

**EST**

Eesti keeles

**BG**

Bulgaria

Kogu Euroopa Liidus peavad järgnevad koostisosad olema alati ehk ilma eranditeta toiduainete pakenditel esitatud.

- o See ei kehti järgmistele riikidele: Venemaa, Türgi.

Need koostisosad on sõnastikus märgitud **sini-sega**.

- Gluteeni sisaldavad teraviljad nagu nisu, rukis, oder, kaer, spelta nisu, poola nisu ja nende hübriidliinid ning tooted nendest teraviljadest
- Koorikloomad ja koorikloomatooted
- Munad ja munatooted
- Kala ja kalatooted
- Maapähklid ja maapähklitooted
- Sojaoad ja sojatooted
- Piim ja piimatooted, sealhulgas laktoos
- Pähklid nagu mandlid [*Amygdalus communis* L.], kreeka pähklid [*Juglans regia*], sarapuupähklid [*Corylus avellana*], akažuu [*Anacardium occidentale*], pekaanipähklid [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parapähklid [*Bertholletia excelsa*], pistaatsiapähklid [*Pistacia vera*], tervelelise makadaamia pähklid [*Macadamia integrifolia*] ja kolmelelise makadaamia pähklid [*Macadamia ternifolia*] ning nendest saadud tooted
- Seller ja selleritooted
- Sinep ja sinepitooted
- Seesamiseemned ja seesamiseemnetooted
- Vääveldioksiid ja sulfitid, kui nende sisaldus väljendatuna SO<sub>2</sub>-na on suurem kui 10 mg/kg või 10 mg/l
- Lupiin ja sellest valmistatud tooted
- Molluskid ja neist valmistatud tooted

Selle sõnastiku abiga on Sul võimalus luua oma isiklik allergia kaart.

**Аз съм алергичен към ...**

<i>kuiv</i>	<b>сух</b>
<i>küpsetatud</i>	<b>сготвен</b>
<i>toores</i>	<b>суров</b>
<i>värske</i>	<b>пресен</b>
aed-liivatee	<b>мащерка</b>
ahven	<b>костур</b>
alkohol	<b>алкохол</b>
ananass	<b>аншоа</b>
aniis	<b>анасон</b>
anšoovis	<b>ананас</b>
apelsin	<b>портокал</b>
apelsin	<b>портокал</b>
arahhis	<b>фъстък</b>
auster	<b>стрида</b>
avokaado	<b>авокадо</b>
banaan	<b>банан</b>
basiilika	<b>босилек</b>
brokoli	<b>броколи</b>
dattel	<b>фурма</b>
estragon	<b>тарос</b>
forell	<b>пъстърва</b>
garneel	<b>(едра) скарида</b>
gluteen	<b>глутен</b>
greip; greipfruit	<b>грейпфрут</b>
heeringas	<b>херинга</b>
hernes	<b>грах</b>
homaar	<b>омар</b>
ingver	<b>джинджирил</b>
jahu	<b>брашно</b>
jökarp	<b>черна мида</b>
juust	<b>сирене; кашкавал</b>
kaer	<b>овес</b>
kakao	<b>какао</b>
kala	<b>риба</b>
kammeljas	<b>калкан</b>
kamut	<b>камут</b>
kanaliha	<b>птиче (пилешко)</b>
kaneel	<b>канела</b>
kardemon	<b>кардамон подправка</b>
karott	<b>морков</b>
karp	<b>миди</b>
karri	<b>къри</b>

