

**EST**

Eesti keeles

**TR**

Türki keeles

Kogu Euroopa Liidus peavad järgnevad koostisosad olema alati ehk ilma eranditeta toiduainete pakenditel esitatud.

- o See ei kehti järgmistele riikidele: Venemaa, Türgi.

Need koostisosad on sõnastikus märgitud **sini-sega**.

- Gluteeni sisaldavad teraviljad nagu nisu, rukis, oder, kaer, spelta nisu, poola nisu ja nende hübriidliinid ning tooted nendest teraviljadest
- Koorikloomad ja koorikloomatooted
- Munad ja munatooted
- Kala ja kalatooted
- Maapähklid ja maapähklitooted
- Sojaoad ja sojatooted
- Piim ja piimatooted, sealhulgas laktoos
- Pähklid nagu mandlid [*Amygdalus communis* L.], kreeka pähklid [*Juglans regia*], sarapuupähklid [*Corylus avellana*], akažuud [*Anacardium occidentale*], pekaanipähklid [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parapähklid [*Bertholletia excelsa*], pistaatsiapähklid [*Pistacia vera*], tervelehise makadaamia pähklid [*Macadamia integrifolia*] ja kolmelehise makadaamia pähklid [*Macadamia ternifolia*] ning nendest saadud tooted
- Seller ja selleritooted
- Sinep ja sinepitooted
- Seesamiseemned ja seesamiseemnetooted
- Vääveldioksiid ja sulfitid, kui nende sisaldus väljendatuna SO₂-na on suurem kui 10 mg/kg või 10 mg/l
- Lupiin ja sellest valmistatud tooted
- Molluskid ja neist valmistatud tooted

Selle sõnastiku abiga on Sul võimalus luua oma isiklik allergia kaart.

... *karşı* alerjim var

<i>kuiv</i>	kuru
<i>küpsetatud</i>	pişmiş
<i>toores</i>	çiğ
<i>värske</i>	taze
aed-liivatee	kekik
ahven	levrek
alkohol	alkol
ananass	ananas
aniis	anason
anšoovis	hamsi
apelsin	portakal
aprikoos	kayısı
o arahhis	fıstık
auster	istiridye
avokaado	avokado
banaan	muz
basiilika	fesleğen
brokoli	brokoli
dattel	hurma
estragon	tarhun
forell	alabalık
garneel	karides
o gluteen	glüten
greip; greipfruit	greyfurt
heeringas	ringa balığı
hernes	bezelye
homaar	istakoz
ingver	zencefil
o jahu	un
jökarp	midye
juust	peynir
o kaer	yulaf
kakao	kakao
o kala	balık
kammeljas	yaldızlı pisi balığı
o kamut	kamut
kanaliha	piliç (eti)
kaneel	tarçın
kardemon	kakule tohumu
karott	havuç
karp	midye
karri	curry; köri

kartul	patates
kastan	kestane
o kašupähkel	akaju cevizi
kiivi	kivi
kirss	kiraz
kookospähkel	hindistan cevizi
köömned	kimyon
koriander	kişniş
körvenõges	ısırgan otu
krabi	karides
o kreeka pähkel	ceviz
krevett	karides
küdoonia	ayva
kurk	salatalık
küüslauk	sarımsak
lääts	mercimek
lambaliha	koyun eti
leesputk	selâm otu
lest	yaldızlı pisi balığı
liha	et
o liimvalk	glüten
löhe	som balığı
loomaliha	sığır (eti)
o maapähkel	fıstık
maasikas	çilek
maisijahu	mısırunu
majoraan	kekik otu; güveyik otu; izmir kekiği; kekikotu
o makadamipähklid	Makadamy cevizi
makrell	uskumru
o mandel	badem
mango	mango (hintkirazi)
martspan	badem ezmesi
melon	kavun; karpuz
merivähk	istakoz
mesi	bal
moon; mooniseemned	haşhaş
o muna	yumurta
murel	kiraz
muskaatpähkel	küçük hindistan cevizi
must pipar	biber
mustköömned	rezene
o nisujahu	buğday (unu)
o odrajahu	arpa unu
o okasnisu	kılçıksız bira
ölu	bira
oregano	kekik otu
öun	elma
päevalille seemned	ay çekirdeği
o päkkel	ceviz
papaia	papaya
paprika kaun	biber
paprika; punane pipar	biber
o parapähkel;	Brezilya cevizi
brasiilia pähkel	
pärm	maya
o pekani-hikkoripähkel	Pekan cevizi; Pıkan

persik	şeftali
petersell	maydanoz
o piim (lehma)	süt (inek)
pikšakala	mezgit
piparmünt	nane
pirn	armut
o pistaatsiamandel	antep fıstığı
ploom	erik
porgand	havuç
puju	misk otu
punapipar	acı kırmızı biber
rannakarp	midye
ravimtaim	ot
riis	pirinç
o rukkijahu	çavdar (unu)
şalvei	adaçayı
şampinjon	mantar
o sarapuupähkel	findık
sealiha	domuz (eti)
o seesami seemned	susam
o seller	kereviz
sibul	soğan
sidrun	limon
sigur; sigurid	frenk salatası
o sinep	hardal
o sojauba	soya fasulyesi
şokolaad	çikolata
spinat	ıspanak
o sulfit	sülfit
suviporgand	havuç
tall	kuzu
tatar	karabuğday
teokarp	midye
till	dereotu
tomat	domates
tursakala	morina
tursk	küçük morina
tüümian	kekik
tuunikala	ton balığı
uba	fasulye
ürt	ot
o vääveldioksiid	kükürt dioksit
o väävlishappe sool	sülfit
o vähk	yengeç
vanilje	vanilya
vein	şarap
veiseliha	siğır (eti)
viigimari	incir
viinamätigu	salyangoz
viinamari	üzüm
virsik	şeftali
vürts	baharat

