



**F**  
français



**CZ**  
tchèque

Dans l'ensemble de l'Union européenne, les ingrédients suivants doivent toujours être indiqués sur des produits emballés sans exceptions.

- Cette règle ne s'applique pas dans les pays suivants: Russie, Turquie.

Ces ingrédients sont indiqués en couleur **bleu**.

- Céréales contenant du gluten (à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées), et produits à base de ces céréales.
- Crustacés et produits à base de crustacés.
- Œufs et produits à base d'œufs.
- Poissons et produits à base de poissons.
- Arachides et produits à base d'arachides
- Soja et produits à base de soja.
- Lait et produits à base de lait (y compris le lactose).
- Fruits à coque, à savoir amandes [*Amygdalus communis* L.], noix [*Juglans regia*], noisettes [*Corylus avellana*], noix du Brésil [*Bertholletia excelsa*], noix de cajou [*Anacardium occidentale*], noix de pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], pistaches [*Pistacia vera*], noix de Macadamia et noix du Queensland [*Macadamia ternifolia*], et produits à base de ces fruits.
- Céleri et produits à base de céleri.
- Moutarde et produits à base de moutarde.
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.
- Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO<sub>2</sub>.
- Lupin et produits à base de lupin
- Mollusques et produits à base de mollusque

Avec l'aide de ce dictionnaire, vous pouvez créer votre carte d'allergies personnalisée.

## Mám alergii na ...

<i>cru</i>	<b>syrový</b>
<i>cuit</i>	<b>vařený</b>
<i>frais / fraîche</i>	<b>čerstvý</b>
<i>sec</i>	<b>sušený</b>
abricot	<b>meruňka</b>
agneau	<b>jehněčí maso</b>
ail	<b>česnek</b>
alcool	<b>alkohol</b>
amande	<b>mandle</b>
ananas	<b>ananas</b>
anchois	<b>ančovička</b>
aneth	<b>kopr</b>
anhydride sulfureux	<b>oxid siřičitý</b>
anis	<b>anýz</b>
arachides	<b>burský oříšek</b>
armoise	<b>pelyněk</b>
avocat	<b>avokádo</b>
avoine	<b>oves</b>
banane	<b>banán</b>
basilic	<b>bazalka</b>
bière	<b>pivo</b>
blé	<b>pšeničná</b>
boeuf	<b>hovězí maso</b>
brocoli	<b>brokolice</b>
cabillaud	<b>treska</b>
cacao	<b>kakao</b>
cannelle	<b>skořice</b>
cardamome	<b>kardamom</b>
carotte	<b>karotka; mrkev</b>
céleri	<b>celer</b>
cerise	<b>třešně</b>
champignon	<b>žampion</b>
chicorée	<b>čekanka obecná; čekankové puky; čekanka</b>
chili	<b>kayenský pepř</b>
chocolat	<b>čokoláda</b>
citron	<b>citrón</b>
coing	<b>kdoule</b>
concombre	<b>okurka</b>

coriandre	<b>koriandr</b>
crabe	<b>krab</b>
crabe	<b>rak</b>
crevette	<b>garnát; shrimp</b>
cumin	<b>kmín</b>
curry	<b>kari</b>
datte	<b>datle</b>
écrevisse	<b>rak</b>
églefin	<b>treska</b>
épeautre	<b>špalda</b>
épice	<b>koření</b>
épinard	<b>špenát</b>
escargot	<b>hlemýžď zahradní; estragon</b>
farine	<b>mouka</b>
farine de maïs	<b>kukuřičná mouka</b>
fenouil semence	<b>fenykl</b>
figue	<b>fík</b>
fraise	<b>jahoda</b>
fromage	<b>sýr</b>
fruits à coques	<b>ořech</b>
gingembre	<b>zázvor</b>
gluten	<b>vedro; žár</b>
graine de tournesol	<b>slunečnicové semínko</b>
graines de sésame	<b>sezamové semeno</b>
hareng	<b>slaneček</b>
haricot	<b>fazole</b>
herbe dragonne	<b>tarragon</b>
herbes	<b>byliny</b>
homard	<b>humr</b>
huître	<b>ústřice</b>
kamut	<b>kamut</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
lait (vache)	<b>mléko (kravské)</b>
lentilles	<b>čočka</b>
levure	<b>droždí</b>
livèche	<b>libeček</b>
mangue	<b>mango</b>
maquereau	<b>makrela</b>
marjolaine	<b>majoránka</b>
marron	<b>jedlý kaštan; sweet chestnut</b>
massepain	<b>marcipán</b>
melon	<b>meloun; melon</b>
menthe	<b>máta peprná</b>
miel	<b>med</b>
moule	<b>slávka jedlá; mušle</b>
moutarde	<b>hořčice</b>
mouton	<b>skopové maso</b>
noisette	<b>lískový ořech</b>
noix	<b>vlašský ořech</b>
noix de cajou	<b>kešu</b>
noix de coco	<b>kokosový ořech</b>
noix de Macadamia	<b>ořechy makadamie</b>
noix de pécan	<b>pekanový ořech</b>

noix du Brésil	<b>para ořech</b>
noix muscade	<b>muškátový ořech</b>
oeuf	<b>vejce</b>
oignon	<b>cibule</b>
orange	<b>pomeranč</b>
orge	<b>ječmenná</b>
origan	<b>oregáno</b>
ortie	<b>(pálivá) kopřiva</b>
palourde	<b>mušle</b>
pamplemousse	<b>grapefruit</b>
papaye	<b>papája</b>
pavot	<b>mák</b>
pêche	<b>broskve; broskvoň</b>
perchaude	<b>okoun</b>
persil	<b>petržel</b>
piment	<b>paprika</b>
pistaches	<b>pistácie</b>
plie	<b>platýs</b>
poire	<b>hruška</b>
pois	<b>hrách</b>
poisson	<b>ryba</b>
poivre	<b>pepř</b>
pomme	<b>jablko</b>
pomme de terre	<b>brambory</b>
porc	<b>vepřové maso</b>
poulet	<b>kuřecí maso</b>
prune	<b>bluma; švestka; sliva</b>
raisin	<b>hroznové víno</b>
riz	<b>rýže</b>
sarrasin	<b>pohanka</b>
sauge	<b>šalvěj</b>
saumon	<b>losos</b>
seigle	<b>žitná</b>
soja	<b>sója</b>
sulfites	<b>sulfit</b>
thon	<b>tuňák</b>
thym	<b>tymián</b>
tomate	<b>rajče</b>
truite	<b>pstruh</b>
vanille	<b>vanilka</b>
viande	<b>maso</b>
vin	<b>víno</b>