

**EST**

Eesti keeles

**P**

Portugali keeles

Kogu Euroopa Liidus peavad järgnevad koostisosad olema alati ehk ilma eranditeta toiduainete pakenditel esitatud.

- o See ei kehti järgmistele riikidele: Venemaa, Türgi.

Need koostisosad on sõnastikus märgitud **sini-sega**.

- Gluteeni sisaldavad teraviljad nagu nisu, rukis, oder, kaer, spelta nisu, poola nisu ja nende hübriidliinid ning tooted nendest teraviljadest
- Koorikloomad ja koorikloomatooted
- Munad ja munatooted
- Kala ja kalatooted
- Maapähklid ja maapähklitooted
- Sojaoad ja sojatooted
- Piim ja piimatooted, sealhulgas laktoos
- Pähklid nagu mandlid [*Amygdalus communis* L.], kreeka pähklid [*Juglans regia*], sarapuupähklid [*Corylus avellana*], akažuu [*Anacardium occidentale*], pekaanipähklid [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parapähklid [*Bertholletia excelsa*], pistaatsiapähklid [*Pistacia vera*], tervelehise makadaamia pähklid [*Macadamia integrifolia*] ja kolmelehise makadaamia pähklid [*Macadamia ternifolia*] ning nendest saadud tooted
- Seller ja selleritooted
- Sinep ja sinepitooted
- Seesamiseemned ja seesamiseemnetooted
- Vääveldioksiid ja sulfitid, kui nende sisaldus väljendatuna SO₂-na on suurem kui 10 mg/kg või 10 mg/l
- Lupiin ja sellest valmistatud tooted
- Molluskid ja neist valmistatud tooted

Selle sõnastiku abiga on Sul võimalus luua oma isiklik allergia kaart.

Eu sou alérgico a ...

<i>kuiv</i>	seco
<i>küpsetatud</i>	cosido
<i>toores</i>	cru
<i>värske</i>	fresco
aed-liivatee	timo
ahven	perca
alkohol	álcool
ananass	ananás
aniis	aniz
anšoovis	anchova
apelsin	aranja; laranja
aprikoos	alperce
arahhis	amendoim
auster	ostra
avokaado	abacate
banaan	banana
basiilika	manjeriçã
brokoli	bróculos
dattel	tâmará
estragon	estragão
forell	truta
krevett	camarão
gluteen	glúten
greip; greipfruit	toranja
heeringas	arenque
hernes	ervilha
homaar	lavagante
ingver	gengibre
jahu	farinha
jõekarp	mexilhão
juust	queijo
kaer	aveia
kakao	cacau
kala	peixe
kammeljas	solha
kamut	kamut
kanaliha	galinha (carne)
kaneel	canela
kardemon	cardamomo
karott	cenoura
karp	mexilhão
karri	caril

kartul	batata
kastan	castanha doce
kašupähkel	castanhas de caju
kiivi	quivi
kirss	cereja
kookospähkel	coco
köömned	cominto
koriander	coentro
kõrvenõges	urtiga
krabi	crustáceo
kreeka pähkel	nozes
küdoonia	marmelo
kurk	pepino
küüslauk	alho
lääts	lentilha
lambaliha	ovelha (carne)
leesputk	levístico
lest	solha
liha	carne
liimvalk	glúten
löhe	salmão
loomaliha	vaca (carne)
maapähkel	amendoim
maasikas	morango
maisijahu	farinha do milho
majoraan	manjerona
makadamipähklid	nozes de macadâmia
makrell	cavala
mandel	amêndoas
mango	mango
martsipan	maçapão
melon	melão
merivähk	lavagante
mesi	mel
moon; mooniseemned	papoila
muna	ovo
murel	cereja
muskaatpähkel	noz-moscada
must pipar	pimenta
mustkõömned	funcho
nisujahu	trigo
odrajahu	cevada
õlu	cerveja
oregano	orégão
õun	maçã
päevalille seemned	semente de girassól
pähkel	noz
papaia	papaia
paprika kaun	pimentão
paprika; punane pipar	pimentão
parapähkel;	castanhas do Pará
brasiilia pähkel	
pärm	fermento
pekani-hikkoripähkel	nozes pécan
persik	pêssego
petersell	salsa
piim (lehma)	leite
pikšakala	bacalhau fresco

piparmünt	hortelã-pimenta
pirn	pêra
pistaatsiamandel	pistácios
ploom	ameixa
porgand	cenoura
puju	artemisia
punapipar	pimenta de caiena;
	piripiri
rannakarp	mexilhão
ravimtaim	ervas aromáticas
riis	arroz
rukkijahu	centeio
salvei	chá salva-mansa;
	salva
šampinjon	cogumelo
sarapuupähkel	avelã
sealiha	porco; carne de ...
seesami seemned	sementes de sésamo
seller	alho
sibul	cebola
sidrun	limão
sigur; sigurid	chicória
sinep	mostarda
sojauba	soja
šokolaad	chocolate
spinat	espinafre
sulfit	sulfitos
suviporgand	cenoura
tall	cordeiro
tatar	trigo mourisco
teokarp	mexilhão
till	endro
tomat	tomate
tursakala	bacalhau
tursk	badejo
tüümian	tomilho
tuunikala	atum
uba	feijão
ürt	ervas aromáticas
vääveldioksiid	dioxide de enxofre
väävlisappe sool	sulfitos
vähk	crustáceos
vanilje	baunilha
vein	vinho
veiseliha	vaca (carne)
viigimari	figo
viinamäetigu	caracol de Borgonha
viinamari	uva
virsik	pêssego
vürts	especiaria

