

**EST**

Eesti keeles

**S**

Rootsi keeles

Kogu Euroopa Liidus peavad järgnevad koostisosad olema alati ehk ilma eranditeta toiduainete pakenditel esitatud.

- o See ei kehti järgmistele riikidele: Venemaa, Türgi.

Need koostisosad on sõnastikus märgitud **sini-sega**.

- Gluteeni sisaldavad teraviljad nagu nisu, rukis, oder, kaer, spelta nisu, poola nisu ja nende hübriidliinid ning tooted nendest teraviljadest
- Koorikloomad ja koorikloomatooted
- Munad ja munatooted
- Kala ja kalatooted
- Maapähklid ja maapähklitooted
- Sojaoad ja sojatooted
- Piim ja piimatooted, sealhulgas laktoos
- Pähklid nagu mandlid [*Amygdalus communis* L.], kreeka pähklid [*Juglans regia*], sarapuupähklid [*Corylus avellana*], akažuu [*Anacardium occidentale*], pekaanipähklid [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parapähklid [*Bertholletia excelsa*], pistaatsiapähklid [*Pistacia vera*], tervelehise makadaamia pähklid [*Macadamia integrifolia*] ja kolmelehise makadaamia pähklid [*Macadamia ternifolia*] ning nendest saadud tooted
- Seller ja selleritooted
- Sinep ja sinepitooted
- Seesamiseemned ja seesamiseemnetooted
- Väevedioksiid ja sulfitid, kui nende sisaldus väljendatuna SO₂-na on suurem kui 10 mg/kg või 10 mg/l
- Lupiin ja sellest valmistatud tooted
- Molluskid ja neist valmistatud tooted

Selle sõnastiku abiga on Sul võimalus luua oma isiklik allergia kaart.

Jag är allergisk mot ...

<i>kuiv</i>	torkad
<i>küpsetatud</i>	kokt
<i>toores</i>	rå
<i>värske</i>	fräsch
aed-liivatee	trädgårdstimjan
ahven	aborre
alkohol	alkohol
ananass	ananas
aniis	anis
anšoovis	ansjovis
apelsin	apelsin; orange
aprikoos	aprikos
arahhis	jordnöt
auster	ostron
avokaado	avocado
banaan	banan
basiilika	basilika
brokoli	broccoli
dattel	dadel
estragon	dragon
forell	forell
garneel	räka
gluteen	blåvåppling; gluten
greip; greipfruit	grapefrukt
heeringas	strömming; sill
hernes	ärta
homaar	hummer
ingver	ingefära
jahu	mjöl
jökarp	mussla
juust	ost
kaer	havre
kakao	kakao
kala	fisk
kammeljas	rödspätta
kamut	kamut
kanaliha	kyckling
kaneel	kanel
kardemon	kardemumma
karott	morot; karott
karp	mussla
karri	curry

kartul	potatis
kastan	ähta; kastanj
kašupähkel	cashewnöt
kiivi	kiwi
kirss	körsbär
kookospähkel	kokosnöt
köömned	kummin
koriander	koriander
körvenöges	brännässla
krabi	krabba; räk
kreeka pähkel	valnöt
krevett	räka
küdoonia	kvitten(frukt)
kurk	gurka
küüslauk	vitlök
lääts	linser
lambaliha	fårkött
leesputk	libbsticka
lest	rödspätta
liha	kött
liimvalk	blåvåppling; gluten
löhe	lax
loomaliha	nötkött
maapähkel	jordnöt
maasikas	jordgubbe
maisijahu	majsmjöl
majoraan	mejram
makadamipähklid	makadamianöt
makrell	makrill
mandel	mandel
mango	mango
martsipan	mandelmassa; marsipan
melon	melon
merivähk	hummer
mesi	honung
moon; mooniseemned	vallmo
muna	ägg-; ett
murel	körsbär
muskaatpähkel	muskot; muskotnöt
must pipar	peppar
mustköömned	fänkål
nisujahu	vete
odrajahu	korn
okasnisu	spält
ölu	öl
oregano	oregano
öun	äpple
päevalille seemned	solrosfrö
päkkel	nöt
papaia	papaya
paprika kaun	paprika
paprika; punane pipar	paprika
parapähkel;	paranöt
brasiilia pähkel	
pärm	jäst
pekani-hickoripähkel	pekannöt
persik; petersell	persika

piim (lehma)	mjölk (ko)
pikšakala	kolja
piparmünt	pepparmint
pirn	päron
pistaatsiamandel	pistasch; pistacie
ploom	plommon
porgand	morot; karott
puju	gråbo
punapipar	chilipeppar
rannakarp	mussla
ravimtaim	kryddor
riis	ris
rukkijahu	råg
salvei	kryddsalvia; salvia
šampinjon	champinjon
sarapuupähkel	hasselnöt
sealiha	fläskkött
seesami seemned	sesam
seller	selleri
sibul	lök
sidrun	citron
sigur; sigurid	cikoria
sinep	senap
sojauba	sojaböna
šokolaad	choklad
spinat	spenat
sulfit	sulfit
suviporgand	morot; karott
tall	lamm
tatar	bovete
teokarp	mussla
till	dill
tomat	tomat
tursakala; tursk	kabeljo; torsk
tüüman	timjan
tuunikala	tonfisk
uba	böna
ürt	kryddor
väevedioksiid	svaveldioxid
väevlishappe sool	sulfit
vähk	kräfta
vanilje	vanilj
vein	vin
veiseliha	oxkött
viigimari	fikon
viinamäetigu	vinbergssnäcka
viinamari	druva; vindruva
virsik	persika
vürts	kryddor