

**EST**

Eesti keeles

**FIN**

Soome keeles

Kogu Euroopa Liidus peavad järgnevad koostisosad olema alati ehk ilma eranditeta toiduainete pakenditel esitatud.

- o See ei kehti järgmistele riikidele: Venemaa, Türgi.

Need koostisosad on sõnastikus märgitud **sini-sega**.

- Gluteeni sisaldavad teraviljad nagu nisu, rukis, oder, kaer, spelta nisu, poola nisu ja nende hübridiliinid ning tooted nendest teraviljadest
- Koorikloomad ja koorikloomatooted
- Munad ja munatooted
- Kala ja kalatooted
- Maapähklid ja maapähklitooted
- Sojaoad ja sojatooted
- Piim ja piimatooted, sealhulgas laktoos
- Pähklid nagu mandlid [*Amygdalus communis* L.], kreeka pähklid [*Juglans regia*], sarapuupähklid [*Corylus avellana*], akažuu [*Anacardium occidentale*], pekaanipähklid [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parapähklid [*Bertholletia excelsa*], pistaatsiapähklid [*Pistacia vera*], tervelehise makadaamia pähklid [*Macadamia integrifolia*] ja kolmelehise makadaamia pähklid [*Macadamia ternifolia*] ning nendest saadud tooted
- Seller ja selleritooted
- Sinep ja sinepitooted
- Seesamiseemned ja seesamiseemnetooted
- Vääveldioksiid ja sulfiidid, kui nende sisaldus väljendatuna SO₂-na on suurem kui 10 mg/kg või 10 mg/l
- Lupiin ja sellest valmistatud tooted
- Molluskid ja neist valmistatud tooted

Selle sõnastiku abiga on Sul võimalus luua oma isiklik allergia kaart.

Minulla on ... allergia ...

<i>kuiv</i>	<i>kuiva</i>
küpsetatud	keitetty
toores	raaka
värske	tuore
aed-liivatee	tarha-ajuruoho
ahven	ahven
alkohol	alkoholi
ananass	ananas
aniis	anis
anšoovis	anjovis
apelsin	appelsiini
aprikoos	aprikoosi
arahhis	maapähkinä
auster	osteri
avokaado	avokado
banaan	banaani
basiilika	basilika
brokoli	parsakaali
dattel	taateli
estragon	rakuuna
forell	taimen
garneel	katkarapu
gluteen	gluteeni
greip; greipfruit	greippi
heeringas	silakka; silli
hernes	herne
homaar	hummeri
ingver	inkivääri
jahu	jauho
jõekarp	sinisimpukka
juust	juusto
kaer	kaura
kakao	kaakao
kala	kala
kammeljas	punakampela
kamut	kamut-vehnä
kanaliha	kananliha
kaneel	kaneli
kardemon	kardemumma
karott	porkkana
karp	simpukka
karri	curry

kartul	peruna
kastan	jalokastanja
kašupähkel	cashewpähkinä
kiivi	kiivi
kirss	kirsikka
kookospähkel	kookospähkinä
köömned	kumina
koriander	korianteri
körvenõges	nokkonen
krabi	katkarapu
kreeka pähkel	saksanpähkinä
krevett	katkarapu
küdoonia	kvitteni
kurk	kurkku
küüslauk	valkosipuli
lääts	linssi
lambaliha	lampaanliha
leesputk	liperi
lest	punakampela
liha	liha
liimvalk	gluteeni
löhe	lohi
loomaliha	naudanliha
maapähkel	maapähkinä
maasikas	mansikka
maisijahu	maissijauho
majoraan	meirami
makadamipähklid	macadamianut
makrell	makrilli
mandel	manteli
mango	mango
martsipan	marsipaani
melon	meloni
merivähk	hummeri
mesi	hunaja
moon; mooniseemned	unikko; unikonsiemen
muna	kananmuna; muna
murel	kirsikka
muskaatpähkel	muskottipähkinä
must pipar	pippuri
mustkõõmned	fenkoli
nisujahu	vehnä
odrajahu	ohra
okasnisu	speltti
õlu	olut
oregano	mäkimeirami; oregano
õun	omena
päevalille seemned	auringonkukansiemen
pähkel	pähkinä
papaia	papaija
paprika kaun	paprika
paprika; punane pipar	paprika
parapähkel;	parapähkinä
brasiilia pähkel	
pärm	hiiva
pekani-hikkoripähkel	pekaanipähkinä
persik	persikka

petersell	persilja
piim (lehma)	maito (lehmän)
pikšakala	kolja
piparmünt	piparminttu
pirn	päärynä
pistaatsiamandel	mantelipistaasi; pistaasi
ploom	luumu
porgand	porkkana
puju	maruna; pujo
punapipar	cayennepippuri
rannakarp	sinisimpukka
ravimtaim	yrtti
riis	riisi
rukkijahu	ruis
salvei	salvia
šampinjon	herkkusieni
sarapuupähkel	hasselpähkinä
sealiha	sianliha
seesami seemned	seesaminsien
seller	selleri
sibul	sipuli
sidrun	sitruuna
sigur	sikuri
sigurid	sikuri
sinep	sinappi
sojauba	soija
šokolaad	suklaa
spinat	pinaatti
sulfit	sulfiitti
suviporgand	porkkana
tall	lammas
tatar	tattari
teokarp	simpukka
till	tilli
tomat	tomaatti
tursakala	turska
tursk	turska
tüümiian	timjami
tuunikala	tonnikala
uba	papu
ürt	yrtti
vääveldioksiid	rikkidioksiidi
väävlishappe sool	sulfiitti
vähk	rapu; äyiaiset
vanilje	vanilja
vein	viini
veiseliha	naudanliha
viigimari	viikuna
viinamätigu	viinimäkikotilo
viinamari	viinirypäle
virsik	persikka
vürts	mauste

