

**EST**

Eesti keeles

**GB**

Inglise keeles

Kogu Euroopa Liidus peavad järgnevad koostisosad olema alati ehk ilma eranditeta toiduainete pakenditel esitatud.

- o See ei kehti järgmistele riikidele: Venemaa, Türgi.

Need koostisosad on sõnastikus märgitud **sini-sega**.

- Gluteeni sisaldavad teraviljad nagu nisu, rukis, oder, kaer, spelta nisu, poola nisu ja nende hübriidliinid ning tooted nendest teraviljadest
- Koorikloomad ja koorikloomatooted
- Munad ja munatooted
- Kala ja kalatooted
- Maapähklid ja maapähklitooted
- Sojaoad ja sojatooted
- Piim ja piimatooted, sealhulgas laktoos
- Pähklid nagu mandlid [*Amygdalus communis* L.], kreeka pähklid [*Juglans regia*], sarapuupähklid [*Corylus avellana*], akažuu [*Anacardium occidentale*], pekaanipähklid [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parapähklid [*Bertholletia excelsa*], pistaatsiapähklid [*Pistacia vera*], tervelehise makadaamia pähklid [*Macadamia integrifolia*] ja kolmelehise makadaamia pähklid [*Macadamia ternifolia*] ning nendest saadud tooted
- Seller ja selleritooted
- Sinep ja sinepitooted
- Seesamiseemned ja seesamiseemnetooted
- Väaveldioksiid ja sulfitid, kui nende sisaldus väljendatuna SO<sub>2</sub>-na on suurem kui 10 mg/kg või 10 mg/l
- Lupiin ja sellest valmistatud tooted
- Molluskid ja neist valmistatud tooted

Selle sõnastiku abiga on Sul võimalus luua oma isiklik allergia kaart.

*I'm allergic to ...*

<i>kuiv</i>	<b>dry</b>
<i>küpsetatud</i>	<b>cooked</b>
<i>toores</i>	<b>raw</b>
<i>värske</i>	<b>fresh</b>
aed-liivatee	<b>thyme</b>
ahven	<b>perch</b>
alkohol	<b>alcohol</b>
ananass	<b>pineapple</b>
aniis	<b>anise; aniseed</b>
anšoovis	<b>anchovy</b>
apelsin	<b>orange</b>
aprikoos	<b>apricot</b>
arahhis	<b>peanut</b>
auster	<b>oyster</b>
avokaado	<b>avocado</b>
banaan	<b>banana</b>
basiilika	<b>basil</b>
brokoli	<b>broccoli</b>
dattel	<b>date</b>
estragon	<b>tarragon</b>
forell	<b>trout</b>
garneel	<b>prawn</b>
gluteen	<b>gluten</b>
greip; greipfruit	<b>grapefruit</b>
heeringas	<b>herring</b>
hernes	<b>pea</b>
homaar	<b>lobster</b>
ingver	<b>ginger</b>
jahu	<b>flour</b>
jökarp	<b>(sea) mussel</b>
juust	<b>cheese</b>
kaer	<b>oats</b>
kakao	<b>cocoa powder</b>
kala	<b>fish</b>
kammeljas	<b>plaice</b>
kamut	<b>kamut</b>
kanaliha	<b>chicken</b>
kaneel	<b>cinnamon</b>
kardemon	<b>cardamom</b>
karott	<b>carrot</b>
karp	<b>mussel</b>
karri	<b>curry</b>

kartul	<b>potato</b>
kastan	<b>sweet chestnut</b>
kašupähkel	<b>cashew nut</b>
kiivi	<b>kiwi</b>
kirss	<b>cherry</b>
kookospähkel	<b>coconut</b>
köömned	<b>caraway</b>
koriander	<b>coriander</b>
kõrvenõges	<b>stinging nettle</b>
krabi	<b>crab</b>
kreeka pähkel	<b>walnut</b>
krevett	<b>shrimp</b>
küdoonia	<b>quince</b>
kurk	<b>cucumber; gherkin</b>
küüslauk	<b>garlic</b>
lääts	<b>lentil</b>
lambaliha	<b>mutton</b>
leesputk	<b>lovage</b>
lest	<b>plaice</b>
liha	<b>meat</b>
liimvalk	<b>gluten</b>
löhe	<b>salmon</b>
loomaliha	<b>beef</b>
maapähkel	<b>peanut</b>
maasikas	<b>strawberry</b>
maisijahu	<b>cornflour</b>
majoraan	<b>marjoram</b>
makadamipähklid	<b>macadamia nut</b>
makrell	<b>mackerel</b>
mandel	<b>almond</b>
mango	<b>mango</b>
martsipan	<b>marzipan</b>
melon	<b>melon</b>
merivähk	<b>lobster</b>
mesi	<b>honey</b>
moon; mooniseemned	<b>poppy; poppy seed</b>
muna	<b>egg</b>
murel	<b>cherry</b>
muskaatpähkel	<b>nutmeg</b>
must pipar	<b>pepper</b>
mustköömned	<b>fennel seed</b>
nisujahu	<b>wheat</b>
odrajahu	<b>barley</b>
okasnisu	<b>spelt</b>
õlu	<b>beer</b>
oregano	<b>oregano</b>
õun	<b>apple</b>
päevalille seemned	<b>sunflower seed</b>
pähkel	<b>nut</b>
papaia	<b>papaya; pawpaw</b>
paprika kaun	<b>pepper</b>
paprika; punane pipar	<b>paprika</b>
parapähkel; brasiilia pähkel	<b>brazil nut</b>
pärm	<b>yeast</b>
pekani-hickoripähkel	<b>pecan nut</b>
persik	<b>peach</b>
petersell	<b>parsley</b>

piim (lehma)	<b>milk (cow)</b>
pikšakala	<b>haddock</b>
piparmünt	<b>peppermint</b>
pirn	<b>pear</b>
pistaatsiamandel	<b>pistachio</b>
ploom	<b>plum</b>
porgand	<b>carrot</b>
puju	<b>mugwort</b>
punapipar	<b>cayennepepper; chilipepper</b>
rannakarp	<b>(sea) mussel</b>
ravimtaim	<b>herb</b>
riis	<b>rice</b>
rukkijahu	<b>rye</b>
salvei	<b>sage</b>
šampinjon	<b>mushroom</b>
sarapuupähkel	<b>hazelnut</b>
sealiha	<b>pork</b>
seesami seemned	<b>sesame seeds</b>
seller	<b>celery</b>
sibul	<b>onion</b>
sidrun	<b>lemon</b>
sigur; sigurid	<b>chicory</b>
sinep	<b>mustard</b>
sojauba	<b>soybeans; soya bean</b>
šokolaad	<b>chocolate</b>
spinat	<b>spinach</b>
sulfit	<b>sulphites</b>
suviporgand	<b>carrot</b>
tall	<b>lamb</b>
tatar	<b>buckwheat</b>
teokarp	<b>mussel</b>
till	<b>dill</b>
tomat	<b>tomato</b>
tursakala	<b>cod</b>
tursk	<b>cod</b>
tüümian	<b>thyme</b>
tuunikala	<b>tuna fish</b>
uba	<b>bean</b>
ürt	<b>herb</b>
vääveldioksiid	<b>sulphur dioxide</b>
väävliseppe sool	<b>sulphites</b>
vähk	<b>crab</b>
vanilje	<b>vanilla</b>
vein	<b>wine</b>
veiseliha	<b>beef</b>
viigimari	<b>fig</b>
viinamäetigu	<b>escargot</b>
viinamari	<b>grape</b>
virsik	<b>peach</b>
vürts	<b>spice</b>