



E
Español



DK
Danés

En toda la Unión Europea los alimentos envasados siempre deben llevar indicados los siguientes ingredientes sin excepción.

- o Esto no será válido para los siguientes países: Rusia, Turquía.

Estos ingredientes están marcados en azul en el diccionario.

- Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
- Crustáceos y productos a base de crustáceos
- Huevos y productos a base de huevo
- Pescado y productos a base de pescado
- Cacahuetes y productos a base de cacahuetes
- Soja y productos a base de soja
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
- Frutos de cáscara, es decir, avellanas [*Corylus avellana*], almendras [*Amygdalus communis L.*], anacardos [*Anacardium occidentale*], nueces de nogal [*Juglans regia*], pacanas [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], pistachos [*Pistacia vera*], castañas de Pará [*Bertholletia excelsa*], nueces macadamia y nueces de Australia [*Macadamia ternifolia*], y productos derivados
- Apio y productos derivados
- Mostaza y productos derivados
- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
- Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO₂.
- Altramuces y productos a base de altramuces
- Moluscos y productos a base de moluscos

Podéis crear vuestra ficha personal de alergia con la ayuda de este diccionario.

Jeg er allergisk imod ...

| | |
|---------------------|----------------------------|
| <i>cocinado</i> | kogt |
| <i>crudo</i> | rå |
| <i>fresco</i> | frisk |
| <i>seco</i> | tørret |
| abadejo | kuller |
| achicoria | cikorie |
| aguacate | avocado |
| ajo | hvidløg |
| albahaca | basilikum |
| albaricoque | abrikos |
| alcohol | alkohol |
| almeja | blåmusling; musling |
| almendra | mandel |
| alubia | bønne |
| amapola | valmue |
| anacardos | cashewnød |
| anchoa | ansjos |
| anhídrido sulfuroso | svovldioxid |
| anis | anis |
| apio | selleri |
| arenque | sild |
| arroz | ris |
| artemisia | grå bynke |
| atún | tun (tunfisk) |
| avellana | hasselnød |
| avena | havre |
| bacalao | torsk |
| bogavante | hummer |
| brócoli | broccoli |
| caballa | makrel |
| cacahuetes | jordnød |
| cacao | kakao |
| canela | kanel |
| cangrejo | krabbe |
| caracol de viña | vinbjergsnegl |
| cardamomo | kardemomme |
| carne | kød |
| castañas de Pará | paranød |
| castaño | spiselig kastanje |
| cebada | aborre |

| | |
|---------------------|-------------------|
| cebada | byg |
| cebolla | løg |
| centeno | rug |
| cerdo (carne) | svinekød |
| cereza | kirsebær |
| cerveza | øl |
| chamiñon | champignon |
| chocolate | chokolade |
| ciruela | blomme |
| coco | kokosnød |
| comino | kommen |
| cordero | fårekød |
| cordero (carne) | fårekød |
| coriandro; cilantro | koriander |
| crustáceos | krebs |
| curry | karry |
| dátil | daddel |
| eneldo | dild |
| especia | krydderier |
| especias | urter |
| espelta | spelt |
| espinaca | spinat |
| estragón | estragon |
| fresa | jordbær |
| gallina (carne) | høsekød |
| gamba | rejer |
| gluten | gluten |
| granos de sésamo | sesam |
| guindilla | chilli |
| guisante | ært |
| harina | mel |
| hierbabuena | pebermynte |
| higos | figen |
| huevo | æg |
| jengibre | ingefær |
| judía | bønne |
| kamut | kamut |
| kiwi | kiwi |
| leche | mælk (ko) |
| lenteja | linse |
| levadura | gær |
| ligústico | løvstikke |
| limón | citron |
| maicena | majs |
| mango | mango |
| manzana | æble |
| marisco | musling |
| mazapán | marcipan |
| mejillón | blåmusling |
| mejorana | merian |
| melocotón | fersken |
| melón | melon |
| membrillo | kvæde |
| miel | honning |
| mostaza | sennep |

| | |
|--------------------|------------------------------------|
| naranja | appelsin |
| nueces de nogal | valnød |
| nueces macadamia | macadamianød |
| nuez | nød |
| nuez moscada | muskatnød |
| orégano | oregano |
| ortiga | brændenælde; stor nælde |
| ostra | østers |
| pacanas | pekannød |
| papaya | papaya |
| patata | kartoffel |
| pepino | agurk |
| pera | pære |
| perejil | persille |
| pescado | fisk |
| pimentón | paprika |
| pimienta | peber |
| pimienta de cayena | chilli |
| pimiento | peperfrukt |
| piña | ananas |
| pistacho | pistacienød |
| plátano | banan |
| platija | rødspætte |
| pollo (carne) | høsekød |
| queso | ost |
| salmón | laks |
| salvia | salvie |
| semilla de girasol | solsikkekerner |
| semilla del hinojo | fennikelfrø |
| soja | soja |
| sulfitos | sulfit |
| ternera (carne) | oksekød |
| tomate | tomat |
| tomillo | timian |
| toronja | grapefrugt |
| trigo | hvede |
| trigo sarraceno | boghvede |
| trucha | ørred |
| uva | vindrue |
| vaca (carne) | oksekød |
| vainilla | vainille |
| vino | vin |
| zanahoria | gulerod |
| zeta | champignon |