

**EST**

Eesti keeles

**H**

Ungari keeles

Kogu Euroopa Liidus peavad järgnevad koostisosad olema alati ehk ilma eranditeta toiduainete pakenditel esitatud.

- See ei kehti järgmistele riikidele: Venemaa, Türgi.

Need koostisosad on sõnastikus märgitud **sinise**ga.

- Gluteeni sisaldavad teraviljad nagu nisu, rukis, oder, kaer, spelta nisu, poola nisu ja nende hübriidliinid ning tooted nendest teraviljadest
- Koorikloomad ja koorikloomatooted
- Munad ja munatooted
- Kala ja kalatooted
- Maapähklid ja maapähklitooted
- Sojaoad ja sojatooted
- Piim ja piimatooted, sealhulgas laktoos
- Pähklid nagu mandlid [*Amygdalus communis* L.], kreeka pähklid [*Juglans regia*], sarapuupähklid [*Corylus avellana*], akažuud [*Anacardium occidentale*], pekaanipähklid [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parapähklid [*Bertholletia excelsa*], pistaatsiapähklid [*Pistacia vera*], tervelehise makadaamia pähklid [*Macadamia integrifolia*] ja kolmelehise makadaamia pähklid [*Macadamia ternifolia*] ning nendest saadud tooted
- Seller ja selleritooted
- Sinep ja sinepitooted
- Seesamiseemned ja seesamiseemnetooted
- Vääveldioksiid ja sulfitid, kui nende sisaldus väljendatuna SO₂-na on suurem kui 10 mg/kg või 10 mg/l
- Lupiin ja sellest valmistatud tooted
- Molluskid ja neist valmistatud tooted

Selle sõnastiku abiga on Sul võimalus luua oma isiklik allergia kaart.

Allergiás vagyok ...

<i>kuiv</i>	<i>száritott / aszalt</i>
<i>küpsetatud</i>	főtt
<i>toores</i>	nyers
<i>värske</i>	friss
aed-liivatee	kakukkfű
ahven	sügér
alkohol	alkohol
ananass	ananász
aniis	anizs
anšoovis	szardella
apelsin	narancs
aprikoos	sárgabarack
arahhis	földimogyoró
auster	osztriga
avokaado	avokádó
banaan	banán
basiilika	bazsalikom
brokoli	brokkoli
dattel	datolya
estragon	tárkony
forell	pisztráng
garneel	garnélarák
gluteen	sikér
greip; greipfruut	grapefruit
heeringas	hering
hernes	borsó
homaar	homár
ingver	gyömbér
jahu	liszt
jökarp	feketekagyló
juust	sajt
kaer	zab
kakao	kakaó
kala	hal
kammeljas	síma lepényhal
kamut	kamut
kanaliha	tyúkhús
kaneel	fahéj
kardemon	kardamom
karott	sárgarépa
karp	kagyló
karri	curry

kartul	burgonya
kastan	szelídgesztenye
kašupähkel	kesudió
kiivi	kivi
kirss	cseresznye
kookospähkel	kókuszdió
köömned	köménymag
koriander	koriander
körvenõges	csalán
krabi	rák
kreeka pähkel	dió
krevett	garnélarák
küdoonia	birsalma
kurk	(apró) uborka
küüslauk	fokhagyma
lääts	lencse
lambaliha	juhús
leesputk	lestyán
lest	síma lepényhal
liha	hús
liimvalk	sikértartalmú
löhe	lazac
loomaliha	marhahús
maapähkel	földimogyoró
maasikas	földieper; szamóca
maisijahu	kukorica
majoraan	majoranna
makadamipähklid	macadámia dió
makrell	makréla
mandel	mandula
mango	mangó
martsipan	marcipán
melon	dinnye
merivähk	homár
mesi	méz
moon; mooniseemned	mák
muna	tojás
murel	cseresznye
muskaatpähkel	szerecsendió
must pipar	bors
mustkõõmned	édeskömény
nisujahu	búza
odrajahu	árpa
okasnisu	tönkölybúza
õlu	sör
oregano	oregánó
õun	alma
päevalille seemned	napraforgómag
pähkel	dió
papaia	papaja
paprika kaun	paprika
paprika; punane pipar	fűszerpaprika
parapähkel; brasiilia pähkel	brazíldió
pärm	élesztő
pekani-hickoripähkel	pekándió
persik	barack
petersell	petrezselyem

piim (lehma)	tej (tehén)
pikšakala	foltos tőkehal
piparmünt	borsmenta
pirn	körte
pistaatsiamandel	pisztácia
ploom	szilva
porgand	sárgarépa
puju	fekete üröm
punapipar	cayenne-i bors
rannakarp	feketekagyló
ravimtaim	fűszer
riis	rizs
rukkijahu	rozs
salvei	orvosi zsálya
šampinjón	csiperkegomba
sarapuupähkel	mogyoró
sealiha	sertéshús
seesami seemned	szezámrag
seller	zeller
sibul	vöröshagyma
sidrun	citrom
sigur; sigurid	cikória
sinep	mustár
sojauba	szójabab
šokolaad	csokoládé
spinat	paraj
sulfit	szulfitok
suviporgand	sárgarépa
tall	bárány
tatar	hajdina
teokarp	kagyló
till	kapor
tomat	paradicsom
tursakala	tőkehal
tursk	tőkehal
tüümian	kakukkfű
tuunikala	tonhal
uba	bab
ürt	fűszer
vääveldioksiid	kéndioxid
väävlisshappe sool	szulfitok
vähk	rák
vanilje	vanília
vein	bor
veiseliha	marhahús
viigimari	füge
viinamäetigu	éti csiga
viinamari	szőlő
virsik	őszibarack
vürts	fűszer