



E
Español



FIN
Finlandés

En toda la Unión Europea los alimentos envasados siempre deben llevar indicados los siguientes ingredientes sin excepción.

- Esto no será válido para los siguientes países: Rusia, Turquía.

Estos ingredientes están marcados en **azul** en el diccionario.

- Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
- Crustáceos y productos a base de crustáceos
- Huevos y productos a base de huevo
- Pescado y productos a base de pescado
- Cacahuetes y productos a base de cacahuetes
- Soja y productos a base de soja
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
- Frutos de cáscara, es decir, avellanas [*Corylus avellana*], almendras [*Amygdalus communis L.*], anacardos [*Anacardium occidentale*], nueces de nogal [*Juglans regia*], pacanas [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], pistachos [*Pistacia vera*], castañas de Pará [*Bertholletia excelsa*], nueces macadamia y nueces de Australia [*Macadamia ternifolia*], y productos derivados
- Apio y productos derivados
- Mostaza y productos derivados
- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
- Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO₂.
- Altramuces y productos a base de altramuces
- Moluscos y productos a base de moluscos

Podéis crear vuestra ficha personal de alergia con la ayuda de este diccionario.

Minulla on ... allergia ...

<i>cocinado</i>	keitetty
<i>crudo</i>	raaka
<i>fresco</i>	tuore
<i>seco</i>	kuiva
abadejo	kolja
achicoria	sikuri
aguacate	avokado
ajo	valkosipuli
albahaca	basilika
albaricoque	aprikoosi
alcohol	alkoholi
almeja	sinisimpukka; simpukka
almendra	manteli
alubia	papu
amapola	unikko; unikonsiemen
anacardos	cashewpähkinä
anchoa	anjovis
anhídrido sulfuroso	rikkidioksidi
anis	anis
apio	selleri
arenque	silakka; silli
arroz	riisi
artemisia	maruna; pujo
atún	tonnikala
avellana	hasselpähkinä
avena	kaura
bacalao	turska
bogavante	hummeri
brócoli	parsakaali
caballa	makrilli
cacahuetes	maapähkinä
cacao	kaakao
canela	kaneli
cangrejo	katkarapu
caracol de viña	viinimäkikotilo
cardamomo	kardemumma
carne	liha
castañas de Pará	parapähkinä

castaño	jalokastanja
cebada	ahven
cebada	ohra
cebolla	sipuli
centeno	ruis
cerdo (carne)	sianliha
cereza	kirsikka
cerveza	olut
chamifón	herkkusieni
chocolate	suklaa
ciruela	luumu
coco	kookospähkinä
comino	kumina
cordero	lammas
cordero (carne)	lampaanliha
coriandro; cilantro	korianteri
crustáceos	äyläiset; rapu
curry	curry
dátil	taateli
eneldo	tilli
especia	mauste
especies	yrtti
espelta	speltti
espinaca	pinaatti
estragón	rakuuna
fresa	mansikka
gallina (carne)	kananliha
gamba	katkarapu
gluten	gluteeni
granos de sésamo	seesamsiemen
guindilla	cayennepippuri
guisante	herne
harina	jauho
hierbabuena	piparminttu
higos	viikuna
huevo	kananmuna; muna
jengibre	inkivääri
judía	papu
kamut	kamut-vehnä
kiwi	kiivi
leche	maito (lehmän)
lenteja	linssi
levadura	hiiva
ligústico	liperi
limón	sitruuna
maicena	maissijauho
mango	mango
manzana	omena
marisco	simpukka
mazapán	marsipaani
mejillón	sinisimpukka
mejorana	meirami
melocotón	persikka
melón	meloni
membrillo	kvitteni

miel	hunaja
mostaza	sinappi
naranja	appelsiini
nueces de nogal	saksanpähkinä
nueces macadamia	macadamianut
nuez	pähkinä
nuez moscada	muskottipähkinä
orégano	mäkimeirami; oregano
ortiga	nokkonen
ostra	osteri
pacanas	pekaanipähkinä
papaya	papaija
patata	peruna
pepino	kurkku
pera	päärynä
perejil	persilja
pescado	kala
pimentón	paprika
pimienta	pippuri
pimienta de cayena	cayennepippuri
pimiento	paprika
piña	ananas
pistacho	(manteli)pistaasi
plátano	banaani
platija	punakampela
pollo (carne)	kananliha
queso	juusto
salmón	lohi
salvia	salvia
semilla de girasol	auringonkukan siemen
semilla del hinojo	fenkoli
soja	soija
sulfitos	sulfiitti
ternera (carne)	naudanliha
tomate	tomaatti
tomillo	tarha-ajuruoho; timjami
toronja	greippi
trigo	vehnä
trigo sarraceno	tattari
trucha	taimen
uva	viinirypäle
vaca (carne)	naudanliha
vainilla	vanilja
vino	viini
zanahoria	porkkana
zeta	herkkusieni