

**E**

Español

**SK**

Eslovaco

En toda la Unión Europea los alimentos envasados siempre deben llevar indicados los siguientes ingredientes sin excepción.

- o Esto no será válido para los siguientes países: Rusia, Turquía.

Estos ingredientes están marcados en **azul** en el diccionario.

- Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
- Crustáceos y productos a base de crustáceos
- Huevos y productos a base de huevo
- Pescado y productos a base de pescado
- Cacahuets y productos a base de cacahuets
- Soja y productos a base de soja
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
- Frutos de cáscara, es decir, avellanas [*Corylus avellana*], almendras [*Amygdalus communis L.*], anacardos [*Anacardium occidentale*], nueces de nogal [*Juglans regia*], pacanas [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], pistachos [*Pistacia vera*], castañas de Pará [*Bertholletia excelsa*], nueces macadamia y nueces de Australia [*Macadamia ternifolia*], y productos derivados
- Apio y productos derivados
- Mostaza y productos derivados
- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
- Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO₂.
- Altramuces y productos a base de altramuces
- Moluscos y productos a base de moluscos

Podéis crear vuestra ficha personal de alergia con la ayuda de este diccionario.

Mám alergiu na ...

<i>cocinado</i>	varený
<i>crudo</i>	surový
<i>fresco</i>	čerstvý
<i>seco</i>	sušený
abadejo	treska
achicoria	čakanka (obyčajná)
aguacate	avokádo
ajo	cesnak
albahaca	bazalka
albaricoque	marhuľa
alcohol	alkohol
almeja	mušle
almendra	mandle
alubia	fazuľa
amapola	mak
anacardos	kešu orech
anchoa	sardela
anhídrido sulfuroso	oxid siričitý
anis	aníz
apio	celer
arenque	ryď
arroz	ryža
artemisia	palina
atún	tuniak
avellana	lieskový orech
avena	ovos
bacalao	treska
bogavante	homár; morský krab
brócoli	brokolica
caballa	makrela
cacahuets	burský oriešok
cacao	kakao
canela	škoricica
cangrejo	krab
caracol de viña	slimák záhradný
cardamomo	kardamón
carne	mäso
cerdo (carne)	bravčové mäso
cordero (carne)	ovčie mäso
castañas de Pará	para orech

castaño	jedlý gaštan
castaño	jedlý gaštan
cebada	ostriež
cebada	jačmeň
cebolla	cibuľa
centeno	raž
cereza	čerešne
cerveza	pivo
champiñon	šampiňón
chocolate	čokoláda
cilantro	koriander
ciruela	slivka
coco	kokosový orech
comino	kmín
cordero	jahňacie mäso
coriandro	koriander
crustáceos	rak
curry	kari
dátil	datle
eneldo	kôpor
especia	koreniny
especies	byliny
espelta	pšenica špaldová
espinaca	špenát
estragón	estragón; palina dračia
fresa	jahoda
gallina (carne)	kuracie mäso
gamba	kreveta
gluten	lepek
granos de sésamo	sezamové semienka
guindilla	čili koreníe
guisante	hrach
harina	múka
hierbabuena	mäta pieporná
higos	figy
huevo	vajíčko
jengibre	d'umbier; zázvor
judía	fazuľa
kamut	kamut
kiwi	kiwi
leche	mlieko (kravské)
lenteja	šošovica
levadura	droždie; kvasnice
ligústico	ligurček lekársky
limón	citrón
maicena	kukurličná múka
mango	mango
manzana	jablko
marisco	slávka jedlá
mazapán	marcipán
mejillón	slávka jedlá
mejorana	majoránka
melocotón	broskyňa
melón	melón

membrillo	dula
miel	med
mostaza	horčica
naranja	pomaranč
nueces de nogal	vlašský orech
nueces macadamia	orechy makadamie
nuez	orech
nuez moscada	muškátový orech
orégano	oregáno
ortiga	(pálivá) žihľava
ostra	ustrica
pacanas	pekanový orech
papaya	papája
patata	zemiaky
pepino	uhorka- nakladačka
pera	hruška
perejil	petržlen
pescado	ryba
pimentón	paprika (koreníe)
pimienta	čierne koreníe
pimienta de cayena	čili koreníe
pimiento	paprika (strup)
piña	ananás
pistacho	pistácie
plátano	banán
platija	platesa
pollo (carne)	kuracie mäso
queso	syr
salmón	losos
salvia	šalvia
semilla de girasol	slnčnicové semienka
semilla del hinojo	fenykel
soja	sója
sulfitos	sulfit
ternera (carne)	hovädzie mäso
tomate	paradajka
tomillo	tymián
toronja	greppfruit
trigo	pšenica
trigo sarraceno	pohánka
trucha	pstruh
uva	hrozno
vaca (carne)	hovädzie mäso
vainilla	vanilka
vino	víno
zanahoria	karotka; mrkva
zeta	šampiňón

