



**E**  
Español



**GB**  
Inglés

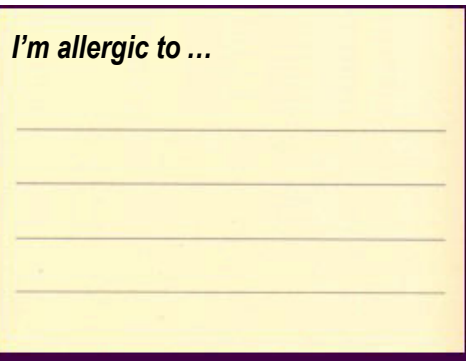
En toda la Unión Europea los alimentos envasados siempre deben llevar indicados los siguientes ingredientes sin excepción.

- o Esto no será válido para los siguientes países: Rusia, Turquía.

Estos ingredientes están marcados en azul en el diccionario.

- Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
- Crustáceos y productos a base de crustáceos
- Huevos y productos a base de huevo
- Pescado y productos a base de pescado
- Cacahuetes y productos a base de cacahuetes
- Soja y productos a base de soja
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
- Frutos de cáscara, es decir, avellanas [*Corylus avellana*], almendras [*Amygdalus communis L.*], anacardos [*Anacardium occidentale*], nueces de nogal [*Juglans regia*], pacanas [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], pistachos [*Pistacia vera*], castañas de Pará [*Bertholletia excelsa*], nueces macadamia y nueces de Australia [*Macadamia ternifolia*], y productos derivados
- Apio y productos derivados
- Mostaza y productos derivados
- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
- Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO<sub>2</sub>.
- Altramuces y productos a base de altramuces
- Moluscos y productos a base de moluscos

Podéis crear vuestra ficha personal de alergia con la ayuda de este diccionario.



<i>cocinado</i>	<b>cooked</b>
<i>crudo</i>	<b>raw</b>
<i>fresco</i>	<b>fresh</b>
<i>seco</i>	<b>dry</b>
abadejo	<b>haddock</b>
achicoria	<b>chicory</b>
aguacate	<b>avocado</b>
ajo	<b>garlic</b>
albahaca	<b>basil</b>
albaricoque	<b>apricot</b>
alcohol	<b>alcohol</b>
almeja	<b>mussel</b>
almendra	<b>almond</b>
alubia	<b>bean</b>
amapola	<b>poppy; poppy seed</b>
anacardos	<b>cashew nut</b>
anchoa	<b>anchovy</b>
anhídrido sulfuroso	<b>sulphur dioxide</b>
anis	<b>anise; aniseed</b>
apio	<b>celery</b>
arenque	<b>herring</b>
arroz	<b>rice</b>
artemisia	<b>mugwort</b>
atún	<b>tuna fish</b>
avellana	<b>hazelnut</b>
avena	<b>oats</b>
bacalao	<b>cod</b>
bogavante	<b>lobster</b>
brócoli	<b>broccoli</b>
caballa	<b>mackerel</b>
cacahuetes	<b>peanut</b>
cacao	<b>cocoa powder</b>
canela	<b>cinnamon</b>
cangrejo	<b>crab</b>
caracol de viña	<b>escargot</b>
cardamomo	<b>cardamom</b>
carne	<b>meat</b>
castañas de Pará	<b>brazil nut</b>
castaño	<b>sweet chestnut</b>
cebada	<b>perch</b>

cebada	<b>barley</b>
cebolla	<b>onion</b>
centeno	<b>rye</b>
cerdo (carne)	<b>pork</b>
cereza	<b>cherry</b>
cerveza	<b>beer</b>
champiñon	<b>mushroom</b>
chocolate	<b>chocolate</b>
ciruela	<b>plum</b>
coco	<b>coconut</b>
comino	<b>caraway</b>
cordero	<b>mutton</b>
cordero (carne)	<b>mutton</b>
coriandro; cilantro	<b>coriander</b>
crustáceos	<b>crab</b>
curry	<b>curry</b>
dátil	<b>date</b>
eneldo	<b>dill</b>
especia	<b>spice</b>
especias	<b>herb</b>
espelta	<b>spelt</b>
espinaca	<b>spinach</b>
estragón	<b>tarragon</b>
fresa	<b>strawberry</b>
gallina (carne)	<b>chicken</b>
gamba	<b>prawn; shrimp</b>
gluten	<b>gluten</b>
granos de sésamo	<b>sesame seeds</b>
guindilla	<b>cayennepepper</b>
guisante	<b>pea</b>
harina	<b>flour</b>
hierbabuena	<b>peppermint</b>
higos	<b>fig</b>
huevo	<b>egg</b>
jengibre	<b>ginger</b>
judía	<b>bean</b>
kamut	<b>kamut</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
leche	<b>milk (cow)</b>
lenteja	<b>lentil</b>
levadura	<b>(baker's) yeast</b>
ligústico	<b>lovage</b>
limón	<b>lemon</b>
maicena	<b>cornflour; cornstarch</b>
mango	<b>mango</b>
manzana	<b>apple</b>
marisco	<b>mussel</b>
mazapán	<b>marzipan</b>
mejillón	<b>mussel</b>
mejorana	<b>marjoram</b>
melocotón	<b>peach</b>
melón	<b>cantaloupe; melon</b>
membrillo	<b>quince</b>
miel	<b>honey</b>
mostaza	<b>mustard</b>

naranja	<b>orange</b>
nueces de nogal	<b>walnut</b>
nueces macadamia	<b>macadamia nut</b>
nuez	<b>nut</b>
nuez moscada	<b>nutmeg</b>
orégano	<b>oregano</b>
ortiga	<b>stinging nettle</b>
ostra	<b>oyster</b>
pacanas	<b>pecan nut</b>
papaya	<b>papaya; pawpaw</b>
patata	<b>potato</b>
pepino	<b>cucumber; gherkin</b>
pera	<b>pear</b>
perejil	<b>parsley</b>
pescado	<b>fish</b>
pimentón	<b>paprika</b>
pimienta	<b>pepper</b>
pimienta de cayena	<b>chilipepper</b>
pimiento	<b>pepper</b>
piña	<b>pineapple</b>
pistacho	<b>pistachio</b>
plátano	<b>banana</b>
platija	<b>plaice</b>
pollo (carne de...)	<b>chicken</b>
queso	<b>cheese</b>
salmón	<b>salmon</b>
salvia	<b>sage</b>
semilla de girasol	<b>sunflower seed</b>
semilla del hinojo	<b>fennel seed</b>
soja	<b>soybeans; soya bean</b>
sulfitos	<b>sulphites</b>
ternera (carne)	<b>beef</b>
tomate	<b>tomato</b>
tomillo	<b>thyme</b>
toronja	<b>grapefruit</b>
trigo	<b>wheat</b>
trigo sarraceno	<b>buckwheat</b>
trucha	<b>trout</b>
uva	<b>grape</b>
vaca (carne)	<b>beef</b>
vainilla	<b>vanilla</b>
vino	<b>wine</b>
zanahoria	<b>carrot</b>
zeta	<b>mushroom</b>