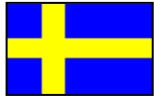




**E**  
Español



**S**  
Sueco

En toda la Unión Europea los alimentos envasados siempre deben llevar indicados los siguientes ingredientes sin excepción.

- o Esto no será válido para los siguientes países: Rusia, Turquía.

Estos ingredientes están marcados en azul en el diccionario.

- Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
- Crustáceos y productos a base de crustáceos
- Huevos y productos a base de huevo
- Pescado y productos a base de pescado
- Cacahuetes y productos a base de cacahuetes
- Soja y productos a base de soja
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
- Frutos de cáscara, es decir, avellanas [*Corylus avellana*], almendras [*Amygdalus communis L.*], anacardos [*Anacardium occidentale*], nueces de nogal [*Juglans regia*], pacanas [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], pistachos [*Pistacia vera*], castañas de Pará [*Bertholletia excelsa*], nueces macadamia y nueces de Australia [*Macadamia ternifolia*], y productos derivados
- Apio y productos derivados
- Mostaza y productos derivados
- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
- Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO<sub>2</sub>.
- Altramuces y productos a base de altramuces
- Moluscos y productos a base de moluscos

Podéis crear vuestra ficha personal de alergia con la ayuda de este diccionario.

### Jag är allergisk mot ...

<i>cocinado</i>	<b>kokt</b>
<i>crudo</i>	<b>rå</b>
<i>fresco</i>	<b>fräsch</b>
<i>seco</i>	<b>torkad</b>
abadejo	<b>kolja</b>
achicoria	<b>cikoria</b>
aguacate	<b>avocado</b>
ajo	<b>vitlök</b>
albahaca	<b>basilika</b>
albaricoque	<b>aprikos</b>
alcohol	<b>alkohol</b>
almeja	<b>mussla</b>
almendra	<b>mandel</b>
alubia	<b>böna</b>
amapola	<b>vallmo</b>
anacardos	<b>cashewnöt</b>
anchoa	<b>ansjovis</b>
anhídrido sulfuroso	<b>svaveloxid</b>
anis	<b>anis</b>
apio	<b>selleri</b>
arenque	<b>strömming; sill</b>
arroz	<b>ris</b>
artemisia	<b>gråbo</b>
atún	<b>tonfisk</b>
avellana	<b>hasselnöt</b>
avena	<b>havre</b>
bacalao	<b>kabeljo; torsk</b>
bogavante	<b>hummer</b>
brócoli	<b>broccoli</b>
caballa	<b>makrill</b>
cacahuetes	<b>jordnöt</b>
cacao	<b>kakao</b>
canela	<b>kanel</b>
cangrejo	<b>krabba; räk</b>
caracol de viña	<b>vinbergssnäck</b>
cardamomo	<b>kardemumma</b>
carne	<b>kött</b>
castañas de Pará	<b>paranöt</b>
castaño	<b>äkt; kastanj</b>
cebada	<b>aborre</b>

cebada	<b>korn</b>
cebolla	<b>lök</b>
centeno	<b>råg</b>
cerdo (carne)	<b>fläskkött</b>
cereza	<b>körsbär</b>
cerveza	<b>öl</b>
chamiñon	<b>champinjon</b>
chocolate	<b>choklad</b>
ciruela	<b>plommon</b>
coco	<b>kokosnöt</b>
comino	<b>kummin</b>
cordero	<b>fårkött</b>
cordero (carne)	<b>fårkött</b>
coriandro; cilantro	<b>koriander</b>
crustáceos	<b>kräfta</b>
curry	<b>curry</b>
dátil	<b>dadel</b>
eneldo	<b>dill</b>
especia	<b>kryddor</b>
especias	<b>kryddor</b>
espelta	<b>spält</b>
espinaca	<b>spenat</b>
estragón	<b>dragon</b>
fresa	<b>jordgubbe</b>
gallina (carne)	<b>kyckling</b>
gamba	<b>räka</b>
gluten	<b>blåväppling; gluten</b>
granos de sésamo	<b>sesam</b>
guindilla	<b>chilipeppar</b>
guisante	<b>ärta</b>
harina	<b>mjöl</b>
hierbabuena	<b>pepparmint; pepparmynta</b>
higos	<b>fikon</b>
huevo	<b>ägg-; ett</b>
jengibre	<b>ingefära</b>
judía	<b>böna</b>
kamut	<b>kamut</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
leche	<b>mjölk (ko)</b>
lenteja	<b>linser</b>
levadura	<b>jäst; bottsats; drägg</b>
ligústico	<b>libbsticka</b>
limón	<b>citron</b>
maicena	<b>majsmjöl</b>
mango	<b>mango</b>
manzana	<b>äpple</b>
marisco	<b>mussla</b>
mazapán	<b>marsipan; mandelmassa</b>
mejillón	<b>mussla</b>
mejorana	<b>mejram</b>
melocotón	<b>persika</b>
melón	<b>melon</b>

membrillo	<b>kvitten(frukt)</b>
miel	<b>honung</b>
mostaza	<b>senap</b>
naranja	<b>apelsin</b>
nueces de nogal	<b>valnöt</b>
nueces macadamia	<b>makadamianöt</b>
nuez	<b>nöt</b>
nuez moscada	<b>muskot; muskotnöt</b>
orégano	<b>oregano</b>
ortiga	<b>brännässla</b>
ostra	<b>ostron</b>
pacanas	<b>pekannöt</b>
papaya	<b>papaya</b>
patata	<b>potatis</b>
pepino	<b>gurka</b>
pera	<b>päron</b>
perejil	<b>persilja</b>
pescado	<b>fisk</b>
pimentón	<b>paprika</b>
pimienta	<b>peppar</b>
pimienta de cayena	<b>chilipeppar</b>
pimiento	<b>paprika</b>
piña	<b>anas</b>
pistacho	<b>pistasch; pistacie</b>
plátano	<b>banan</b>
platija	<b>rödspätta</b>
pollo (carne)	<b>kyckling</b>
queso	<b>ost</b>
salmón	<b>lax</b>
salvia	<b>salvia; kryddsalvia</b>
semilla de girasol	<b>solrosfrö</b>
semilla del hinojo	<b>fänkål</b>
soja	<b>sojaböna</b>
sulfitos	<b>sulfit</b>
ternera (carne)	<b>nötkött; oxkött</b>
tomate	<b>tomat</b>
tomillo	<b>timjan; trädgårdstimjan</b>
toronja	<b>grapefrukt</b>
trigo	<b>vete</b>
trigo sarraceno	<b>bovete</b>
trucha	<b>forell</b>
uva	<b>druva; vindruva</b>
vaca (carne)	<b>nötkött; oxkött</b>
vainilla	<b>vanilj</b>
vino	<b>vin</b>
zanahoria	<b>morot; karott</b>
zeta	<b>champinjon</b>