

**EST**

Eesti keeles

**LT**

Leedu keeles

Kogu Euroopa Liidus peavad järgnevad koostisosad olema alati ehk ilma eranditeta toiduainete pakenditel esitatud.

- o See ei kehti järgmistele riikidele: Venemaa, Türgi.

Need koostisosad on sõnastikus märgitud **sinisega**.

- Gluteeni sisaldavad teraviljad nagu nisu, rukis, oder, kaer, spelta nisu, poola nisu ja nende hübriidliinid ning tooted nendest teraviljadest
- Koorikloomad ja koorikloomatooted
- Munad ja munatooted
- Kala ja kalatooted
- Maapähklid ja maapähklitooted
- Sojaoad ja sojatooted
- Piim ja piimatooted, sealhulgas laktoos
- Pähklid nagu mandlid [*Amygdalus communis* L.], kreeka pähklid [*Juglans regia*], sarapuupähklid [*Corylus avellana*], akažuu [*Anacardium occidentale*], pekaanipähklid [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parapähklid [*Bertholletia excelsa*], pistaatsiapähklid [*Pistacia vera*], tervelehise makadaamia pähklid [*Macadamia integrifolia*] ja kolmelehise makadaamia pähklid [*Macadamia ternifolia*] ning nendest saadud tooted
- Seller ja selleritooted
- Sinep ja sinepitooted
- Seesamiseemned ja seesamiseemnetooted
- Vääveldioksiid ja sulfitid, kui nende sisaldus väljendatuna SO₂-na on suurem kui 10 mg/kg või 10 mg/l
- Lupiin ja sellest valmistatud tooted
- Molluskid ja neist valmistatud tooted

Selle sõnastiku abiga on Sul võimalus luua oma isiklik allergia kaart.

Aš esu alergiškas ...

<i>kuiv</i>	<i>sausas</i>
<i>kūpsetatud</i>	<i>išvirtas</i>
<i>toores</i>	<i>žalias</i>
<i>vārške</i>	<i>šviežias</i>
aed-liivatee	kmynai
ahven	ešerys
alkohol	alkoholis
ananass	ananasas
aniis	anyžius
anšoovis	ančiuvis
apelsin	apelsinas
aprikoos	abrikosas
arahhis	žemės riešutas
auster	austrė
avokaado	avokada
banaan	bananas
basiilika	bazilikas
brokoli	brokolis
dattel	datulė
estragon	peletrūnas
forell	upėtakis
garneel	krevetė
gluteen	glitimas
greip, greipfruit	greipfrutas
heeringas	silkė
hernes	žirnis (žirnelis)
homaar	omaras (vėžys)
ingver	imbieras
jahu	miltai
jökarp	dvigeldis moliuskas
juust	sūris
kaer	avižos
kakao	kakavos milteliai
kala	žuvis
kammelmjas	plekšnė
kamut	kvietiniai miltai
kanaliha	vištiena
kaneel	cinamonas
kardemon	kardamonas
karott	morka
karp	midija
karri	karis

kartul	bulvė
kastan	kaštonas
kašupähkel	kišu riešutas
kiivi	kivis
kirss	vyšnia
kookospähkel	kokoso riešutas
köömned	kmynai
koriander	kalendra
körvenõges	gailioji dilgėlė
krabi	krabas
kreeka pähkel	graikinis riešutas
krevet	krevetė
küdoonia	svarainis
kurk	agurkas
küüslauk	česnakas
lääts	lešis
lambaliha	aviena
leesputk	vaistinė gelsvė
lest	plekšnė
liha	mėsa
liimvalk	glitimas
lõhe	lašiša
loomaliha	jautiena
maapähkel	žemės riešutas
maasikas	braškė
maisijahu	kukurūziniai miltai
majoraan	mairūnas
makadamipähklid	makadamijos
makrell	skumbė
mandel	migdolas
mango	mangas
martsipan	marcipanas
melon	raukšlėtasis melionas
merivähk	omaras (vėžys)
mesi	medus
moon, mooniseemned	aguona
muna	kiaušinis
murel	vyšnia
muskaatpähkel	muskato riešutas
must pipar	juodieji pipirai
mustköömned	paprastasis pankolis
nisujahu	kviečiai
odrajahu	miežiai
okasnisu	kvietys spelta
õlu	alus
oregano	raudonėlis
õun	obuolys
päevalille seemned	saulėgražų sėklos
pähkel	riešutas
papaia	papaja (melionmedis)
paprika kaun	pipiras
paprika, punane pipar	raudonasis pipiras
parapähkel, brasiilia pähkel	bertoletijos
pärm	kepimo mielės
pekani-hickoripähkel	pekanos riešutas
persik	persikas
petersell	petražolė

piim (lehma)	pienas (karvės)
pikšakala	juodalopė menkė
piparmünt	pipirmėtė
pirn	kriaušė
pistaatsiamandel	pistacija
ploom	slyva
porgand	morka
puju	paprastasis kietis
punapipar	raudonasis ankštinis pipiras
rannakarp	dvigeldis moliuskas
ravimtaim	žolėlė (vaistinė; prieskoninė)
riis	ryžiai
rukkijahu	rugiai
šalvei	šalavijas
šampinjon	grybas
sarapuupähkel	riešutas
sealiha	kiauliena
seesami seemned	sezamo sėklos
seller	salieras
sibul	svogūnas
sidrun; sigur	citrina
sigurid	cikorija
sinep	garstyčios
sojauba	sojos pupelės
šokolaad	šokoladas
spinat	špinatai
sulfit	sulfitas
suviporgand	morka
tall	ėriukas
tatar	grikiai
teokarp	midija
till	krapai
tomat	pomidoras
tursakala	menkė
tursk	menkė
tüümian	kmynai
tuunikala	tunas
uba	pupelė (vaistinė; prieskoninė)
ürt	sieros dioksidas
vääveldioksiid	sulfitas
väävlisshappe sool	krabas
vähk	vanilė
vanilje	vynas
vein	vynas
veiseliha	jautiena
viigimari	figa
viinamätigu	vynuoginė sraigė
viinamari	vynuogė
virsik	persikas
vürts	prieskonai