



**DK**  
dansk



**S**  
svensk

I alle lande indenfor den Europæiske Union skal følgende ingredienser altid være kendetegnet på indpakkede næringsmidler, uden undtagelser.

- Dette gælder ikke for landene: Rusland og Tyrkiet.

Disse ingredienser er markeret med **blå** i ordbogen.

- Glutenholdige kornprodukter (dvs. hvede, spelt, rug, byg, havre, kamut eller hybridiserede stammer heraf) og produkter på basis heraf
- Krebsdyr og produkter på basis af krebsdyr
- Æg og produkter på basis af æg
- Fisk og produkter på basis af fisk
- Jordnødder og produkter på basis af jordnødder
- Soja og produkter på basis af soja
- Mælk og produkter på basis af mælk (herunder laktose)
- Nødder, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnød [*Corylus avellana*], valnød [*Juglans regia*], akajonnød [*Anacardium occidentale*], pekannød [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], paranød [*Bertholletia excelsa*], queenslandnød [*Macadamia ternifolia*], pistacienød [*Pistacia vera*] og produkter på basis heraf
- Selleri og produkter på basis af selleri
- Sennep og produkter på basis af sennep
- Sesamfrø og produkter på basis af sesamfrø
- Svovldioxid og sulfitter i koncentrationer på over 10 mg/kg eller 10 mg/liter udtrykt som SO<sub>2</sub>
- Lupin og produkter på basis af lupin
- Bløddyr og produkter på basis af bløddyr

Ved hjælp af ordbogen kan de lave deres personlige allergikort.

### Jag är allergisk mot ...

<i>frisk</i>	<b>fräsch</b>
<i>kogt</i>	<b>kokt</b>
<i>rå</i>	<b>rå</b>
<i>tørret</i>	<b>torkad</b>

aborre	<b>aborre</b>
abrikos	<b>aprikos</b>
æble	<b>äpple</b>
æg	<b>ägg-; ett</b>
ært	<b>ärta</b>
agurk	<b>gurka</b>
alkohol	<b>alkohol</b>
ananas	<b>ananas</b>
anis	<b>anis</b>
ansjos	<b>ansjovis</b>
appelsin	<b>apelsin; orange</b>
avocado	<b>avocado</b>
banan	<b>banan</b>
basilikum	<b>basilika</b>
blåmusling	<b>mussla</b>
blomme	<b>plommon</b>
boghvede	<b>bovete</b>
bønne	<b>böna</b>
brændenælde	<b>brännässla</b>
broccoli	<b>broccoli</b>
byg	<b>korn</b>
cashewnød	<b>cashewnöt</b>
champignon	<b>champinjon</b>
chilli	<b>chilipeppar</b>
chokolade	<b>choklad</b>
cikorie	<b>cikoria</b>
citron	<b>citron</b>
daddel	<b>dadel</b>
dild	<b>dill</b>
estragon	<b>dragon</b>
fårekød	<b>fårkött</b>
fennikelfrø	<b>fänkål</b>
fersken	<b>persika</b>
figen	<b>fikon</b>
fisk	<b>fisk</b>
gluten	<b>blåväppling; gluten</b>

gær	<b>jäst; botten-sats; drägg</b>
grå bynke	<b>gråbo</b>
grapefrugt	<b>grapefrukt</b>
gulerød	<b>morot; karott</b>
hasselnød	<b>hasselnöt</b>
havre	<b>havre</b>
honning	<b>honung</b>
hønssekød	<b>kyckling</b>
hummer	<b>hummer</b>
hvede	<b>vete</b>
hvidløg	<b>vitlök</b>
ingefær	<b>ingefära</b>
jordbær	<b>jordgubbe</b>
jordnød	<b>jordnöt</b>
kakao	<b>kakao</b>
kamut	<b>kamut</b>
kanel	<b>kanel</b>
kardemomme	<b>kardemumma</b>
karry	<b>curry</b>
kartoffel	<b>potatis</b>
kirsebær	<b>körsbär</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
kød	<b>kött</b>
kokosnød	<b>kokosnöt</b>
kommen	<b>kummin</b>
koriander	<b>koriander</b>
krabbe	<b>krabba; räk</b>
krebs	<b>kräfta</b>
krydderier	<b>kryddor</b>
kuller	<b>kolja</b>
kvæde	<b>kvitten(frukt)</b>
laks	<b>lax</b>
lamm	<b>lamm</b>
linse	<b>linser</b>
løg	<b>lök</b>
løvstikke	<b>libbsticka</b>
macadamianød	<b>makadamianöt</b>
mælk (ko)	<b>mjölk (ko)</b>
majs	<b>majsmjöl</b>
makrel	<b>makrill</b>
mandel	<b>mandel</b>
mango	<b>mango</b>
marcipan	<b>marsipan; mandel-massa</b>
mel	<b>mjöl</b>
melon	<b>melon</b>
merian	<b>mejram</b>
muskatnød	<b>muskot; muskotnöt</b>
musling	<b>mussla</b>
nød	<b>nöt</b>
oksekød	<b>nötkött; oxkött</b>
øl	<b>öl</b>
oregano	<b>oregano</b>
ørred	<b>forell</b>

ost	<b>ost</b>
østers	<b>ostron</b>
pære	<b>päron</b>
paprika	<b>paprika</b>
paranød	<b>paranöt</b>
peber	<b>peppar</b>
pebermynte	<b>pepparmynta</b>
pekannød	<b>pekannöt</b>
peperfrugt	<b>paprika</b>
persille	<b>persilja</b>
pistacienød	<b>pistasch; pistacie</b>
rejer	<b>räka</b>
ris	<b>ris</b>
rødspætte	<b>rödspätta</b>
rug	<b>råg</b>
salvie	<b>salvia; kryddsalvia</b>
selleri	<b>selleri</b>
sennep	<b>senap</b>
sesam	<b>sesam</b>
sild	<b>strömming; sill</b>
soja	<b>sojaböna</b>
solsikkekerner	<b>solrosfrö</b>
spelt	<b>spält</b>
spinat	<b>spenat</b>
spiselig kastanje	<b>kastanj</b>
stor nælde	<b>brännässla</b>
sulfit	<b>sulfit</b>
svinekød	<b>fläskkött</b>
svovldioxid	<b>svaveldioxid</b>
timian	<b>trädgårdstimjan; timjan</b>
tomat	<b>tomat</b>
torsk	<b>kabeljo; torsk</b>
tun (tunfisk)	<b>tonfisk</b>
urter	<b>kryddor</b>
valmue	<b>vallmo</b>
valnød	<b>valnöt</b>
vanille	<b>vanilj</b>
vin	<b>vin</b>
vinbjergsnegl	<b>vinbergssnäcka</b>
vindrue	<b>druva; vindruva</b>