

**EST**

Eesti keeles

**DK**

Taani keeles

Kogu Euroopa Liidus peavad järgnevad koostisosad olema alati ehk ilma eranditeta toiduainete pakenditel esitatud.

o See ei kehti järgmistele riikidele: Venemaa, Türgi.

Need koostisosad on sõnastikus märgitud **sini-sega**.

- Gluteeni sisaldavad teraviljad nagu nisu, rukis, oder, kaer, spelta nisu, poola nisu ja nende hübriidliinid ning tooted nendest teraviljadest
- Koorikloomad ja koorikloomatooted
- Munad ja munatooted
- Kala ja kalatooted
- Maapähklid ja maapähklitooted
- Sojaoad ja sojatooted
- Piim ja piimatooted, sealhulgas laktoos
- Pähklid nagu mandlid [*Amygdalus communis* L.], kreeka pähklid [*Juglans regia*], sarapuupähklid [*Corylus avellana*], akažuud [*Anacardium occidentale*], pekaanipähklid [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parapähklid [*Bertholletia excelsa*], pistaatsiapähklid [*Pistacia vera*], tervelehise makadaamia pähklid [*Macadamia integrifolia*] ja kolmelehise makadaamia pähklid [*Macadamia ternifolia*] ning nendest saadud tooted
- Seller ja selleritooted
- Sinep ja sinepitooted
- Seesamiseemned ja seesamiseemnetooted
- Vääveldioksiid ja sulfitid, kui nende sisaldus väljendatuna SO₂-na on suurem kui 10 mg/kg või 10 mg/l
- Lupiin ja sellest valmistatud tooted
- Molluskid ja neist valmistatud tooted

Selle sõnastiku abiga on Sul võimalus luua oma isiklik allergia kaart.

Jeg er allergisk imod ...

<i>kuiv</i>	tørret
<i>küpsetatud</i>	kogt
<i>toores</i>	rå
<i>värske</i>	frisk
aed-liivatee	timian
ahven	aborre
alkohol	alkohol
ananass	ananas
aniis	anis
anšoovis	ansjos
apelsin	appelsin
aprikoos	abrikos
arahhis	jordnød
auster	østers
avokaado	avocado
banaan	banan
basiilika	basilikum
brokoli	broccoli
dattel	daddel
estragon	estragon
forell	ørred
garneel	rejer
gluteen	gluten
greip; greipfruit	grapefrugt
heeringas	sild
hernes	ært
homaar	hummer
ingver	ingefær
jahu	mel
jökarp	blåmusling
juust	ost
kaer	havre
kakao	kakao
kala	fisk
kammeljas	rødspætte
kamut	kamut
kanaliha	hønseskød
kaneel	kanel
kardemon	kardemomme
karott	gulerod
karp	musling
karri	karry

kartul	kartoffel
kastan	spiselig kastanje
kašupähkel	cashewnød
kiivi	kiwi
kirss	kirsebær
kookospähkel	kokosnød
köömned	kommen
koriander	koriander
körvenöges	brændenælde; stor naelde
krabi	krabbe
kreeka pähkel	valnød
krevett	rejer
küdoonia	kvæde
kurk	agurk
küüslauk	hvidløg
lääts	linse
lambaliha	fårekød
leeskpunkt	løvstikke
lest	rødspætte
liha	kød
liimvalk	gluten
lõhe	laks
loomaliha	oksekød
maapähkel	jordnød
maasikas	jordbær
maisijahu	majs
majoraan	merian
makadamipähklid	macadamianød
makrell	makrel
mandel	mandel
mango	mango
martsipan	marcipan
melon	melon
merivähk	hummer
mesi	honning
moon; mooniseemned	valmue
muna	æg
murel	kirsebær
muskaatpähkel	muskatnød
must pipar	peber
mustköömned	fennikelfrø
nisujahu	hvede
odrajahu	byg
okasnisu	spelt
ölu	øl
oregano	oregano
öun	æble
päevalille seemned	solsikkekerner
pähkel	nød
papaia	papaya
paprika kaun	peperfrukt
paprika; punane pipar	paprika
parapähkel;	paranød
brasiilia pähkel	
pärm	gær
pekani-hikkoripähkel	pekannød
persik	fersken

petersell	persille
piim (lehma)	mælk (ko)
pikšakala	kuller
piparmünt	pebermynte
pirn	pære
pistaatsiamandel	pistacienød
ploom	blomme
porgand	gulerod
puju	grå bynke
punapipar	chilli
rannakarp	blåmusling
ravintaim	urter
riis	ris
rukkijahu	rug
salvei	salvie
šampinjoni	champignon
sarapuupähkel	hasselnød
sealiha	svinekød
seesami seemned	sesam
seller	selleri
sibul	løg
sidrun	citron
sigur	cikorie
sinep	sennep
sojauba	soja
šokolaad	chokolade
spinat	spinat
sulfit	sulfit
suviporgand	gulerod
tall	lam
tatar	boghvede
teokarp	musling
till	dild
tomat	tomat
tursakala	torsk
tursk	torsk
tüümian	timian
tuunikala	tun (tunfisk)
uba	bønne
ürt	urter
vääveldioksiid	svovldioxid
väävliseppe sool	sulfit
vähk	krebs
vanilje	vanille
vein	vin
veiseliha	oksekød
viigimari	figen
viinamätigu	vinbjergsnegl
viinamari	vindruer
virsik	fersken
vürts	krydderier