

**EST**

Eesti keeles

**E**

Hispaania keeles

Kogu Euroopa Liidus peavad järgnevad koostisosad olema alati ehk ilma eranditeta toiduainete pakenditel esitatud.

o See ei kehti järgmistele riikidele: Venemaa, Türgi.

Need koostisosad on sõnastikus märgitud **sini-sega**.

- Gluteeni sisaldavad teraviljad nagu nisu, rukis, oder, kaer, spelta nisu, poola nisu ja nende hübriidliinid ning tooted nendest teraviljadest
- Koorikloomad ja koorikloomatooted
- Munad ja munatooted
- Kala ja kalatooted
- Maapähklid ja maapähklitooted
- Sojaoad ja sojatooted
- Piim ja piimatooted, sealhulgas laktoos
- Pähklid nagu mandlid [*Amygdalus communis* L.], kreeka pähklid [*Juglans regia*], sarapuupähklid [*Corylus avellana*], akažuu [*Anacardium occidentale*], pekaanipähklid [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parapähklid [*Bertholletia excelsa*], pistaatsiapähklid [*Pistacia vera*], tervelehise makadaamia pähklid [*Macadamia integrifolia*] ja kolmelehise makadaamia pähklid [*Macadamia ternifolia*] ning nendest saadud tooted
- Seller ja selleritooted
- Sinep ja sinepitooted
- Seesamiseemned ja seesamiseemnetooted
- Väeveldioksiid ja sulfitid, kui nende sisaldus väljendatuna SO₂-na on suurem kui 10 mg/kg või 10 mg/l
- Lupiin ja sellest valmistatud tooted
- Molluskid ja neist valmistatud tooted

Selle sõnastiku abiga on Sul võimalus luua oma isiklik allergia kaart.

Soy allergico contra ...

<i>kuiv</i>	seco
<i>küpsetatud</i>	cocinado
<i>toores</i>	crudo
<i>värske</i>	fresco
aed-liivatee	tomillo
ahven	cebada
alkohol	alcohol
ananass	piña
aniis	anis
anšoovis	anchoa
apelsin	naranja
aprikoos	albaricque
arahhis	cacahuetes
auster	ostra
avokaado	aguacate
banaan	plátano
basiilika	albahaca
brokoli	brócoli
dattel	dátil
estragon	estragón
forell	trucha
garneel	gamba
gluteen	gluten
greip; greipfruit	toronja
heeringas	arenque
hernes	guisante
homaar	bogavante
ingver	jengibre
jahu	harina
jõekarp	marisco
juust	queso
kaer	avena
kakao	cacao
kala	pescado
kammeljas	platija
kamut	kamut
kanaliha	gallina (carne); pollo (carne)
kaneel	canela
kardemon	cardamomo
karott	zanahoria
karp	almeja

karri	curry
kartul	patata
kastan	castaño
kašupähkel	anacardos
kiivi	kiwi
kirss	cereza
kookospähkel	coco
köömned	comino
koriander	cilantro; coriandro
kõrvenõges	ortiga
krabi	cangrejo
kreeka pähkel	nueces de nogal
krevett	gamba
küdoonia	membrillo
kurk	pepino
küüslauk	ajo
lääts	lenteja
lambaliha	carne de cordero
leeskpunkt	ligústico
lest	platija
liha	carne
liimvalk	gluten
lõhe	salmón
loomaliha	carne de ternera
maapähkel	cacahuetes
maasikas	fresa
maisijahu	maicena
majoraan	mejorana
makadamipähklid	nueces macadamia
makrell	caballa
mandel	almendra
mango	mango
martsipan	mazapán
melon	melón
merivähk	bogavante
mesi	miel
moon; mooniseemned	amapola
muna	huevo
murel	cereza
muskaatpähkel	nuez moscada
must pipar	pimienta
mustköömned	semilla del hinojo
nisujahu	trigo
odrajahu	cebada
okasnisu	espelta
õlu	cerveza
oregano	orégano
õun	manzana
päevalille seemned	semilla de girasol
pähkel	nuez
papaia	papaya
paprika kaun	pimiento
paprika; punane pipar	pimentón
parapähkel;	castañas de Pará
brasiilia pähkel	
pärm	levadura
pekani-hikkoripähkel	pacanas
persik	melocotón

petersell	perejil
piim (lehma)	leche
pikšakala	abadejo
piparmünt	hierbabuena
pirn	pera
pistaatsiamandel	pistacho
ploom	ciruela
porgand	zanahoria
puju	artemisia
punapipar	pimienta de cayena
punapipar	guindilla
rannakarp	mejillón
ravimtaim	especias
riis	arroz
rukkijahu	centeno
šalvei	salvia
šampinjon	chamiñon; zeta
sarapuupähkel	avellana
sealiha	carne de cerdo
seesami seemned	granos de sésamo
seller	apio
sibul	cebolla
sidrun	limón
sigur	achicoria
sigurid	achicoria
sinep	mostaza
sojauba	soja
šokolaad	chocolate
spinat	espinaca
sulfit	sulfitos
suviporgand	zanahoria
tall	cordero
tatar	trigo sarraceno
teokarp	almeja
till	eneldo
tomat	tomate
tursakala	bacalao
tursk	bacalao
tuumian	tomillo
tuunikala	atún
uba	alubia
ürt	especias
väeveldioksiid	anhidrido sulfuroso
väevelishappe sool	sulfitos
vähk	crustáceos
vanilje	vainilla
vein	vino
veiseliha	carne de vaca
viigimari	higos
viinamäetigu	caracol de viña
viinamari	uva
virsik	melocotón
vürts	especia