



**DK**  
dansk



**RUS**  
russisk

I alle lande indenfor den Europæiske Union skal følgende ingredienser altid være kendetegnet på indpakkede næringsmidler, uden undtagelser.

- o Dette gælder ikke for landene: Rusland og Tyrkiet.

Disse ingredienser er markeret med **blå** i ordbogen.

- Glutenholdige kornprodukter (dvs. hvede, spelt, rug, byg, havre, kamut eller hybridiserede stammer heraf) og produkter på basis heraf
- Krebsdyr og produkter på basis af krebsdyr
- Æg og produkter på basis af æg
- Fisk og produkter på basis af fisk
- Jordnødder og produkter på basis af jordnødder
- Soja og produkter på basis af soja
- Mælk og produkter på basis af mælk (herunder laktose)
- Nødder, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnød [*Corylus avellana*], valnød [*Juglans regia*], akajonnød [*Anacardium occidentale*], pekannød [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], paranød [*Bertholletia excelsa*], queenslandnød [*Macadamia ternifolia*], pistacienød [*Pistacia vera*] og produkter på basis heraf
- Selleri og produkter på basis af selleri
- Sennep og produkter på basis af sennep
- Sesamfrø og produkter på basis af sesamfrø
- Svovldioxid og sulfitter i koncentrationer på over 10 mg/kg eller 10 mg/liter udtrykt som SO<sub>2</sub>
- Lupin og produkter på basis af lupin
- Bløddyr og produkter på basis af bløddyr

Ved hjælp af ordbogen kan de lave deres personlige allergikort.

## Я аллергичен(а) на ...

<i>frisk</i>	<b>свежий</b>
<i>kogt</i>	<b>варёный</b>
<i>rå</i>	<b>сырой</b>
<i>tørret</i>	<b>сушёный</b>

aborre	<b>окунь</b>
abrikos	<b>абрикос</b>
æble	<b>яблоко</b>
o æg	<b>яйцо</b>
ært	<b>горошина</b>
agurk	<b>огурец</b>
alkohol	<b>алкоголь</b>
ananas	<b>ананас</b>
anis	<b>анис</b>
ansjos	<b>анчоус</b>
appelsin	<b>апельсин</b>
avocado	<b>авокадо</b>
banan	<b>банан</b>
basilikum	<b>базилик</b>
blåmusling	<b>мидия</b>
blomme	<b>слива</b>
boghvede	<b>гречиха</b>
bønne	<b>фасоль</b>
brændenælde	<b>крапива</b>
broccoli	<b>броколи</b>
o byg	<b>ячмень</b>
o cashewnød	<b>кешью</b>
champignon	<b>шампиньон</b>
chilli	<b>стручковый перец</b>
chokolade	<b>шоколад</b>
cikorie	<b>цикорий</b>
citron	<b>лимон</b>
daddel	<b>финик</b>
diild	<b>укроп</b>
estragon	<b>эстрагон; тархун</b>
fårekød	<b>баранина</b>
fennikelfrø	<b>фэнхель(семя)</b>
fersken	<b>персик</b>
figen	<b>инжир</b>
o fisk	<b>рыба</b>
gær	<b>дрожжи</b>

o gluten	<b>глютен</b>
grå bynke	<b>полынь</b>
grapefrugt	<b>грейпфрут</b>
gulerod	<b>каротель</b>
o hasselnød	<b>лесной орех</b>
o havre	<b>овес</b>
honning	<b>мед</b>
hønsekød	<b>куриное мясо</b>
hummer	<b>омар</b>
o hvede	<b>пшеница</b>
hvidløg	<b>чеснок</b>
ingefær	<b>имбирь</b>
jordbær	<b>клубника</b>
o jordnød	<b>орех</b>
kakao	<b>какао</b>
o kamut	<b>камут</b>
kanel	<b>корица</b>
kardemomme	<b>кардамон</b>
karry	<b>карри</b>
kartoffel	<b>картофель</b>
kirsebær	<b>черешня; вишня</b>
kiwi	<b>киви</b>
kød	<b>мясо</b>
kokosnød	<b>кокос</b>
kommen	<b>тмин</b>
koriander	<b>кориандр</b>
krabbe	<b>краб</b>
o krebs	<b>рак</b>
krydderier	<b>приправа</b>
kuller	<b>пикша</b>
kvæde	<b>айва</b>
laks	<b>лосось</b>
lam	<b>ятнёнок; барашек</b>
linse	<b>чечевица</b>
løg	<b>лук</b>
løvstikke	<b>любисток лекарственный</b>
o macadamianød	<b>австралийский орех</b>
o mælk (ko)	<b>молоко (коровье)</b>
majs	<b>кукуруза</b>
makrel	<b>макрель</b>
o mandel	<b>миндаль</b>
mango	<b>манго</b>
marcipan	<b>марципан</b>
o mel	<b>мука</b>
melon	<b>дыня</b>
merian	<b>майоран</b>
muskatnød	<b>мускатный орех</b>
musling	<b>ракушка</b>
o nød	<b>орех</b>
oksekød	<b>говядина; телятина</b>
øl	<b>пиво</b>
oregano	<b>ореган</b>
ørred	<b>форель</b>
ost	<b>сыр</b>

østers	<b>устрица</b>
pære	<b>груша</b>
papaya	<b>папайя</b>
paprika	<b>перец</b>
o paranød	<b>ядро американского ореха</b>
peber	<b>черный перец</b>
pebermynte	<b>перечная мята</b>
o pekannød	<b>орех пекана</b>
peperfrukt	<b>болгарский перец</b>
persille	<b>петрушка</b>
o pistacienød	<b>фисташка</b>
rejer	<b>креветка</b>
ris	<b>рис</b>
rødspætte	<b>камбала</b>
o rug	<b>рожь</b>
salvie	<b>шалфей</b>
o selleri	<b>сельдерей</b>
o sennep	<b>горчица</b>
o sesam	<b>сезамное семя</b>
sild	<b>сельдь</b>
o soja	<b>соевый боб</b>
solsikkekerner	<b>семечки</b>
o spelt	<b>разновидность пшеницы</b>
spinat	<b>шпинат</b>
spiselig kastanje	<b>каштан</b>
stor naelde	<b>крапива</b>
o sulfid	<b>сульфит</b>
svinekød	<b>свинина</b>
o svovldioxid	<b>диоксид серы</b>
timian	<b>чабрец</b>
tomat	<b>помидор</b>
torsk	<b>треска</b>
tun (tunfisk)	<b>тунец</b>
urter	<b>травы</b>
valmue	<b>мак</b>
o valnød	<b>грецкий орех</b>
vanille	<b>ваниль</b>
vin	<b>вино</b>
vinbjergsnegl	<b>виноградная улитка</b>
vindrue	<b>виноград</b>