

**EST**

Eesti keeles

**GR**

Kreeka keeles

Kogu Euroopa Liidus peavad järgnevad koostisosad olema alati ehk ilma eranditeta toiduainete pakenditel esitatud.

o See ei kehti järgmistele riikidele: Venemaa, Türgi.

Need koostisosad on sõnastikus märgitud **sini-sega**.

- Gluteeni sisaldavad teraviljad nagu nisu, rukis, oder, kaer, spelta nisu, poola nisu ja nende hübriidliinid ning tooted nendest teraviljadest
- Koorikloomad ja koorikloomatooted
- Munad ja munatooted
- Kala ja kalatooted
- Maapähklid ja maapähklitooted
- Sojaoad ja sojatooted
- Piim ja piimatooted, sealhulgas laktoos
- Pähklid nagu mandlid [*Amygdalus communis* L.], kreeka pähklid [*Juglans regia*], sarapuupähklid [*Corylus avellana*], akažuu [*Anacardium occidentale*], pekaanipähklid [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parapähklid [*Bertholletia excelsa*], pistaatsiapähklid [*Pistacia vera*], tervelelise makadaamia pähklid [*Macadamia integrifolia*] ja kolmelelise makadaamia pähklid [*Macadamia ternifolia*] ning nendest saadud tooted
- Seller ja selleritooted
- Sinep ja sinepitooted
- Seesamiseemned ja seesamiseemnetooted
- Vääveldioksiid ja sulfitid, kui nende sisaldus väljendatuna SO<sub>2</sub>-na on suurem kui 10 mg/kg või 10 mg/l
- Lupiin ja sellest valmistatud tooted
- Molluskid ja neist valmistatud tooted

Selle sõnastiku abiga on Sul võimalus luua oma isiklik allergia kaart.

*Έχω αλλεργία στη ...*

<i>kuiv</i>	<b>στεγνός</b>
<i>küpsetatud</i>	<b>μαγειρευτός</b>
<i>toores</i>	<b>ωμός</b>
<i>värske</i>	<b>φρέσκος</b>
aed-liivatee	<b>θυμάρι</b>
ahven	<b>πέρκα</b>
alkohol	<b>οινόπνευμα</b>
ananass	<b>ανανάς</b>
aniis	<b>γλυκάνισο</b>
anšoovis	<b>αντσούγια</b>
apelsin	<b>πορτοκάλι</b>
aprikoos	<b>βερίκοκο</b>
arahhis	<b>αράπικα φιστίκια</b>
auster	<b>στρείδι</b>
avokaado	<b>αβοκάντο</b>
banaan	<b>μπανάνα</b>
basiilika	<b>βασιλικός</b>
brokoli	<b>μπρόκολο</b>
dattel	<b>χουρμάς</b>
estragon	<b>εστραγκόν</b>
forell	<b>πέστροφα</b>
garneel	<b>γαρίδα</b>
gluteen	<b>γλουτένη</b>
greip; greipfruut	<b>γκρέϊπφρουτ</b>
heeringas	<b>ρέγγα</b>
hernes	<b>μιτζέλι</b>
homaar	<b>αστακός</b>
ingver	<b>ζιγγίβερι; πιπερόριζα</b>
jahu	<b>αλεύρι</b>
jõekarp	<b>μύδια</b>
juust	<b>τυρί</b>
kaer	<b>βρώμη</b>
kakao	<b>κακάο</b>
kala	<b>ψάρι</b>
kammeljas	<b>γλώσσα</b>
kamut	<b>kamut</b>
kanaliha	<b>κοτόπουλο</b>
kaneel	<b>κανέλα</b>
kardemon	<b>κάρδαμο</b>
karott	<b>καρότο</b>
karp	<b>κοχύλι</b>
karri	<b>κάρι</b>

