



E
Español



TR
Turco

En toda la Unión Europea los alimentos envasados siempre deben llevar indicados los siguientes ingredientes sin excepción.

o Esto no será válido para los siguientes países: Rusia, Turquía.

Estos ingredientes están marcados en azul en el diccionario.

- Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
- Crustáceos y productos a base de crustáceos
- Huevos y productos a base de huevo
- Pescado y productos a base de pescado
- Cacahuetes y productos a base de cacahuetes
- Soja y productos a base de soja
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
- Frutos de cáscara, es decir, avellanas [*Corylus avellana*], almendras [*Amygdalus communis L.*], anacardos [*Anacardium occidentale*], nueces de nogal [*Juglans regia*], pacanas [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], pistachos [*Pistacia vera*], castañas de Pará [*Bertholletia excelsa*], nueces macadamia y nueces de Australia [*Macadamia ternifolia*], y productos derivados
- Apio y productos derivados
- Mostaza y productos derivados
- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
- Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO₂.
- Altramuces y productos a base de altramuces
- Moluscos y productos a base de moluscos

Podéis crear vuestra ficha personal de alergia con la ayuda de este diccionario.

... karşı alerjim var

<i>cocinado</i>	<i>pişmiş</i>
<i>crudo</i>	<i>çiğ</i>
<i>fresco</i>	<i>taze</i>
<i>seco</i>	<i>kuru</i>
abadejo	mezgit
achicoria	frenk salatası
aguacate	avokado
ajo	sarımsak
albahaca	fesleğen
albaricoque	kayısı
alcohol	alkol
almeja	midye
o almendra	badem
alubia	fasulye
amapola	haşhaş
o anacardos	akaju cevizi
anchoa	hamsi
o anhídrido sulfuroso	kükürt dioksit
anis	anason
o apio	kereviz
arenque	ringa balığı
arroz	pirinç
artemisia	misk otu
atún	ton balığı
o avellana	findik
o avena	yulaf
bacalao	(küçük) morina
bogavante	istakoz
brócoli	brokoli
caballa	uskumru
o cacahuetes	fıstık
cacao	kakao
canela	tarçın
cangrejo	karides
caracol de viña	salyangoz
cardamomo	kakule tohumu
carne	et
o castañas de Pará	Brezilya cevizi
castaño	kestane
cebada	levrek

o cebada	arpa unu
cebolla	soğan
o centeno	çavdar (unu)
cerdo (carne)	domuz (eti)
cereza	kiraz
cerveza	bira
champiñon	mantar
chocolate	çikolata
ciruela	erik
coco	hindistan cevizi
comino	kimyon
cordero	koyun eti
cordero (carne)	kuzu (eti)
coriandro; cilantro	kişniş
o crustáceos	yengeç
curry	curry; köri
dátil	hurma
eneldo	dereotu
especia	baharat
especies	ot
o espelta	kılçıksız
espinaca	ispanak
estragón	tarhun
fresa	çilek
gallina (carne)	piliç (eti)
gamba	karides
o gluten	glüten
o granos de sésamo	susam
guindilla	acı kırmızı biber
guisante	bezelye
o harina	un
hierbabuena	nane
higos	incir
o huevo	yumurta
jengibre	zencefil
judía	fasulye
o kamut	kamut
kiwi	kivi
o leche	süt (inek)
lenteja	mercimek
levadura	maya
ligústico	selâm otu
limón	limon
maicena	mısırunu
mango	mango (hintkirazı)
manzana	elma
marisco	midye
mazapán	badem ezmesi
mejillón	midye
mejorana	kekik otu; kekikotu; güveyik otu; izmir kekiği
melocotón	şeftali
melón	kavun; karpuz
membrillo	ayva

miel	bal
o mostaza	hardal
naranja	portakal
o nueces de nogal	ceviz
o nueces macadamia	Makadamya cevizi
o nuez	ceviz
nuez moscada	küçük hindistan cevizi
orégano	kekik otu
ortiga	ısırgan otu
ostra	istiridye
o pacanas	Pekan cevizi; Pıkan
papaya	papaya
pepino	salatalık
pera	armut
perejil	maydanoz
o pescado	balık
pimentón	biber
pimienta	biber
pimienta de cayena	acı kırmızı biber
pimiento	biber
piña	ananas
o pistacho	antep fıstığı
plátano	muz
platija	yaldızlı pisi balığı
pollo (carne)	piliç (eti)
queso	peynir
salmón	som balığı
salvia	adaçayı
semilla de girasol	ay çekirdeği
semilla del hinojo	rezene
o soja	soya fasulyesi
o sulfitos	sülfite
ternera (carne)	siğir (eti)
tomate	domates
tomillo	kekik
toronja	greyfurt
o trigo	buğday (unu)
trigo sarraceno	karabuğday
trucha	alabalık
uva	üzüm
vaca (carne de ...)	siğir (eti)
vainilla	vanilya
vino	şarap
zanahoria	havuç
zeta	mantar