b>
curry	<b>Curry</b>
datte	<b>Dattel</b>
écrevisse	<b>Krebstier</b>
églefin	<b>Schellfisch</b>
épeautre	<b>Dinkel</b>
épice	<b>Gewürze</b>
épinard	<b>Spinat</b>
escargot	<b>Weinbergsschnecke</b>
estragon	<b>Estragon</b>
farine	<b>Mehl</b>
farine de maïs	<b>Mais</b>
fenouil semence	<b>Fenchel(samen)</b>
figue	<b>Feigen</b>
fraise	<b>Erdbeere</b>
fromage	<b>Käse</b>
fruits à coques	<b>Nuss</b>
gingembre	<b>Ingwer</b>
gluten	<b>Gluten</b>
graine de tournesol	<b>Sonnenblumenkern</b>
graines de sésame	<b>Sesam</b>
hareng	<b>Hering</b>
haricot	<b>Bohne</b>
herbe dragonne	<b>Estragon</b>
herbes	<b>Kräuter</b>
homard	<b>Hummer</b>
huître	<b>Auster</b>
kamut	<b>Kamut</b>
kiwi	<b>Kiwi</b>
lait (vache)	<b>Milch (Kuh)</b>
lentilles	<b>Linse</b>
levure	<b>Hefe</b>
livèche	<b>Liebstockel</b>
mangue	<b>Mango</b>
maquereau	<b>Makrele</b>
marjolaine	<b>Majoran</b>
marron	<b>Esskastanie</b>
massepain	<b>Marzipan</b>
melon	<b>Melone</b>
menthe	<b>Pfefferminze</b>
miel	<b>Honig</b>
moule	<b>Miesmuschel</b>
moutarde	<b>Senf</b>
mouton (viande)	<b>Schaffleisch</b>
noisette	<b>Haselnuss</b>
noix	<b>Walnuss</b>
noix de cajou	<b>Cashewnuss</b>
noix de coco	<b>Kokosnuss</b>
noix de Macadamia	<b>Macadamianuss</b>
noix de pécan	<b>Pekannuss</b>
noix du Brésil	<b>Paranuss</b>
noix muscade	<b>Muskatnuss</b>
oeuf	<b>Ei</b>
oignon	<b>Zwiebel</b>

orange	<b>Apfelsine, Orange</b>
orge	<b>Gerste</b>
origan	<b>Oregano</b>
ortie	<b>Brennnessel</b>
palourde	<b>Muschel</b>
pamplemousse	<b>Grapefruit</b>
papaye	<b>Papaya</b>
pavot	<b>Mohn</b>
pêche	<b>Pfirsich</b>
perchaude	<b>Barsch</b>
persil	<b>Petersilie</b>
piment	<b>Paprika</b>
pistaches	<b>Pistazie</b>
plie	<b>Scholle</b>
poire	<b>Birne</b>
pois	<b>Erbse</b>
poisson	<b>Fisch</b>
poivre	<b>Pfeffer</b>
pomme	<b>Apfel</b>
pomme de terre	<b>Kartoffel</b>
porc	<b>Schweinefleisch</b>
poulet	<b>Hühnerfleisch</b>
prune	<b>Pflaume</b>
raisin	<b>Weintraube</b>
riz	<b>Reis</b>
sarrasin	<b>Buchweizen</b>
sauge	<b>Salbei</b>
saumon	<b>Lachs</b>
seigle	<b>Roggen</b>
soja	<b>Sojabohne</b>
sulfites	<b>Sulfite</b>
thon	<b>Thunfisch</b>
thym	<b>Thymian</b>
tomate	<b>Tomate</b>
truite	<b>Forelle</b>
vanille	<b>Vanille</b>
viande	<b>Fleisch</b>
vin	<b>Wein</b>