

**EST**

Eesti keeles

**I**

Itaalia keeles

Kogu Euroopa Liidus peavad järgnevad koostisosad olema alati ehk ilma eranditeta toiduainete pakenditel esitatud.

- o See ei kehti järgmistele riikidele: Venemaa, Türgi.

Need koostisosad on sõnastikus märgitud **sini-sega**.

- Gluteeni sisaldavad teraviljad nagu nisu, rukis, oder, kaer, spelta nisu, poola nisu ja nende hübriidliinid ning tooted nendest teraviljadest
- Koorikloomad ja koorikloomatooted
- Munad ja munatooted
- Kala ja kalatooted
- Maapähklid ja maapähklitooted
- Sojaoad ja sojatooted
- Piim ja piimatooted, sealhulgas laktoos
- Pähklid nagu mandlid [*Amygdalus communis* L.], kreeka pähklid [*Juglans regia*], sarapuupähklid [*Corylus avellana*], akažuu [*Anacardium occidentale*], pekaanipähklid [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parapähklid [*Bertholletia excelsa*], pistaatsiapähklid [*Pistacia vera*], tervelehise makadaamia pähklid [*Macadamia integrifolia*] ja kolmelehise makadaamia pähklid [*Macadamia ternifolia*] ning nendest saadud tooted
- Seller ja selleritooted
- Sinep ja sinepitooted
- Seesamiseemned ja seesamiseemnetooted
- Vääveldioksiid ja sulfitid, kui nende sisaldus väljendatuna SO<sub>2</sub>-na on suurem kui 10 mg/kg või 10 mg/l
- Lupiin ja sellest valmistatud tooted
- Molluskid ja neist valmistatud tooted

Selle sõnastiku abiga on Sul võimalus luua oma isiklik allergia kaart.

*lo sono allergico a ...*

<i>kuiv</i>	<b>essiccato</b>
<i>küpsetatud</i>	<b>cotto</b>
<i>toores</i>	<b>crudo</b>
<i>värske</i>	<b>fresco</b>
aed-liivatee	<b>timo</b>
ahven	<b>persico</b>
alkohol	<b>alcol</b>
ananass	<b>ananas</b>
aniis	<b>anice</b>
anšoovis	<b>acciuغه</b>
apelsin	<b>arancia</b>
aprikoos	<b>albicocca</b>
arahhis	<b>arachidi</b>
auster	<b>ostrica</b>
avokaado	<b>avocado</b>
banaan	<b>banana</b>
basiilika	<b>basilico</b>
brokoli	<b>broccoli</b>
dattel	<b>dattero</b>
estragon	<b>dragoncello; estragone</b>
forell	<b>trota</b>
garneel	<b>gamberetto</b>
gluteen	<b>glutine</b>
greip; greipfruit	<b>pompelmo</b>
heeringas	<b>aringa</b>
hernes	<b>piselli</b>
homaar	<b>astice</b>
ingver	<b>zenzero</b>
jahu	<b>farina</b>
jõekarp	<b>cozza</b>
juust	<b>formaggio</b>
kaer	<b>avena</b>
kakao	<b>cacao</b>
kala	<b>pesce</b>
kammeljas	<b>sogliola</b>
kamut	<b>kamut</b>
kanaliha	<b>pollo (carne)</b>
kaneel	<b>cannella</b>
kardemon	<b>cardamomo</b>
karott	<b>carota</b>
karp	<b>conchiglia</b>