kartul	<b>πατάτα</b>
kastan	<b>κάστανο</b>
kašupähkel	<b>καρύδια ανακαρδιωδών</b>
kiivi	<b>ακτινίδιο</b>
kirss	<b>κεράσι</b>
kookospähkel	<b>καρύδα</b>
kõõmned	<b>κύμινο</b>
koriander	<b>κόλιαντρο</b>
kõrvenõges	<b>τσουκνίδα</b>
krabi	<b>καβούρι</b>
kreeka pähkel	<b>καρύδι</b>
krevett	<b>γαρίδα</b>
küdoonia	<b>κυδώνι</b>
kurk	<b>αγγούρι</b>
küüslauk	<b>σκόρδο</b>
lääts	<b>φακές</b>
lambaliha	<b>πρόβειο κρέας</b>
leeskpunkt	<b>λεβιστικό</b>
lest	<b>γλώσσα</b>
liha	<b>κρέας</b>
liimvalk	<b>γλουτένη</b>
lõhe	<b>σολομός</b>
loomaliha	<b>βοδινό κρέας</b>
maapähkel	<b>αράπικα φιστίκια</b>
maasikas	<b>φράουλα</b>
maisijahu	<b>αραβόσιτος; καλαμπόκι</b>
majaraan	<b>μαντζουράνα</b>
makadamipähklid	<b>καρποί μακαδαμίας</b>
makrell	<b>σκουμπρί</b>
mandel	<b>αμύγδαλο</b>
mango	<b>μάνγκο</b>
martsipan	<b>αμυγδαλωτό</b>
melon	<b>πεπόνι</b>
merivähk	<b>αστακός</b>
mesi	<b>μέλι</b>
moon; mooniseemned	<b>παπαρούνα</b>
muna	<b>Αβγό</b>
murel	<b>κεράσι</b>
muskaatpähkel	<b>μοσχοκάρυδο</b>
must pipar	<b>πιπέρι</b>
mustkõõmned	<b>μάραθο</b>
nisujahu	<b>σιτάρι</b>
odrajahu	<b>κριθάρι</b>
okasnisu	<b>σίτος σπέλτα</b>
õlu	<b>μπίρα</b>
oregano	<b>ρίγανη</b>
õun	<b>μήλο</b>
päevalille seemned	<b>ηλιόσπορος</b>
pähkel	<b>ξηροί καρποί</b>
papaia	<b>παπάγια</b>
paprika kaun	<b>πάπρικα</b>
paprika; punane pipar	<b>πάπρικα</b>
parapähkel;	<b>καρύδι Βραζιλίας</b>
brasiilia pähkel	
pärm	<b>ζύμη; μαγιά</b>
pekani-hikkoripähkel	<b>καρπός πεκάν</b>

persik	<b>ροδάκινο</b>
petersell	<b>μαϊντανός</b>
piim (lehma)	<b>γάλα (αγελαδινό)</b>
pikšakala	<b>μπακαλιάρος</b>
piparmünt	<b>μέντα</b>
pirn	<b>αχλάδι; απίδι</b>
pistaatsiamandel	<b>φυστίκι</b>
ploom	<b>δαμάσκηνο</b>
porgand	<b>καρότο</b>
puju	<b>αψίνθιο; λεβιθόχορτο</b>
punapipar	<b>πιπέρι καγιέν</b>
rannakarp	<b>μύδια</b>
ravimtaim	<b>βότανο</b>
riis	<b>ρύζι</b>
rukkijahu	<b>σίκαλη</b>
šalvei	<b>βουνίσιο; φασκόμηλο</b>
šampinjon	<b>μανιτάρι</b>
sarapuupähkel	<b>φουντούκι</b>
sealiha	<b>χοιρινό κρέας</b>
seesami seemned	<b>σουσάμι</b>
seller	<b>σέλινο</b>
sibul	<b>κρεμμύδι</b>
sidrun	<b>λεμόνι</b>
sigur	<b>πικρομάρουλο</b>
sigurid	<b>κιχώριο</b>
sinep	<b>μουστάρδα</b>
sojauba	<b>σόγια</b>
šokolaad	<b>σοκολάτα</b>
spinat	<b>σπανάκι</b>
sulfit	<b>θειώδες άλας</b>
suviporgand	<b>καρότο</b>
tall	<b>αρνί</b>
tatar	<b>φαγόπυρον</b>
teokarp	<b>κοχύλι</b>
till	<b>άνθος</b>
tomat	<b>ντομάτα</b>
tursakala	<b>μπακαλιάρος</b>
tursk	<b>μπακαλιάρος</b>
tüümian	<b>θυμάρι</b>
tuunikala	<b>τόνος</b>
uba	<b>φασόλι</b>
ürt	<b>βότανο</b>
vääveldioksiid	<b>διοξειδίο του θείου</b>
väävlishappe sool	<b>θειώδες άλας</b>
vähk	<b>καβούρι; караβίδα</b>
vanilje	<b>βανίλια</b>
vein	<b>κρασί</b>
veiseliha	<b>βοδινό κρέας</b>
viigimari	<b>σύκο</b>
viinamäetigu	<b>σαλιγκάρι</b>
viinamari	<b>σταφύλι</b>
virsik	<b>ροδάκινο</b>
vürts	<b>καρύκευμα</b>