



E
Español



LT
Lituano

En toda la Unión Europea los alimentos envasados siempre deben llevar indicados los siguientes ingredientes sin excepción.

- o Esto no será válido para los siguientes países: Rusia, Turquía.

Estos ingredientes están marcados en azul en el diccionario.

- Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
- Crustáceos y productos a base de crustáceos
- Huevos y productos a base de huevo
- Pescado y productos a base de pescado
- Cacahuetes y productos a base de cacahuetes
- Soja y productos a base de soja
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
- Frutos de cáscara, es decir, avellanas [*Corylus avellana*], almendras [*Amygdalus communis L.*], anacardos [*Anacardium occidentale*], nueces de nogal [*Juglans regia*], pacanas [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], pistachos [*Pistacia vera*], castañas de Pará [*Bertholletia excelsa*], nueces macadamia y nueces de Australia [*Macadamia ternifolia*], y productos derivados
- Apio y productos derivados
- Mostaza y productos derivados
- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
- Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO₂.
- Altramucos y productos a base de altramucos
- Moluscos y productos a base de moluscos

Podéis crear vuestra ficha personal de alergia con la ayuda de este diccionario.

Aš esu alergiškas ...

<i>cocinado</i>	cotto
<i>crudo</i>	crudo
<i>fresco</i>	fresco
<i>seco</i>	essiccato
abadejo	juodalopė menkė
achicoria	cikorija
aguacate	avokada
ajo	česnakas
albahaca	bazilikas
albaricoque	abrikosas
alcohol	alkoholis
almeja	midija
almendra	migdolas
alubia	pupelė
amapola	aguona
anacardos	Kišju riešutas
anchoa	ančiuvis
anhídrido sulfuroso	sieros dioksidas
anis	anyžius
apio	salieras
arenque	silkė
arroz	ryžiai
artemisia	paprastasis kietis
atún	tunas
avellana	riešutas
avena	avižos
bacalao	menkė
bogavante	omaras (vėžys)
brócoli	brokolis
caballa	skumbрэ
cacahuetes	žemės riešutas
cacao	kakavos milteliai
canela	cinamonas
cangrejo	krabas
caracol de viña	vynuoginė sraigė
cardamomo	kardamonas
carne	mėsa
castañas de Pará	bertoletijos
castaño	kaštonas
cebada	ešerys

cebada	miežiai
cebolla	svogūnas
centeno	rugiai
cerdo (carne)	kiauliena
cereza	vyšnia
cerveza	alus
chamiñon	grybas
chocolate	šokoladas
ciruela	slyva
coco	kokoso riešutas
comino	kmynai
cordero	aviena
cordero (carne)	aviena
coriandro; cilantro	kalendra
crustáceos	krabas
curry	karis
dátil	datulė
eneldo	krapai
especia	prieskonai
especias	žolelė; (vaistinė); (prieskoninė)
espelta	kvietys spelta
espinaca	špinatai
estragón	peletrūnas
fresa	braškė
gallina (carne)	vištiena
gamba	krevetė
gluten	glitimas
granos de sésamo	sezamos sėklos
guindilla	raudonasis ankštinis pipiras
guisante	žirnis (žirnelis)
harina	miltai
hierbabuena	pipirmėtė
higos	figa
huevo	kiaušinis
jengibre	imbieras
judía	pupelė
kamut	kvietiniai miltai
kiwi	kivis
leche	pienas (karvės)
lenteja	lęšis
levadura	kepimo mielės
ligústico	vaistinė gelsvė
limón	citrina
maicena	kukurūziniai miltai
mango	mangas
manzana	obuolys
marisco	midija
mazapán	marcipanas
mejillón	dvigeldis moliuskas
mejorana	mairūnas
melocotón	persikas
melón	kantalupa (melionų rūšis)

melón	raukšlėtasis melionas
membrillo	svarainis
miel	medus
mostaza	garstyčios
naranja	apelsinas
nueces de nogal	graikinis riešutas
nueces macadamia	makadamijos
nuez	riešutas
nuez moscada	muscato riešutas
orégano	raudonėlis
ortiga	gailioji dilgėlė
ostra	austrė
pacanas	Pekano riešutas
papaya	Papaja (melionmedis)
patata	bulvė
pepino	agurkas
pera	kriaušė
perejil	petražolė
pescado	žuvis
pimentón	raudonasis pipiras
pimienta	juodieji pipirai
pimienta de cayena	ankštinis pipiras
pimienta	pipiras
piña	ananasas
pistacho	pistacija
plátano	bananas
platija	plekšne
pollo (carne)	vištiena
queso	sūris
salmón	lašiša
salvia	šalavijas
semilla de girasol	saulėgrąžų sėklos
semilla del hinojo	paprastasis pankolis
soja	sojos pupelės
sulfitos	sulfitas
ternera (carne)	jautiena
tomate	pomidoras
tomillo	kmynai
toronja	greipfrutas
trigo	kviečiai
trigo sarraceno	grikliai
trucha	upėtakis
uva	vynuogė
vaca (carne)	jautiena
vainilla	vanilė
vino	vynas
zanahoria	morka
zeta	grybas