

**EST**

Eesti keeles

**N**

Norra keeles

Kogu Euroopa Liidus peavad järgnevad koostisosad olema alati ehk ilma eranditeta toiduainete pakenditel esitatud.

- See ei kehti järgmistele riikidele: Venemaa, Türgi.

Need koostisosad on sõnastikus märgitud **sini-sega**.

- Gluteeni sisaldavad teraviljad nagu nisu, rukis, oder, kaer, spelta nisu, poola nisu ja nende hübriidliinid ning tooted nendest teraviljadest
- Koorikloomad ja koorikloomatooted
- Munad ja munatooted
- Kala ja kalatooted
- Maapähklid ja maapähklitooted
- Sojaoad ja sojatooted
- Piim ja piimatooted, sealhulgas laktoos
- Pähklid nagu mandlid [*Amygdalus communis* L.], kreeka pähklid [*Juglans regia*], sarapuupähklid [*Corylus avellana*], akažuu [*Anacardium occidentale*], pekaanipähklid [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parapähklid [*Bertholletia excelsa*], pistaatsiapähklid [*Pistacia vera*], tervelehise makadaamia pähklid [*Macadamia integrifolia*] ja kolmelehise makadaamia pähklid [*Macadamia ternifolia*] ning nendest saadud tooted
- Seller ja selleritooted
- Sinep ja sinepitooted
- Vääveldioksiid ja sulfitid, kui nende sisaldus väljendatuna SO₂-na on suurem kui 10 mg/kg või 10 mg/l
- Lupiin ja sellest valmistatud tooted
- Molluskid ja neist valmistatud tooted

Selle sõnastiku abiga on Sul võimalus luua oma isiklik allergia kaart.

Jeg er allergisk mot ...

<i>kuiv</i>	<i>tørket</i>
<i>küpsetatud</i>	<i>kokt</i>
<i>toores</i>	<i>rå</i>
<i>värske</i>	<i>frisk</i>
aed-liivatee	timian
ahven	abbor
alkohol	alkohol
ananass	ananas
aniis	anis
anšoovis	ansjos
apelsin	appelsin
aprikoos	aprikos
arahhis	peanøtt
auster	østers
avokaado	avocado
banaan	banan
basiilika	basilikum
brokoli	brokkoli
dattel	daddel
estragon	estragon
forell	ørret
garneel	reke
gluteen	gluten
greip; greipfruit	grapefruit
heeringas	sild
hernes	ert
homaar	hummer
ingver	ingefær
jahu	mel
jökarp	blåskjell
juust	ost
kaer	havre
kakao	kakao
kala	fisk
kammeljäs	rødspette
kamut	kamut
kanaliha	hønseskjøtt; kylling
kaneel	kanel
kardemon	kardemomme
karott	gulrot
karp	musling
karri	karri

kartul	potet
kastan	spiselig kastanje
kašupähkel	cashewnød
kiivi	kiwi
kirss	kirsebær
kookospähkel	kokosnøtt
köömned	karve
koriander	koriander
körvenõges	brennesle
krabi	krabbe
kreeka pähkel	valnøtt
krevett	reke
küdoonia	kvede
kurk	agurk
küüslauk	hvitløk
lääts	linse
lambaliha	fårekjøtt
leesputk	løvstikke
lest	rødspette
liha	kjøtt
liimvalk	gluten
löhe	laks
loomaliha	oksekjøtt
maapähkel	peanøtt
maasikas	jordbær
maisijahu	maismel
majoraan	merian
makadamipähklid	macadanianøtt
makrell	makrell
mandel	mandel
mango	mango
martsipan	marsipan
melon	melon
merivähk	hummer
mesi	honning
moon; mooniseemned	valmuefrø
muna	egg
murel	kirsebær
muskaatpähkel	muskatnøtt
must pipar	pepper
mustköömned	fennikel; fennikel frø
nisujahu	hvetemel
odrajahu	bygg
okasnisu	spelt
ölu	øl
oregano	oregano
öun	eple
päevalille seemned	solsikkefrø
pähkel	nøtt
papaia	papaya
paprika kaun	paprika
paprika; punane pipar	paprika
parapähkel;	paranøtt
brasiilia pähkel	
pärm	gjær
pekani-hikkoripähkel	pekannøtt
persik	fersken

petersell	persille
piim (lehma)	melk (ku)
pikšakala	kolje
piparmünt	peppermynnte
pirn	pære
pistaatsiamandel	pistasier
ploom	plomme
porgand	gulrot
puju	burot
punapipar	chilipepper
rannakarp	blåskjell
ravimtaim	krydder
riis	ris
rukkijahu	rug
salvei	salvie
šampinjõn	champignon
sarapuupähkel	hasselnoett
sealiha	svinekjøtt
seesami seemned	sesam
seller	selleri
sibul	løk
sidrun	sitron
sigur; sigurid	sikori(salat)
sinep	sennep
sojauba	sojabønner
šokolaad	sjokolade
spinat	spinat
sulfit	sulfit
suviporgand	gulrot
tall	lam
tatar	bokhvete
teokarp	musling
till	dill
tomat	tomat
tursakala	torsk
tursk	torsk
tüümian	timian
tuunikala	tunfisk
uba	bønne
ürt	krydder
vääveldioksiid	svoveldioksyd
väävlisshappe sool	sulfit
vähk	kreps
vanilje	vanilje
vein	vin
veiseliha	oksekjøtt
viigimari	fiken
viinamätigu	vinbergssnegle
viinamari	drue
virsik	fersken
vürts	krydder

