

**EST**

Eesti keeles

**PL**

Poola keeles

Kogu Euroopa Liidus peavad järgnevad koostisosad olema alati ehk ilma eranditeta toiduainete pakenditel esitatud.

- See ei kehti järgmistele riikidele: Venemaa, Türgi.

Need koostisosad on sõnastikus märgitud **sini-sega**.

- Gluteeni sisaldavad teraviljad nagu nisu, rukis, oder, kaer, spelta nisu, poola nisu ja nende hübriidliinid ning tooted nendest teraviljadest
- Koorikloomad ja koorikloomatooted
- Munad ja munatooted
- Kala ja kalatooted
- Maapähklid ja maapähklitooted
- Sojaoad ja sojatooted
- Piim ja piimatooted, sealhulgas laktoos
- Pähklid nagu mandlid [*Amygdalus communis* L.], kreeka pähklid [*Juglans regia*], sarapuupähklid [*Corylus avellana*], akažuud [*Anacardium occidentale*], pekaanipähklid [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parapähklid [*Bertholletia excelsa*], pistaatsiapähklid [*Pistacia vera*], tervelehise makadaamia pähklid [*Macadamia integrifolia*] ja kolmelehise makadaamia pähklid [*Macadamia ternifolia*] ning nendest saadud tooted
- Seller ja selleritooted
- Sinep ja sinepitooted
- Seesamiseemned ja seesamiseemnetooted
- Vääveldioksiid ja sulfitid, kui nende sisaldus väljendatuna SO₂-na on suurem kui 10 mg/kg või 10 mg/l
- Lupiin ja sellest valmistatud tooted
- Molluskid ja neist valmistatud tooted

Selle sõnastiku abiga on Sul võimalus luua oma isiklik allergia kaart.

Mam alergię przeciwko ...

<i>kuiv</i>	<i>suszony</i>
<i>küpsetatud</i>	<i>gotowany</i>
<i>toores</i>	<i>surowy</i>
<i>värske</i>	<i>świeży</i>

aed-liivatee	tymianek
ahven	okoń
alkohol	alkohol
ananass	ananas
aniis	anyż
anšoovis	anchois; anchovis
apelsin	pomarańcza
aprikoos	morela
arahhis	orzeszek
auster	ostryga
avokaado	awokado
banaan	banan
basiilika	bazyli
brokoli	brokuły
dattel	daktyl
estragon	estragon
forell	pstrąg
garneel	krewetka
gluteen	gluten
greip; greipfruut	grejpfрут
heeringas	śledź
hernes	goszek; groch
homaar	krab
ingver	imbir
jahu	mąka
jõekarp	omulekjadalny
juust	ser
kaer	owies
kakao	kakao
kala	ryba
kammeljas	flądra
kamut	kamut
kanaliha	mięso z kury
kaneel	cynamon
kardemon	kardamom
karott	marchew
karp	małz
karri	curry

kartul	ziemniak
kastan	kasztan
kašupähkel	nerkowiec
kiivi	kiwi
kirss	wiśnia
kookospähkel	orzech kokosowy
köömned	kminek
koriander	kolendra siewna
körvenõges	pokrzywa
krabi	krab
kreeka pähkel	orzech włoski
krevett	krewetka
küdoonia	pigwa
kurk	ogórek
küüslauk	czosnek
lääts	soczewica
lambaliha	mięso owcze
leesputk	lubczyk
lest	flądra
liha	mięso
liimvalk	gluten
lõhe	łosoś
loomaliha	wołowina
maapähkel	orzeszek
maasikas	truskawka
maisijahu	kukurydza
majoraan	majeranek
makadamipähklid	orzech makadamia
makrell	makrela
mandel	migdał
mango	mango
martsipan	marcepan
melon	melon
merivähk	krab
mesi	miód
moon; mooniseemned	mak
muna	jajo; jajko
murel	wiśnia
muskaatpähkel	gałka muszkatołowa; muszkat
must pipar	pieprz
mustköömned	fenkuł; koper włoski
nisujahu	pszenica
odrajahu	jęczmień
okasnisu	pszenica oplewiona
õlu	piwo
oregano	oregano
õun	jabłko
päevalille seemned	nasiona słonecznika
pähkel	orzech
papaia	papaja
paprika (kaun); punane pipar	papryka
parapähkel; brasiilia pähkel	orzech brazylijski
pärm	drożdże
pekani-hikkoripähkel	orzech pekan
persik	brzoskwinia

petersell	pietruszka
piim (lehma)	mleko (z krowy)
pikšakala	łupacz
piparmünt	mięta
pirn	gruszka
pistaatsiamandel	fistaszek
ploom	śliwka
porgand	marchew
puju	bylica pospolita
punapipar	pieprz chili
rannakarp	omulekjadalny
ravimtaim	zioła
riis	ryż
rukkijahu	żyto
salvei	szałwia
šampinjon	pieczarka
sarapuupähkel	orzech laskowy
sealiha	wieprzowina
seesami seemned	sezami
seller	seler
sibul	cebula
sidrun	cytryna
sigur; sigurid	cykoria
sinep	musztarda
sojauba	nasiona soi
šokolaad	czekolada
spinat	szpinak
sulfit	sulfit
suviporgand	marchew
tall	jagnie
tatar	gryka
teokarp	muszla
till	koper; koperek
tomat	pomidor
tursakala	dorsz
tursk	dorsz
tüümian	tymianek
tuunikala	tuńczyk
uba	fasola
ürt	zioła
vääveldioksiid	dwutlenek siarki
väävlisshappe sool	sulfit
vähk	skorupiaki
vanilje	wanilia
vein	wino
veiseliha	wołowina
viigimari	figa
viinamäetigu	ślimak
viinamari	winogrono
virsik	brzoskwinia
vürts	przyprawy