



**E**  
Español



**IS**  
Ísländís

En toda la Unión Europea los alimentos envasados siempre deben llevar indicados los siguientes ingredientes sin excepción.

- o Esto no será válido para los siguientes países: Rusia, Turquía.

Estos ingredientes están marcados en azul en el diccionario.

- Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
- Crustáceos y productos a base de crustáceos
- Huevos y productos a base de huevo
- Pescado y productos a base de pescado
- Cacahuetes y productos a base de cacahuetes
- Soja y productos a base de soja
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
- Frutos de cáscara, es decir, avellanas [*Corylus avellana*], almendras [*Amygdalus communis L.*], anacardos [*Anacardium occidentale*], nueces de nogal [*Juglans regia*], pacanas [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], pistachos [*Pistacia vera*], castañas de Pará [*Bertholletia excelsa*], nueces macadamia y nueces de Australia [*Macadamia ternifolia*], y productos derivados
- Apio y productos derivados
- Mostaza y productos derivados
- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
- Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO<sub>2</sub>.
- Altramuces y productos a base de altramuces
- Moluscos y productos a base de moluscos

Podéis crear vuestra ficha personal de alergia con la ayuda de este diccionario.

### Ich habe eine Allergie gegen ...

<i>cocinado</i>	<b>soðinn</b>
<i>crudo</i>	<b>hrár</b>
<i>fresco</i>	<b>ferskur</b>
<i>seco</i>	<b>purraður</b>
abadejo	<b>ýsa</b>
achicoria	<b>síkoría; kaffibætir</b>
aguacate	<b>avokató</b>
ajo	<b>hvítlaukur</b>
albahaca	<b>ilmjurt</b>
albaricoque	<b>aprikósa</b>
alcohol	<b>hreinsaður vínandi</b>
almeja	<b>skelfiskur</b>
almendra	<b>mandla</b>
alubia	<b>baun</b>
amapola	<b>valmúafrae</b>
anacardos	<b>kasjú-hneta</b>
anchoa	<b>ansjósa</b>
anhídrido sulfuroso	<b>súlfurdíoxide</b>
anis	<b>anis</b>
apio	<b>seljurót</b>
arenque	<b>síld</b>
arroz	<b>hrísgrjón</b>
artemisia	<b>búrót</b>
atún	<b>túnfiskur</b>
avellana	<b>heslíhneta</b>
avena	<b>hafrar</b>
bacalao	<b>þorskur</b>
bogavante	<b>humar</b>
brócoli	<b>spergilkál</b>
caballa	<b>makrill</b>
cacahuetes	<b>jarðhneta</b>
cacao	<b>kókó</b>
canela	<b>kanill</b>
cangrejo	<b>krabbi</b>
caracol de viña	<b>vínbergs-snigill</b>
cardamomo	<b>kardimomma</b>
carne	<b>kjöt</b>
cerdo (carne)	<b>svínakjöt</b>
cordero (carne)	<b>kindakjöt</b>
castañas de Pará	<b>parahneta</b>

castaño	<b>kastaníuhneta</b>
cebada	<b>aborri</b>
cebada	<b>bygg</b>
cebolla	<b>laukur</b>
centeno	<b>rúgur</b>
cereza	<b>kirsuber</b>
cerveza	<b>bjór</b>
chamiñón	<b>ætisveppur</b>
chocolate	<b>súkkulaði</b>
cilantro	<b>koriander</b>
ciruela	<b>plóma</b>
coco	<b>kokoshneta</b>
comino	<b>kúmen</b>
coriandro	<b>koriander</b>
cordero	<b>lambakjöt</b>
crustáceos	<b>krabbi</b>
curry	<b>karrí</b>
dátil	<b>daðla</b>
eneldo	<b>dill</b>
especia	<b>krydd</b>
especias	<b>jurt; kryddjurtir; planta</b>
espelta	<b>speldi-mjöl</b>
espinaca	<b>spinat</b>
estragón	<b>estragon</b>
fresa	<b>jarðarber</b>
gallina (carne)	<b>kjúklingur</b>
gamba	<b>rækja</b>
gluten	<b>gluten</b>
granos de sésamo	<b>sesamfræ</b>
guindilla	<b>chili-pipar</b>
guisante	<b>baun</b>
harina	<b>hveiti</b>
hierbabuena	<b>piparmynta</b>
higos	<b>fikja</b>
huevo	<b>egg</b>
jengibre	<b>engifer</b>
judía	<b>baun</b>
kamut	<b>kamut</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
leche	<b>mjólk (kúa)</b>
lenteja	<b>linsubaunir</b>
levadura	<b>ger</b>
ligústico	<b>skessujurt</b>
limón	<b>sitróna</b>
maicena	<b>mais</b>
mango	<b>mangó</b>
manzana	<b>epli</b>
marisco	<b>skelfiskur</b>
mazapán	<b>marsipan</b>
mejillón	<b>skelfiskur</b>
mejorana	<b>merian</b>
melocotón	<b>ferskja</b>
melón	<b>melóna</b>
membrillo	<b>kveða</b>

miel	<b>hunang</b>
mostaza	<b>sinnep</b>
naranja	<b>appelsína</b>
nueces de nogal	<b>valhneta</b>
nueces macadamia	<b>macadamia-hneta</b>
nuez	<b>hneta</b>
nuez moscada	<b>múskathneta</b>
orégano	<b>oregano</b>
ortiga	<b>brenninetla</b>
ostra	<b>ostra</b>
pacanas	<b>pekanhneta</b>
papaya	<b>papaya</b>
patata	<b>kartafla</b>
pepino	<b>agúrka</b>
pera	<b>pera</b>
perejil	<b>steinselja</b>
pescado	<b>fiskur</b>
pimentón	<b>paprika</b>
pimienta	<b>pipar</b>
pimienta de cayena	<b>chili-pipar</b>
pimiento	<b>paprika</b>
piña	<b>ananas</b>
pistacho	<b>pistasiuhneta</b>
plátano	<b>banani</b>
platija	<b>rauðsprettá</b>
pollo (carne)	<b>kjúklingur</b>
queso	<b>ostur</b>
salmón	<b>lax</b>
salvia	<b>salvía</b>
semilla de girasol	<b>sólblómafræ</b>
semilla del hinojo	<b>fennikel</b>
soja	<b>soyjabaunir</b>
sulfitos	<b>sulfit</b>
ternera (carne)	<b>nautakjöt</b>
tomate	<b>tómatur</b>
tomillo	<b>timian</b>
toronja	<b>greip</b>
trigo	<b>hveiti</b>
trigo sarraceno	<b>bókhveiti</b>
trucha	<b>silungur</b>
uva	<b>vínber</b>
vaca (carne)	<b>nautakjöt</b>
vainilla	<b>vanilla</b>
vino	<b>vín</b>
zanahoria	<b>gulrót</b>
zeta	<b>ætisveppur</b>