

**EST**

Eesti keeles

**F**

Prantsuse keeles

Kogu Euroopa Liidus peavad järgnevad koostisosad olema alati ehk ilma eranditeta toiduainete pakenditel esitatud.

- o See ei kehti järgmistele riikidele: Venemaa, Türgi.

Need koostisosad on sõnastikus märgitud **sini-sega**.

- Gluteeni sisaldavad teraviljad nagu nisu, rukis, oder, kaer, spelta nisu, poola nisu ja nende hübriidliinid ning tooted nendest teraviljadest
- Koorikloomad ja koorikloomatooted
- Munad ja munatooted
- Kala ja kalatooted
- Maapähklid ja maapähklitooted
- Sojaoad ja sojatooted
- Piim ja piimatooted, sealhulgas laktoos
- Pähklid nagu mandlid [*Amygdalus communis* L.], kreeka pähklid [*Juglans regia*], sarapuupähklid [*Corylus avellana*], akažuu [*Anacardium occidentale*], pekaanipähklid [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parapähklid [*Bertholletia excelsa*], pistaatsiapähklid [*Pistacia vera*], tervelehise makadaamia pähklid [*Macadamia integrifolia*] ja kolmelehise makadaamia pähklid [*Macadamia ternifolia*] ning nendest saadud tooted
- Seller ja selleritooted
- Sinep ja sinepitooted
- Seesamiseemned ja seesamiseemnetooted
- Vääveldioksiid ja sulfitid, kui nende sisaldus väljendatuna SO₂-na on suurem kui 10 mg/kg või 10 mg/l
- Lupiin ja sellest valmistatud tooted
- Molluskid ja neist valmistatud tooted

Selle sõnastiku abiga on Sul võimalus luua oma isiklik allergia kaart.

Je suis allergique à ...

<i>kuiv</i>	<i>sec</i>
<i>küpsetatud</i>	<i>cuit</i>
<i>toores</i>	<i>cru</i>
<i>värske</i>	<i>frais / fraîche</i>

aed-liivatee	thym
ahven	perchaude
alkohol	alcool
ananass	ananas
aniis	anis
anšoovis	anchois
apelsin	orange
aprikoos	abricot
arahhis	arachides
auster	huître
avokaado	avocat
banaan	banane
basiilika	basilic
brokoli	brocoli
dattel	datte
estragon	herbe dragonne; estragon

forell	truite
garneel	crevette
gluteen	gluten
greip; greipfruit	pamplemousse
heeringas	hareng
hernes	pois
homaar	homard
ingver	gingembre
jahu	farine
jõekarp	moule
juust	fromage
kaer	avoine
kakao	cacao
kala	poisson
kammeljas	plie
kamut	kamut
kanaliha	poulet
kaneel	cannelle
kardemon	cardamome
karott	carotte
karp	palourde

karri	curry
kartul	pomme de terre
kastan	marron
kašupähkel	noix de cajou
kiivi	kiwi
kirss	cerise
kookospähkel	noix de coco
köömned	cumin
koriander	coriandre
kõrvenõges	ortie
krabi	crabe
kreeka pähkel	noix
krevett	crevette
küdoonia	coing
kurk	concombre
küüslauk	ail
lääts	lentilles
lambaliha	viande de mouton
leeskpstk	livèche
lest	plie
liha	viande
liimvalk	gluten
lõhe	saumon
loomaliha	boeuf
maapähkel	arachides
maasikas	fraise
maisijahu	farine de maïs
majoraan	marjolaine
makadamipähklid	noix de Macadamia
makrell	maquereau
mandel	amande
mango	mangue
martsipan	massepain
melon	melon
merivähk	homard
mesi	miel
moon; mooniseemned	pavot
muna	oeuf
murel	cerise
muskaatpähkel	noix muscade
must pipar	poivre
mustköömned	fenouil semence
nisujahu	blé
odrajahu	orge
okasnisu	épeautre
õlu	bière
oregano	origan
õun	poimme
päevalille seemned	graine de tournesol
pähkel	fruits à coques
papaia	papaye
paprika kaun	piment
paprika; punane pipar	piment
parapähkel;	noix du Brésil
brasiilia pähkel	
pärm	levure
pekani-hickoripähkel	noix de pécan
persik	pêche

petersell	persil
piim (lehma)	lait (vache)
pikšakala	égéfin
piparmünt	menthe
pirn	poire
pistaatsiamandel	pistaches
ploom	prune
porgand	carotte
puju	armoise
punapipar	chili
rannakarp	moule
ravimtaim	herbes
riis	riz
rukkijahu	seigle
salvei	sauge
šampinjoni	champignon
sarapuupähkel	noisette
sealiha	porc
seesami seemned	graines de sésame
seller	céleri
sibul	oignon
sidrun	citron
sigur; sigurid	chicorée
sinep	moutarde
sojauba	soja
šokolaad	chocolat
spinat	épinard
sulfit	sulfites
suviporgand	carotte
tall	agneau
tatar	sarrasin
teokarp	palourde
till	aneth
tomat	tomate
tursakala; tursk	cabillaud
tüümian	thym
tuunikala	thon
uba	haricot
ürt	herbes
vääveldioksiid	anhydride sulfureux
väävlisappe sool	sulfites
vähk	écrevisse; crabe
vanilje	vanille
vein	vin
veiseliha	boeuf
viigimari	figue
viinamäetigu	escargot
viinamari	raisin
virsik	pêche
vürts	épice