

**EST**

Eesti keeles

**IS**

Islandi keeles

Kogu Euroopa Liidus peavad järgnevad koostisosad olema alati ehk ilma eranditeta toiduainete pakenditel esitatud.

- o See ei kehti järgmistele riikidele: Venemaa, Türgi.

Need koostisosad on sõnastikus märgitud **sini-sega**.

- Gluteeni sisaldavad teraviljad nagu nisu, rukis, oder, kaer, spelta nisu, poola nisu ja nende hübriidliinid ning tooted nendest teraviljadest
- Koorikloomad ja koorikloomatooted
- Munad ja munatooted
- Kala ja kalatooted
- Maapähklid ja maapähklitooted
- Sojaoad ja sojatooted
- Piim ja piimatooted, sealhulgas laktoos
- Pähklid nagu mandlid [*Amygdalus communis* L.], kreeka pähklid [*Juglans regia*], sarapuupähklid [*Corylus avellana*], akažuu [*Anacardium occidentale*], pekaanipähklid [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parapähklid [*Bertholletia excelsa*], pistaatsiapähklid [*Pistacia vera*], tervelehise makadaamia pähklid [*Macadamia integrifolia*] ja kolmelehise makadaamia pähklid [*Macadamia ternifolia*] ning nendest saadud tooted
- Seller ja selleritooted
- Sinep ja sinepitooted
- Seesamiseemned ja seesamiseemnetooted
- Vääveldioksiid ja sulfitid, kui nende sisaldus väljendatuna SO₂-na on suurem kui 10 mg/kg või 10 mg/l
- Lupiin ja sellest valmistatud tooted
- Molluskid ja neist valmistatud tooted

Selle sõnastiku abiga on Sul võimalus luua oma isiklik allergia kaart.

Eg hef ofnæmi gegn ...

<i>kuiv</i>	purraður
<i>küpsetatud</i>	soðinn
<i>toores</i>	hrár
<i>värsk</i>	ferskur
aed-liivatee	timian
ahven	aborri
alkohol	hreinsaður vínandi
ananass	ananas
aniis	anis
anšoovis	ansjósa
apelsin	appelsína
aprikoos	aprikósa
arahhis	jarðhneta
auster	ostra
avokaado	avokató
banaan	banani
basiilika	ilmjurt
brokoli	spergilkál
dattel	daðla
estragon	estragon
forell	silungur
garneel	rækja
gluteen	gluten
greip; greipfruit	greip
heeringas	sild
hernes	baun
homaar	humar
ingver	engifer
jahu	hveiti
jökarp	skelfiskur
juust	ostur
kaer	hafnar
kakao	kókó
kala	fiskur
kammeljás	rauðspretta
kamut	kamut
kanaliha	kjúklingur
kaneel	kanill
kardemon	kardimomma
karott	gulrót
karp	skelfiskur
karri	karri

kartul	kartafla
kastan	kastaniuhneti
kašupähkel	kasjú-hneta
kiivi	kiwi
kirss	kirsuber
kookospähkel	kokoshneta
köömned	kúmen
koriander	koriander
körvenõges	brenninetla
krabi	krabbi
kreeka pähkel	valhneta
krevett	rækja
küdoonia	kveða
kurk	agúrka
küüslauk	hvítlaukur
lääts	linsubaunir
lambaliha	kindakjöt
leesputk	skessujurt
lest	rauðspretta
liha	kjöt
liimvalk	gluten
löhe	lax
loomaliha	nautakjöt
maapähkel	jarðhneta
maasikas	jarðarber
maisijahu	mais
majoraan	merian
makadamipähklid	macadamia-hneta
makrell	makrill
mandel	mandla
mango	mangó
martsipan	marsipan
melon	melóna
merivähk	humar
mesi	hunang
moon; mooniseemned	valmúafrae
muna	egg
murel	kirsuber
muskatpähkel	múskathneta
must pipar	pipar
mustköömned	fennikel
nisujahu	hveiti
odrajahu	bygg
okasnisu	speldi-mjöl
õlu	bjór
oregano	oregano
õun	epli
päevalille seemned	sólblómafrae
pähkel	hneta
papaia	papaya
paprika kaun	paprika
paprika; punane pipar	paprika
parapähkel;	parahneta
brasiilia pähkel	
pärm	ger
pekani-hickoripähkel	pekanhneta
persik	ferskja
petersell	steinselja

piim (lehma)	mjólk (kúa)
pikšakala	ýsa
piparmünt	piparmynta
pirn	pera
pistaatsiamandel	pistasiahneta
ploom	plóma
porgand	gulrót
puju	búrót
punapipar	chili-pipar
rannakarp	skelfiskur
ravimtaim	jurt; kryddjurtir; planta
riis	hrísgrjón
rukkijahu	rúgur
salvei	salvía
šampinjon	ætisveppur
sarapuupähkel	heslihneta
sealiha	svinakjöt
seesami seemned	sesamfrae
seller	seljurót
sibul	laukur
sidrun	sitróna
sigur; sigurid	síkoria; kaffibætir
sinep	sinnep
sojauba	soyjabaunir
šokolaad	súkkulaði
spinat	spinat
sulfit	sulfit
suviporgand	gulrót
tall	lambakjöt
tatar	bókhveiti
teokarp	skelfiskur
till	dill
tomat	tómatur
tursakala	þorskur
tursk	þorskur
tüümian	timian
tuunikala	túnfiskur
uba	baun
ürt	jurt; kryddjurtir; planta
vääveldioksiid	súlfurdioxide
väävlisappe sool	sulfit
vähk	krabbi
vanilje	vanilla
vein	vín
veiseliha	nautakjöt
viigimari	fikja
viinamätigu	vinbergs-snijill
viinamari	vínber
virsik	ferskja
vürts	krydd