



**E**  
Español



**GR**  
Γριego

En toda la Unión Europea los alimentos envasados siempre deben llevar indicados los siguientes ingredientes sin excepción.

- o Esto no será válido para los siguientes países: Rusia, Turquía.

Estos ingredientes están marcados en azul en el diccionario.

- Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
- Crustáceos y productos a base de crustáceos
- Huevos y productos a base de huevo
- Pescado y productos a base de pescado
- Cacahuetes y productos a base de cacahuetes
- Soja y productos a base de soja
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
- Frutos de cáscara, es decir, avellanas [*Corylus avellana*], almendras [*Amygdalus communis L.*], anacardos [*Anacardium occidentale*], nueces de nogal [*Juglans regia*], pacanas [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], pistachos [*Pistacia vera*], castañas de Pará [*Bertholletia excelsa*], nueces macadamia y nueces de Australia [*Macadamia ternifolia*], y productos derivados
- Apio y productos derivados
- Mostaza y productos derivados
- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
- Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO<sub>2</sub>.
- Altramuces y productos a base de altramuces
- Moluscos y productos a base de moluscos

Podéis crear vuestra ficha personal de alergia con la ayuda de este diccionario.

Έχω αλλεργια στη ...

<i>cocinado</i>	<b>μαγειρευτός</b>
<i>crudo</i>	<b>ωμός</b>
<i>fresco</i>	<b>φρέσκος</b>
<i>seco</i>	<b>στεγνός</b>
abadejo	<b>μπακαλιάρος</b>
achicoria	<b>κιχώριο; πικρομάρουλο</b>
aguacate	<b>αβοκάντο</b>
ajo	<b>σκόρδο</b>
albahaca	<b>βασιλικός</b>
albaricoque	<b>βερίκοκο</b>
alcohol	<b>οινόπνευμα</b>
almeja	<b>μύδια; κοχύλι</b>
almendra	<b>αμύγδαλο</b>
alubia	<b>φασόλι</b>
amapola	<b>παπαρούνα</b>
anacardos	<b>καρύδια ανακαρδιωδών</b>
anchoa	<b>αντσούγια</b>
anhídrido sulfuroso	<b>διοξειδίο του θείου</b>
anis	<b>γλυκάνισο</b>
apio	<b>σέλινο</b>
arenque	<b>ρέγγα</b>
arroz	<b>ρύζι</b>
artemisia	<b>αψίνθιο; λεβιθόχορτο</b>
atún	<b>τόνος</b>
avellana	<b>φουντούκι</b>
avena	<b>βρώμη</b>
bacalao	<b>μπακαλιάρος</b>
bogavante	<b>αστακός</b>
brócoli	<b>μπρόκολο</b>
caballa	<b>σκουμπρί</b>
cacahuetes	<b>αράπικα φιστίκια</b>
cacao	<b>κακάο</b>
canela	<b>κανέλα</b>
cangrejo	<b>καβούρι</b>
caracol de viña	<b>σαλιγκάρι</b>
cardamomo	<b>κάρδαμο</b>
carne	<b>κρέας</b>

