



E
Español



H
Húngaro

En toda la Unión Europea los alimentos envasados siempre deben llevar indicados los siguientes ingredientes sin excepción.

- o Esto no será válido para los siguientes países: Rusia, Turquía.

Estos ingredientes están marcados en **azul** en el diccionario.

- Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
- Crustáceos y productos a base de crustáceos
- Huevos y productos a base de huevo
- Pescado y productos a base de pescado
- Cacahuètes y productos a base de cacahuètes
- Soja y productos a base de soja
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
- Frutos de cáscara, es decir, avellanas [*Corylus avellana*], almendras [*Amygdalus communis L.*], anacardos [*Anacardium occidentale*], nueces de nogal [*Juglans regia*], pacanas [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], pistachos [*Pistacia vera*], castañas de Pará [*Bertholletia excelsa*], nueces macadamia y nueces de Australia [*Macadamia ternifolia*], y productos derivados
- Apio y productos derivados
- Mostaza y productos derivados
- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
- Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO₂.
- Altramuces y productos a base de altramuces
- Moluscos y productos a base de moluscos

Podéis crear vuestra ficha personal de alergia con la ayuda de este diccionario.

Allergiás vagyok ...

<i>cocinado</i>	főzött
<i>crudo</i>	hyers
<i>fresco</i>	friss
<i>seco</i>	száritott / aszalt
abadejo	(foltos) tökenal
achicoria	cikória
aguacate	avocado
ajo	fokhagyma
albahaca	bazsalikom
albaricoque	(ajszí)barack; (sárga)barack
alcohol	alcohol
almeja	feketekagyló(k); kagyló
almendra	mandula
alubia	bab
amapola	(kerti) mák
anacardos	kesudió
anchoa	szardella
anhídrido sulfuroso	kéndioxid
anis	ánizs
apio	zeller
arenque	hering
arroz	rizs
artemisia	anyafű; Fekete üröm
atún	tonhal
avellana	mogyoró
avena	zab
bacalao	tőkehal
bogavante	homár
brócoli	brokkoli
caballa	makréla; makrahal
cacahuètes	földimogyoró
cacao	kakaó
canela	(eyloni) fahéj
cangrejo	mászik
caracol de viña	eticsiga; esticsiga
cardamomo	kardámom
carne	hús
castañas de Pará	brazil dió

castaño	szelid gesztenye
cebada	süger
cebada	árpa
cebolla	(vörös)hagyma
centeno	rozs
cerdo (carne)	sertéshús
cereza	cseresznye
cerveza	sör
chamifion	csiperkegomba
chocolate	csokoládé
ciruela	szilva
coco	Kókusz(dió)
comino	kömény(mag); konyhakömény
cordero	juhhú; juhhús
cordero (carne)	juhhús
coriandro; cilantro	koriander; cigánypetrezselyem
crustáceos	rák; rákfélék
curry	curry
dátil	datolya
eneldo	kapor
especia	fűszer
especias	fű
espelta	tönkölybúza
espinaca	paraj; spenót
estragón	tárkony(ürömfű); tárkonyüröm
fresa	eper; földieper; szamóca
gallina (carne)	tyúkhús
gamba	garnelá
gluten	sikértartalmú
granos de sésamo	szézámag
guindilla	cayenne bors
guisante	borsó
harina	liszt
hierbabuena	fodormenta
higos	függe
huevo	tojás
jengibre	gyömbér
judía	bab
kamut	kamut
kiwi	kivi
leche	tej (tehén)
lenteja	lencse
levadura	élesztő; alja vminek
ligústico	lestyán
limón	citrom
maicena	kukorica
mango	mangó
manzana	alma
marisco	kagyló
mazapán	marcipán
mejillón	feketekagyló(k)

mejorana	majoranna
melocotón	(őszi)barack
melón	dinnye
membrillo	birsalma
miel	méz
mostaza	mustár
naranja	narancs
nueces de nogal	dió
nueces macadamia	macadámia dió
nuez	dió
nuez moscada	szerecsendió
orégano	oregánó
ortiga	csalán
ostra	osztriga
pacanas	pekándió
papaya	papaja
patata	burgonya; krumpli
pepino	uborka
pera	körte
perejil	petrezselyem
pescado	hal
pimentón	paprika
pimienta	bors
pimienta de cayena	cayenne bors
pimiento	paprika
piña	ananász
pistacho	pisztácia
plátano	banán
platija	göröngy; jégtábla; rög
pollo (carne)	tyúkhús
queso	sajt; túró
salmón	lazac
salvia	(orvosi) zsálya
semilla de girasol	napraforgókimagval
semilla del hinojo	édessömény
soja	szójabab
sulfitos	illetve
ternera (carne)	marhahús
tomate	paradicsom
tomillo	timian; tömjénfű; démutka; kakakkfű
toronja	citrancs; grapefruit
trigo	búza
trigo sarraceno	pohánka; tatárka
trucha	pisztráng
uva	szőlőfürt; szőlő
vaca (carne)	marhahús
vainilla	vanília
vino	bor
zanahoria	sárgarépa
zeta	csiperkegomba