



E
Español



BG
Българо

En toda la Unión Europea los alimentos envasados siempre deben llevar indicados los siguientes ingredientes sin excepción.

- o Esto no será válido para los siguientes países: Rusia, Turquía.

Estos ingredientes están marcados en azul en el diccionario.

- Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
- Crustáceos y productos a base de crustáceos
- Huevos y productos a base de huevo
- Pescado y productos a base de pescado
- Cacahuets y productos a base de cacahuets
- Soja y productos a base de soja
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
- Frutos de cáscara, es decir, avellanas [*Corylus avellana*], almendras [*Amygdalus communis L.*], anacardos [*Anacardium occidentale*], nueces de nogal [*Juglans regia*], pacanas [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], pistachos [*Pistacia vera*], castañas de Pará [*Bertholletia excelsa*], nueces macadamia y nueces de Australia [*Macadamia ternifolia*], y productos derivados
- Apio y productos derivados
- Mostaza y productos derivados
- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
- Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO₂.
- Altramuces y productos a base de altramuces
- Moluscos y productos a base de moluscos

Podéis crear vuestra ficha personal de alergia con la ayuda de este diccionario.

Аз съм алергичен към ...

| <i>cocinado</i> | сготвен |
|---------------------|---|
| <i>crudo</i> | суров |
| <i>fresco</i> | пресен |
| <i>seco</i> | сух |
| abadejo | вид треска (риба) |
| achicoria | цикория |
| aguacate | авокадо |
| ajo | чесък |
| albahaca | босилек |
| albaricoque | кайсия |
| alcohol | алкохол |
| almeja | миди |
| almendra | бадем |
| alubia | фасул |
| amapola | мак |
| anacardos | кашу |
| anchoa | ананас |
| anhidrido sulfuroso | серен диоксид |
| anis | анасон |
| apio | целина |
| arenque | херинга |
| arroz | ориз |
| artemisia | див пелин |
| atún | риба тон |
| avellana | лешник |
| avena | овес |
| bacalao | треска риба; вид треска (риба) |
| bogavante | омар |
| brócoli | броколи |
| caballa | скумрия |
| cacahuets | фъстък |
| cacao | какао |
| canela | канела |
| cangrejo | морски рак |
| caracol de viña | градински охлюв |
| cardamomo | кардамон подправка |
| carne | месо |
| cerdo (carne) | свинско месо |
| cordero (carne) | овнешко месо |

| castañas de Pará | бразилски триъгълен орех |
|------------------|---------------------------------|
| castaño | кестен |
| cebada | кестур |
| cebada | ечемик |
| cebolla | лук |
| centeno | ръж |
| cereza | череша |
| cerveza | бира |
| chamiñon | гъби |
| chocolate | шоколад |
| cilantro | кориандър |
| ciruela | слива |
| coco | кокосов орех |
| comino | кимшон |
| cordero | агне |
| coriandro | кориандър |
| crustáceos | рак |
| curry | къри |
| dátil | фурма |
| eneldo | копър |
| especia | подправка |
| espelta | лимец |
| espinaca | спинак |
| estragón | тарос |
| fresa | ягода |
| gallina (carne) | птиче (пилешко) |
| gamba | (едра) скарида |
| gluten | глутен |
| granos de sésamo | сусам |
| guindilla | много лют червен пипер |
| guisante | грах |
| harina | брашно |
| hierbabuena | мента |
| higos | смокиня |
| huevo | яйце |
| jengibre | джинджирил |
| judía | фасул |
| kamut | камут |
| kiwi | киви |
| leche | краве мляко |
| lenteja | леща |
| levadura | мая |
| ligústico | селим; левиштан |
| limón | лимон |
| maicena | царевично брашно |
| mango | манго |
| manzana | ябълка |
| marisco | черна мида |
| mazapán | марципан |
| mejillón | черна мида |
| mejorana | градински риган |
| melocotón | праскова |
| melón | пъпеш |

| | |
|--------------------|----------------------------|
| membrillo | дюла |
| miel | мед |
| mostaza | горчица |
| naranja | портокал |
| nueces de nogal | орех |
| nueces macadamia | макадемия ядка |
| nuez | ядка |
| nuez moscada | индийско орехче |
| orégano | сушен риган |
| ortiga | коприва |
| ostra | стрида |
| pacanas | пекан (вид орех) |
| papaya | папая |
| patata | картоф |
| pepino | краставица |
| pera | круша |
| perejil | магданоз |
| pescado | риба |
| pimentón | червен пипер |
| pimienta | черен пипер |
| pimienta de cayena | чили |
| pimiento | червен пипер |
| piña | аншоа |
| pistacho | шам фъстък |
| plátano | банан |
| platija | калкан |
| queso | сирене; кашкавал |
| salmón | сьомга |
| salvia | градински чай |
| semilla de girasol | слънчогледови семки |
| semilla del hinojo | аптекарски копър |
| soja | соя |
| sulfitos | сулфит |
| ternera (carne) | говеждо месо |
| tomate | домат |
| tomillo | мащерка |
| toronja | грейпфрут |
| trigo | пшеница |
| trigo sarraceno | елда |
| trucha | пъстърва |
| uva | грозде |
| vaca (carne) | говеждо месо |
| vainilla | ванилия |
| vino | вино |
| zanahoria | морков |
| zeta | гъби |