

**EST**

Eesti keeles

**RUS**

Vene keeles

Kogu Euroopa Liidus peavad järgnevad koostisosad olema alati ehk ilma eranditeta toiduainete pakenditel esitatud.

- See ei kehti järgmistele riikidele: Venemaa, Türgi.

Need koostisosad on sõnastikus märgitud **sinisega**.

- Gluteeni sisaldavad teraviljad nagu nisu, rukis, oder, kaer, spelta nisu, poola nisu ja nende hübriidliinid ning tooted nendest teraviljadest
- Koorikloomad ja koorikloomatooted
- Munad ja munatooted
- Kala ja kalatooted
- Maapähklid ja maapähklitooted
- Sojaoad ja sojatooted
- Piim ja piimatooted, sealhulgas laktoos
- Pähklid nagu mandlid [*Amygdalus communis* L.], kreeka pähklid [*Juglans regia*], sarapuupähklid [*Corylus avellana*], akažuu [*Anacardium occidentale*], pekaanipähklid [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parapähklid [*Bertholletia excelsa*], pistaatsiapähklid [*Pistacia vera*], tervelehise makadaamia pähklid [*Macadamia integrifolia*] ja kolmelehise makadaamia pähklid [*Macadamia ternifolia*] ning nendest saadud tooted
- Seller ja selleritooted
- Sinsep ja sinepitooted
- Seesamiseemned ja seesamiseemnetooted
- Vääveldioksiid ja sulfitid, kui nende sisaldus väljendatuna SO₂-na on suurem kui 10 mg/kg või 10 mg/l
- Lupiin ja sellest valmistatud tooted
- Molluskid ja neist valmistatud tooted

Selle sõnastiku abiga on Sul võimalus luua oma isiklik allergia kaart.

Я аллергичен(а) на ...

<i>kuiv</i>	сушёный
<i>küpsetatud</i>	варёный
<i>toores</i>	сырой
<i>värske</i>	свежий
aed-liivatee	чабрец
ahven	окунь
alkohol	алкоголь
ananass	ананас
aniis	анис
anšoovis	анчоус
apelsin	апельсин
aprikoos	абрикос
arahhis	орех
auster	устрица
avokaado	авокадо
banaan	банан
basiilika	базилик
brokoli	броколи
dattel	финик
estragon	эстрагон
forell	форель
garneel	креветка
gluteen	глютен
greip; greipfruut	грейпфрут
heeringas	сельдь
hernes	горошина
homaar	омар
ingver	имбирь
jahu	мука
jõekarp	мидия
juust	сыр
kaer	овес
kakao	какао
kala	рыба
kammeljas	камбала
kamut	камут
kanaliha	куриное мясо
kaneel	корица
kardemon	кардамон
karott	каротель
karp	ракушка
karri	карри

kartul	картофель
kastan	каштан
kašupähkel	кешыю
kiivi	киви
kirss	вишня
kookospähkel	кокос
köömned	тмин
koriander	кориандр
kõrvenõges	крапива
krabi	краб
kreeka pähkel	грецкий орех
krevett	креветка
küdoonia	айва
kurk	огурец
küüslauk	чеснок
lääts	чечевица
lambaliha	баранина
leesputk	любисток лекарственный
lest	камбала
liha	мясо
liimvalk	глютен
lõhe	лосось
loomaliha	говядина; телятина
maapähkel	орех
maasikas	клубника
maisijahu	кукуруза
majoraan	майоран
makadamipähklid	австралийский орех
makrell	макрель
mandel	миндаль
mango	манго
martsipan	марципан
melon	дыня
merivähk	омар
mesi	мед
moon; mooniseemned	мак
muna	яйцо
murel	черешня
muskaatpähkel	мускатный орех
must pipar	черный перец
mustkõmned	фэнхель(семя)
nisujahu	пшеница
odrajahu	ячмень
okasnisu	разновидность пшеницы
õlu	пиво
oregano	ореган
õun	яблоко
päevalille seemned	семечки
pähkel	орех
papaia	папайя
paprika kaun	болгарский перец
paprika; punane pipar	перец
parapähkel; brasiilia pähkel	ядро американо-го ореха
pärm	дрожжи
pekani-hikkoripähkel	орех пекана

persik	персик
piim (lehma)	молоко (коровье)
petersell	петрушка
pikšakala	пикша
piparmünt	перечная мята
pirn	груша
pistaatsiamandel	фисташка
ploom	слива
porgand	морковь
puju	полынь
punapipar	стручковый перец
rannakarp	мидия
ravimtaim	травы
riis	рис
rukkijahu	рожь
šalvei	шалфей
šampinjon	шампиньон
sarapuupähkel	лесной орех
sealiha	свинина
seesami seemned	сезамное семя
seller	сельдерей
sibul	лук
sidrun	лимон
sigur; sigurid	цикорий
sinsep	горчица
sojauba	соевый боб
šokolaad	шоколад
spinat	шпинат
sulfit	сульфит
suviporgand	каротель
tall	ятнёнок; барашек
tatar	гречиха
teokarp	ракушка
till	укроп
tomat	помидор
tursakala; tursk	треска
tüüman	чабрец
tuunikala	тунец
uba	фасоль
ürt	травы
vääveldioksiid	диоксид серы
väävliseppe sool	сульфит
vähk	рак
vanilje	ваниль
vein	вино
veiseliha	говядина; телятина
viigimari	инжир
viinamäetigu	виноградная улитка
viinamari	виноград
virsik	персик
vürts	приправа