

**EST**

Eesti keeles

**NL**

Hollandi keeles

Kogu Euroopa Liidus peavad järgnevad koostisosad olema alati ehk ilma eranditeta toiduainete pakenditel esitatud.

- See ei kehti järgmistele riikidele: Venemaa, Türgi.

Need koostisosad on sõnastikus märgitud **sini-sega**.

- Gluteeni sisaldavad teraviljad nagu nisu, rukis, oder, kaer, spelta nisu, poola nisu ja nende hübriidliinid ning tooted nendest teraviljadest
- Koorikloomad ja koorikloomatooted
- Munad ja munatooted
- Kala ja kalatooted
- Maapähklid ja maapähklitooted
- Sojaoad ja sojatooted
- Piim ja piimatooted, sealhulgas laktoos
- Pähklid nagu mandlid [*Amygdalus communis* L.], kreeka pähklid [*Juglans regia*], sarapuupähklid [*Corylus avellana*], akažuu [*Anacardium occidentale*], pekaanipähklid [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parapähklid [*Bertholletia excelsa*], pistaatsiapähklid [*Pistacia vera*], tervelehise makadaamia pähklid [*Macadamia integrifolia*] ja kolmelehise makadaamia pähklid [*Macadamia ternifolia*] ning nendest saadud tooted
- Seller ja selleritooted
- Sinep ja sinepitooted
- Seesamiseemned ja seesamiseemnetooted
- Vääveldioksiid ja sulfitid, kui nende sisaldus väljendatuna SO₂-na on suurem kui 10 mg/kg või 10 mg/l
- Lupiin ja sellest valmistatud tooted
- Molluskid ja neist valmistatud tooted

Selle sõnastiku abiga on Sul võimalus luua oma isiklik allergia kaart.

Ik ben allergisch voor ...

<i>kuiv</i>	<i>gedroogd</i>
<i>küpsetatud</i>	<i>gekookt</i>
<i>toores</i>	<i>rauw</i>
<i>värske</i>	<i>vers</i>
aed-liivatee	tijm
ahven	baars
alkohol	alcohol
ananass	ananas
aniis	anijs
anšoovis	ansjovis
apelsin	sinasappel
aprikoos	abrikoos
arahhis	pinda
auster	oester
avokaado	avocado
banaan	banaan
basiilika	basilicum
brokoli	broccoli
dattel	dadel
estragon	dragon
forell	forel
garneel	garnaal
gluteen	gluten
greip; greipfruit	grapefruit
heeringas	haring
hernes	erwt
homaar	zeekreeft
ingver	gement
jahu	meel
jõekarp	(eetbare) mossel
juust	kaas
kaer	haver
kakao	cacao
kala	vis
kammeljas	schol
kamut	kamut
kanaliha	kippevlees
kaneel	caneel
kardemon	kardemom
karott	wortel
karp	mossel
karri	kerrie

kartul	aardappel
kastan	tamme kastanje
kašupähkel	cashewnoot
kiivi	kiwi
kirss	kers
kookospähkel	kokosnoot
köömned	karwij; kummel; komijn
koriander	koriander
körvenõges	brandnetel
krabi	krab
kreeka pähkel	walnoot
krevett	garnaal
küdoonia	kweeappel; kweepeer
kurk	komkommer
küüslauk	knoflook
lääts	linze
lambaliha	schapevlees
leeskpunkt	lavas
lest	schol
liha	vlees
liimvalk	gluten
lõhe	zalm
loomaliha	rundvlees
maapähkel	pinda
maasikas	aardbei
maisijahu	mais
majoraan	majoraan
makadamipähklid	macadamianoten
makrell	makreel
mandel	amandel
mango	mango
martsipan	marsepein
melon	meloen
merivähk	zeekreeft
mesi	honing
moon; mooniseemned	maanzaad
muna	ei
murel	kers
muskaatpähkel	nootmuskaat
must pipar	peper
mustköömned	venkel; venkelzaad
nisujahu	tarwe
odrajahu	gerst
okasnisu	spelt
õlu	bier
oregano	oregano
õun	appel
päevalille seemned	zonnebloempitten
pähkel	noot
papaia	papaja
paprika kaun	paprika
paprika; punane pipar	paprika
parapähkel;	paranoot
brasiilia pähkel	
pärm	gist
pekani-hikkoripähkel	pekanoot
persik	perzik

petersell	peterselie
piim (lehma)	melk (koe)
pikšakala	schelvis
piparmünt	pepermunt
pirn	peer
pistaatsiamandel	pistachenoten
ploom	pruim
porgand	peen; wortel
puju	bijvoet
punapipar	chilipoeder
rannakarp	(eetbare) mossel
ravimtaim	kruiden
riis	rijst
rukkijahu	rogge
salvei	salie
šampinjoni	champignon
sarapuupähkel	hazelnoot
sealiha	varkensvlees
seesami seemned	sesam
seller	selderij
sibul	ui
sidrun; sigurid	citroen
sinep	mosterd
sojauba	sojaboon
šokolaad	chocolade
spinat	spinazie
sulfit	sulfieten
suviporgand	wortel
tall	lam (vlees)
tatar	boekweit
teokarp	mossel
till	dille
tomat	tomaat
tursakala	kabeljauw
tursk	jonge kabeljauw; dors
tüümian	tijm
tuunikala	tonijn
uba	boom
ürt	kruiden
vääveldioksiid	zwaveldioxyde
väävliseppe sool	sulfieten
vähk	kreeft
vanilje	vanille
vein	wijn
veiseliha	rundvlees
viigimari	vijg
viinamäetigu	wijngaardslak
viinamari	druif
virsik	perzik
vürts	specerijen