castañas de Pará	<b>καρύδι Βραζιλίας</b>
castaño	<b>κάστανο</b>
cebada	<b>πέρκα</b>
cebada	<b>κριθάρι</b>
cebolla	<b>κρεμμύδι</b>
centeno	<b>σίκαλη</b>
cerdo (carne)	<b>χοιρινό κρέας</b>
cereza	<b>κεράσι</b>
cerveza	<b>μπίρα</b>
chamiñon	<b>μανιτάρι</b>
chocolate	<b>σοκολάτα</b>
ciruela	<b>δαμάσκηνο</b>
coco	<b>καρύδα</b>
comino	<b>κύμινο</b>
cordero	<b>πρόβειο κρέας</b>
cordero (carne)	<b>πρόβειο κρέας</b>
coriandro; cilantro	<b>κόλιαντρο</b>
crustáceos	<b>καραβίδα; καβούρι</b>
curry	<b>κάρι</b>
dátil	<b>χουρμάς</b>
eneldo	<b>άνηθος</b>
especia	<b>καρύκευμα</b>
especias	<b>βότανο</b>
espelta	<b>σίτος σπέλτα</b>
espinaca	<b>σπανάκι</b>
estragón	<b>εστραγκόν</b>
fresa	<b>φράουλα</b>
gallina (carne)	<b>κοτόπουλο</b>
gamba	<b>γαρίδα</b>
gluten	<b>γλουτένη</b>
granos de sésamo	<b>σουσάμι</b>
guindilla	<b>πιπέρι καγιέν</b>
guisante	<b>μπιζέλι</b>
harina	<b>αλεύρι</b>
hierbabuena	<b>μέντα</b>
higos	<b>σύκο</b>
huevo	<b>αβγό</b>
jengibre	<b>πιπερόριζα</b>
jengibre	<b>ζιγγίβερι</b>
judía	<b>φασόλι</b>
kamut	<b>καμυτί</b>
kiwi	<b>ακτινίδιο</b>
leche	<b>Γάλα (αγελαδινό)</b>
lenteja	<b>φακές</b>
levadura	<b>μαγιά; ζύμη</b>
ligústico	<b>λεβιστικό</b>
limón	<b>λεμόνι</b>
maicena	<b>αραβόσιτος; καλαμπούκι</b>
mango	<b>μάνγκο</b>
manzana	<b>μήλο</b>
marisco	<b>μύδια; κοχύλι</b>
mazapán	<b>αμυγδαλωτό</b>
mejillón	<b>μύδια; κοχύλι</b>
mejorana	<b>μαντζουράνα</b>

melocotón	<b>ροδάκινο</b>
melón	<b>πεπόνι</b>
membrillo	<b>κυδώνι</b>
miel	<b>μέλι</b>
mostaza	<b>μουστάρδα</b>
naranja	<b>πορτοκάλι</b>
nueces de nogal	<b>καρύδι</b>
nueces macadamia	<b>καρποί μακαδαμίας</b>
nuez	<b>ξηροί καρποί</b>
nuez moscada	<b>μοσχοκάρυδο</b>
orégano	<b>ρίγανη</b>
ortiga	<b>τσουκνίδα</b>
ostra	<b>στρείδι</b>
pacanas	<b>καρπός πεκάν</b>
papaya	<b>παπάγια</b>
patata	<b>πατάτα</b>
pepino	<b>αγγούρι</b>
pera	<b>αχλάδι; απίδι</b>
perejil	<b>μαϊντανός</b>
pescado	<b>ψάρι</b>
pimentón	<b>πάπρικα</b>
pimienta	<b>πιπέρι</b>
pimienta de cayena	<b>πιπέρι καγιέν</b>
pimiento	<b>πάπρικα</b>
piña	<b>ανάνας</b>
pistacho	<b>φυστίκι</b>
plátano	<b>μπανάνα</b>
platija	<b>γλώσσα</b>
pollo (carne)	<b>κοτόπουλο</b>
queso	<b>τυρί</b>
salmón	<b>σολομός</b>
salvia	<b>φασκόμηλο; βουνίσιο</b>
semilla de girasol	<b>ηλιόσπορος</b>
semilla del hinojo	<b>μάραθο</b>
soja	<b>σόγια</b>
sulfitos	<b>θειώδες άλας</b>
ternera (carne)	<b>βοδινό κρέας</b>
tomate	<b>ντομάτα</b>
tomillo	<b>θυμάρι</b>
toronja	<b>γκρέιπφρουτ</b>
trigo	<b>σιτάρι</b>
trigo sarraceno	<b>φαγόπυρον</b>
trucha	<b>πέστροφα</b>
uva	<b>σταφύλι</b>
vaca (carne)	<b>βοδινό κρέας</b>
vainilla	<b>βανίλια</b>
vino	<b>κρασί</b>
zanahoria	<b>καρότο</b>
zeta	<b>μανιτάρι</b>