karri	<b>curry</b>
kartul	<b>patate</b>
kastan	<b>castagne; marroni</b>
kašupähkel	<b>noci di acagiù</b>
kiivi	<b>kiwi</b>
kirss	<b>ciliege</b>
kookospähkel	<b>noce di cocco</b>
köömned	<b>comino</b>
koriander	<b>coriandolo</b>
kõrvenõges	<b>ortica</b>
krabi	<b>granchio</b>
kreeka pähkel	<b>noci comuni</b>
krevett	<b>gamberetto</b>
küdoonia	<b>mela cotogna</b>
kurk	<b>cetriolo</b>
küüslauk	<b>aglio</b>
lääts	<b>lenticchie</b>
lambaliha	<b>pecora (carne)</b>
leeskpunkt	<b>levistico</b>
lest	<b>sogliola</b>
liha	<b>carne</b>
liimvalk	<b>glutine</b>
löhe	<b>salmone</b>
loomaliha	<b>carne di manzo</b>
maapähkel	<b>arachidi</b>
maasikas	<b>fragola</b>
maisijahu	<b>farina di granoturco</b>
majoraan	<b>maggiorana</b>
makadamipähklid	<b>noci del Queensland</b>
makrell	<b>sgombro</b>
mandel	<b>mandorla</b>
mango	<b>mango</b>
martsipan	<b>marzapane</b>
melon	<b>melone</b>
merivähk	<b>gambero di mare</b>
mesi	<b>miele</b>
moon; mooniseemned	<b>papavero</b>
muna	<b>uova</b>
murel	<b>ciliege</b>
muskaatpähkel	<b>noce moscata</b>
must pipar	<b>pepe</b>
mustköömned	<b>semi di finocchio</b>
nisujahu	<b>grano</b>
odrajahu	<b>orzo</b>
okasnisu	<b>farro</b>
õlu	<b>birra</b>
oregano	<b>origano</b>
õun	<b>mela</b>
päevalille seemned	<b>semi di girasole</b>
pähkel	<b>noci</b>
papaia	<b>papaia</b>
paprika kaun	<b>peperone</b>
paprika; punane pipar	<b>peperone</b>
parapähkel;	<b>noci del Brasile</b>
brasiilia pähkel	
pärm	<b>lievito</b>
pekani-hickoripähkel	<b>noci pecan</b>
persik	<b>pesca</b>

petersell	<b>prezzemolo</b>
piim (lehma)	<b>latte</b>
pikšakala	<b>eglefino</b>
piparmünt	<b>menta</b>
pirn	<b>pera</b>
pistaatsiamandel	<b>pistacchi</b>
ploom	<b>prugne</b>
porgand	<b>carota</b>
puju	<b>artemisia</b>
punapipar	<b>peperoncino rosso; chili</b>
rannakarp	<b>cozza</b>
ravimtaim	<b>ebe; erbette</b>
riis	<b>riso</b>
rukkijahu	<b>segale</b>
šalvei	<b>salvia</b>
šampinjon	<b>champignon</b>
sarapuupähkel	<b>nocciolate</b>
sealiha	<b>carne di maiale</b>
seesami seemned	<b>semi di sesamo</b>
seller	<b>sedano</b>
sibul	<b>cipolla</b>
sidrun	<b>limone</b>
sigur; sigurid	<b>cicoria</b>
sinep	<b>senape</b>
sojauba	<b>soia</b>
šokolaad	<b>cioccolato</b>
spinat	<b>spinaci</b>
sulfit	<b>solfiti</b>
suviporgand	<b>carota</b>
tall	<b>agnello</b>
tatar	<b>grano saraceno</b>
teokarp	<b>conchiglia</b>
till	<b>aneto</b>
tomat	<b>pomodoro</b>
tursakala	<b>merluzzo</b>
tursk	<b>baccalà</b>
tüümian	<b>timo</b>
tuunikala	<b>tonno</b>
uba	<b>fagiolo</b>
ürt	<b>erbette</b>
vääveldioksiid	<b>anidride solforosa</b>
väävliseppe sool	<b>solfiti</b>
vähk	<b>gambero</b>
vanilje	<b>vaniglia</b>
vein	<b>vino</b>
veiseliha	<b>carne di manzo</b>
viigimari	<b>fico</b>
viinamäetigu	<b>chiocciola lumaca</b>
viinamäetigu	<b>lumaca</b>
viinamari	<b>uva</b>
virsik	<b>pesca</b>
vürts	<b>spezie</b>

