



E
Español



F
Francés

En toda la Unión Europea los alimentos envasados siempre deben llevar indicados los siguientes ingredientes sin excepción.

- o Esto no será válido para los siguientes países: Rusia, Turquía.

Estos ingredientes están marcados en azul en el diccionario.

- Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
- Crustáceos y productos a base de crustáceos
- Huevos y productos a base de huevo
- Pescado y productos a base de pescado
- Cacahuetes y productos a base de cacahuetes
- Soja y productos a base de soja
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
- Frutos de cáscara, es decir, avellanas [*Corylus avellana*], almendras [*Amygdalus communis L.*], anacardos [*Anacardium occidentale*], nueces de nogal [*Juglans regia*], pacanas [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], pistachos [*Pistacia vera*], castañas de Pará [*Bertholletia excelsa*], nueces macadamia y nueces de Australia [*Macadamia ternifolia*], y productos derivados
- Apio y productos derivados
- Mostaza y productos derivados
- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
- Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO₂.
- Altramuces y productos a base de altramuces
- Moluscos y productos a base de moluscos

Podéis crear vuestra ficha personal de alergia con la ayuda de este diccionario.

Je suis allergique à ...

<i>cocinado</i>	cuit
<i>crudo</i>	cru
<i>fresco</i>	frais / fraîche
<i>seco</i>	sec
abadejo	églefin
achicoria	chicorée
aguacate	avocat
ajo	ail
albahaca	basilic
albaricoque	abricot
alcohol	alcool
almeja	moule; palourde
almendra	amande
alubia	haricot
amapola	pavot
anacardos	noix de cajou
anchoa	anchois
anhídrido sulfuroso	anhydride sulfureux
anis	anis
apio	céleri
arenque	hareng
arroz	riz
artemisia	armoise
atún	thon
avellana	noisette
avena	avoine
bacalao	cabillaud
bogavante	homard
brócoli	brocoli
caballa	maquereau
cacahuetes	arachides
cacao	cacao
canela	cannelle
cangrejo	crabe
caracol de viña	escargot
cardamomo	cardamome
carne	viande
castañas de Pará	noix du Brésil
castaño	marron
cebada	perchaude

cebada	orge
cebolla	oignon
centeno	seigle
cerdo (carne)	porc
cereza	cerise
cerveza	bière
champiñón	champignon
chocolate	chocolat
ciruela	prune
coco	noix de coco
comino	cumin
cordero	agneau; mouton
cordero (carne)	mouton
coriandro; cilantro	coriandre
crustáceos	crabe; écrevisse
curry	curry
dátil	datte
eneldo	aneth
especia	épice
especias	herbes
espelta	épeautre
espinaca	épinard
estragón	herbe dragonne; estragon
fresa	fraise
gallina (carne)	poulet
gamba	crevette
gluten	gluten
granos de sésamo	graines de sésame
guindilla	chili
guisante	pois
harina	farine
hierbabuena	menthe
higos	figue
huevo	oeuf
jengibre	gingembre
judía	haricot
kamut	kamut
kiwi	kiwi
leche	lait (vache)
lenteja	lentilles
levadura	levure
ligústico	livèche
limón	citron
maicena	farine de maïs
mango	mangue
manzana	pomme
marisco	moule
mazapán	massepain
mejillón	moule
mejorana	marjolaine
melocotón	pêche
melón	melon
membrillo	coing
miel	miel

mostaza	moutarde
naranja	orange
nueces de nogal	noix
nueces macadamia	fruits à coques
nuez	noix muscade
nuez moscada	noix muscade
orégano	origan
ortiga	ortie
ostra	huître
pacanas	noix de pécan
papaya	papaye
patata	pomme de terre
pepino	concombre
pera	poire
perejil	persil
pescado	poisson
pimentón	piment
pimienta	poivre
pimienta de cayena	chili
pimiento	piment
piña	ananas
pistacho	pistaches
plátano	banane
platija	plie
queso	fromage
salmón	saumon
salvia	sauge
semilla de girasol	graine de tournesol
semilla del hinojo	fenouil semence
soja	soja
sulfitos	sulfites
ternera (carne)	boeuf
tomate	tomate
tomillo	thym
toronja	pamplemousse
trigo	blé
trigo sarraceno	sarrasin
trucha	truite
uva	raisin
vaca (carne)	boeuf
vainilla	vanille
vino	vin
zanahoria	carotte
zeta	champignon