kartul	<b>картоф</b>
kastan	<b>кестен</b>
kašupähkel	<b>кашу</b>
kiivi	<b>киви</b>
kirss	<b>череша</b>
kookospähkel	<b>кокосов орех</b>
köömned	<b>кимсион</b>
koriander	<b>кориандър</b>
körvenõges	<b>коприва</b>
krabi	<b>морски рак</b>
kreeka pähkel	<b>орех</b>
krevett	<b>(едра) скарида</b>
küdoonia	<b>дюла</b>
kurk	<b>краставица</b>
küüslauk	<b>чесън</b>
lääts	<b>леща</b>
lambaliha	<b>овнешко месо</b>
leesputk	<b>селим; левиштан</b>
lest	<b>калкан</b>
liha	<b>месо</b>
liimvalk	<b>глутен</b>
lõhe	<b>сьомга</b>
loomaliha	<b>говеждо месо</b>
maapähkel	<b>фъстък</b>
maasikas	<b>ягода</b>
maisijahu	<b>царевично брашно</b>
majaraan	<b>градински риган</b>
makadamipähklid	<b>макадемия ядка</b>
makrell	<b>скуприя</b>
mandel	<b>бадем</b>
mango	<b>манго</b>
martsipan	<b>марципан</b>
melon	<b>пъпеш</b>
merivähk	<b>омар</b>
mesi	<b>мед</b>
moon; mooniseemned	<b>мак</b>
muna	<b>яйце</b>
murel	<b>череша</b>
muskaatpähkel	<b>индийско орехче</b>
must pipar	<b>черен пипер</b>
mustkõõmned	<b>аптекаарски копър</b>
nisujahu	<b>пшеница</b>
odrajahu	<b>ечемик</b>
okasnisu	<b>лимец</b>
õlu	<b>бира</b>
oregano	<b>сушен риган</b>
õun	<b>ябълка</b>
päevalille seemned	<b>слънчогледови семки</b>
päkel	<b>ядка</b>
papaia	<b>папая</b>
paprika (kaun)	<b>червен пипер</b>
parapähkel;	<b>бразилски триъг-</b>
brasiilia pähkel	<b>ълен орех</b>
pärm	<b>мая</b>
pekani-hickoripähkel	<b>пекан (вид орех)</b>
persik	<b>праскова</b>
petersell	<b>магданоз</b>

piim (lehma)	<b>краве мляко</b>
pikšakala	<b>вид треска (риба)</b>
piparmünt	<b>менда</b>
pirn	<b>круша</b>
pistaatsiamandel	<b>шам фъстък</b>
ploom	<b>слива</b>
porgand	<b>морков</b>
puju	<b>див пелин</b>
punane pipar	<b>червен пипер</b>
punapipar	<b>много лют червен пипер; чили</b>
rannakarp	<b>черна мида</b>
ravimtaim	<b>подправка</b>
riis	<b>ориз</b>
rukkijahu	<b>ръж</b>
šalvei	<b>градински чай</b>
šampinjon	<b>гъби</b>
sarapuupähkel	<b>лешник</b>
sealiha	<b>свинско месо</b>
seesami seemned	<b>сусам</b>
seller	<b>целина</b>
sibul	<b>лук</b>
sidrun	<b>лимон</b>
sigur	<b>цикория</b>
sigurid	<b>цикория</b>
sinep	<b>горчица</b>
sojauba	<b>соя</b>
šokolaad	<b>шоколад</b>
spinat	<b>спанак</b>
sulfit	<b>сулфит</b>
suviporgand	<b>морков</b>
tall	<b>агне</b>
tatar	<b>елда</b>
teokarp	<b>миди</b>
till	<b>копър</b>
tomat	<b>домат</b>
tursakala	<b>вид треска (риба)</b>
tursk	<b>треска риба</b>
tüümian	<b>мащерка</b>
tuunikala	<b>риба тон</b>
uba	<b>фасул</b>
ürt	<b>подправка</b>
vääveldioksiid	<b>серен диоксид</b>
väävlisappe sool	<b>сулфит</b>
vähk	<b>рак</b>
vanilje	<b>ванилия</b>
vein	<b>вино</b>
veiseliha	<b>говеждо месо</b>
viigimari	<b>смокиня</b>
viinamäetigu	<b>градински охлюв</b>
viinamari	<b>грозде</b>
virsik	<b>праскова</b>
vürts	<b>подправка</b>

