

**EST**

Eesti keeles

**LV**

Läti keeles

Kogu Euroopa Liidus peavad järgnevad koostisosad olema alati ehk ilma eranditeta toiduainete pakenditel esitatud.

- o See ei kehti järgmistele riikidele: Venemaa, Türgi.

Need koostisosad on sõnastikus märgitud **sini-sega**.

- Gluteeni sisaldavad teraviljad nagu nisu, rukis, oder, kaer, spelta nisu, poola nisu ja nende hübriidliinid ning tooted nendest teraviljadest
- Koorikloomad ja koorikloomatooted
- Munad ja munatooted
- Kala ja kalatooted
- Maapähklid ja maapähklitooted
- Sojaoad ja sojatooted
- Piim ja piimatooted, sealhulgas laktoos
- Pähklid nagu mandlid [*Amygdalus communis* L.], kreeka pähklid [*Juglans regia*], sarapuupähklid [*Corylus avellana*], akažuu [*Anacardium occidentale*], pekaanipähklid [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parapähklid [*Bertholletia excelsa*], pistaatsiapähklid [*Pistacia vera*], tervelehise makadaamia pähklid [*Macadamia integrifolia*] ja kolmelehise makadaamia pähklid [*Macadamia ternifolia*] ning nendest saadud tooted
- Seller ja selleritooted
- Sinep ja sinepitooted
- Seesamiseemned ja seesamiseemnetooted
- Vääveldioksiid ja sulfitid, kui nende sisaldus väljendatuna SO₂-na on suurem kui 10 mg/kg või 10 mg/l
- Lupiin ja sellest valmistatud tooted
- Molluskid ja neist valmistatud tooted

Selle sõnastiku abiga on Sul võimalus luua oma isiklik allergia kaart.

Man ir alergija no ...

| | |
|-------------------|---------------|
| <i>kuiv</i> | sauss |
| <i>küpsetatud</i> | cepts |
| <i>toores</i> | jēls |
| <i>vārste</i> | svaigs |

| | |
|-------------------|----------------------|
| aed-liivatee | timāns |
| ahven | asaris |
| alkohol | alkohols |
| ananass | ananās |
| aniis | aniss |
| anšoovis | anšovi |
| apelsin | apelsins |
| aprikoos | aprikozēs |
| arahhis | zemes rieksti |
| auster | austeres |
| avokaado | avokādo |
| banaan | banāns |
| basiilika | baziliiks |
| brokoli | brokolis |
| dattel | datele |
| estragon | estragons |
| forell | forele |
| garneel | garnele |
| gluteen | augu lime |
| greip; greipfruit | greipfrūts |
| heeringas | siļķes |
| hernes | zirņi |
| homaar | omārs |
| ingver | ingvers |
| jahu | milti |
| jõekarp | midijas |
| juust | siers |
| kaer | auzas |
| kakao | kakao |
| kala | zivs |
| kammeljās | bute |
| kamut | kvieši |
| kanaliha | vista |
| kaneel | kanēlis |
| kardemon | kardemons |
| karott | burkāns |
| karp | midijas |
| karri | karijs |

| | |
|-----------------------|----------------------------|
| kartul | kartupelis |
| kastan | kastaņi |
| kašupähkel | cepti kastaņi |
| kiivi | kiivi |
| kirss | ķirši |
| kookospähkel | kokosrieksts |
| köömned | ķimenes |
| koriander | koriandrš |
| körvenõges | nātre |
| krabi | krabis |
| kreeka pähkel | valrieksti |
| krevett | garnele |
| küdoonia | cidonija |
| kurk | gurķis |
| küüslauk | ķiploki |
| lääts | lēcas |
| lambaliha | jērs |
| leesputk | ? |
| lest | bute |
| liha | gaļa |
| liimvalk | augu lime |
| lõhe | lasis |
| loomaliha | liellopu gaļa |
| maapähkel | zemes rieksti |
| maasikas | zemene |
| maisijahu | kukurūza |
| majoraan | majorāns |
| makadamipähklid | austrālijas rieksti |
| makrell | skumbrija |
| mandel | mandeles |
| mango | mango |
| martsipan | marcipāns |
| melon | melone |
| merivähk | omārs |
| mesi | medus |
| moon; mooniseemned | magones |
| muna | ola |
| murel | ķirši |
| muskaatpähkel | muskatrieksts |
| must pipar | melnie pipari |
| mustkõmned | fenkhela sēklas |
| nisujahu | kvieši |
| odrajahu | mieži |
| okasnisu | kvieši |
| õlu | alus |
| oregano | oregano |
| õun | ābols |
| päevalille seemned | saulespuķu sēklas |
| pähkel | rieksts |
| papaia | papaja |
| paprika kaun | pipari |
| paprika; punane pipar | paprika |
| parapähkel; | Brazīlijas rieksti |
| brasiilia pähkel | |
| pärm | raugs |
| pekani-hickoripähkel | pekanrieksts |
| persik | persiks |
| petersell | pētersīlis |

| | |
|--------------------|------------------------|
| piim (lehma) | piens (govs) |
| pikšakala | pikša |
| piparmünt | piparmētra |
| pirn | bumbieris |
| pistaatsiamandel | pistācijas |
| ploom | plūme |
| porgand | burkāns |
| puju | vībotne |
| punapipar | kajēnas pipari |
| rannakarp | midijas |
| ravimtaim | zālītes |
| riis | riisi |
| rukkijahu | raugs |
| salvei | salviņa |
| šampinjõn | šampinjõns |
| sarapuupähkel | lazdu rieksti |
| sealiha | cūka |
| seesami seemned | sezams |
| seller | selerija |
| sibul | sīpoli |
| sidrun | citrons |
| sigur; sigurid | cigorņi |
| sinep | sinepes |
| sojauba | sojas pupas |
| šokolaad | šokolāde |
| spinat | spināti |
| sulfit | sulfits |
| suviporgand | burkāns |
| tall | jera gala |
| tatar | griķi |
| teokarp | midijas |
| till | dilles |
| tomat | tomāts |
| tursakala | menca |
| tursk | menca |
| tuumian | timāns |
| tuunikala | tuncis |
| uba | pupas |
| ürt | zālītes |
| vääveldioksiid | sēra dioksiids |
| väävlisshappe sool | sulfits |
| vähk | vēzis |
| vanilje | vaniļa |
| vein | vīns |
| veiselihā | liellopu gaļa |
| viigimari | vīģe |
| viinamätigu | vīngliemezis |
| viinamari | vīnogas |
| virsik | persiks |
| vürts | asās garšvielas |

