



DK
dansk



PL
polsk

I alle lande indenfor den Europæiske Union skal følgende ingredienser altid være kendetegnet på indpakkede næringsmidler, uden undtagelser.

- Dette gælder ikke for landene: Rusland og Tyrkiet.

Disse ingredienser er markeret med **blå** i ordbogen.

- Glutenholdige kornprodukter (dvs. hvede, spelt, rug, byg, havre, kamut eller hybridiserede stammer heraf) og produkter på basis heraf
- Krebsdyr og produkter på basis af krebsdyr
- Æg og produkter på basis af æg
- Fisk og produkter på basis af fisk
- Jordnødder og produkter på basis af jordnødder
- Soja og produkter på basis af soja
- Mælk og produkter på basis af mælk (herunder laktose)
- Nødder, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnød [*Corylus avellana*], valnød [*Juglans regia*], akajonnød [*Anacardium occidentale*], pekannød [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], paranød [*Bertholletia excelsa*], queenslandnød [*Macadamia ternifolia*], pistacienød [*Pistacia vera*] og produkter på basis heraf
- Selleri og produkter på basis af selleri
- Sennep og produkter på basis af sennep
- Sesamfrø og produkter på basis af sesamfrø
- Svovldioxid og sulfitter i koncentrationer på over 10 mg/kg eller 10 mg/liter udtrykt som SO₂
- Lupin og produkter på basis af lupin
- Bløddyr og produkter på basis af bløddyr

Ved hjælp af ordbogen kan de lave deres personlige allergikort.

Mam allergię przeciwno ...

<i>frisk</i>	swierzy
<i>kogt</i>	gotowany
<i>rå</i>	surowy
<i>tøvrret</i>	suszony
aborre	okoń
abrikos	morela
æble	jabłko
æg	jajo; jajko
ært	goszek; groch
agurk	ogórek
alkohol	alkohol
ananas	ananas
anis	anyż
ansjos	anchois; anchovis
appelsin	pomarańcza
avocado	awokado
banan	banan
basilikum	bazyli
blåmusling	omulekjadalny
blomme	śliwka
boghvede	gryka
bønne	fasola
brændenælde	pokrzywa
broccoli	brokuły
byg	jęczmień
cashewnød	nerkowiec
champignon	pieczarka
chilli	pieprz chili
chokolade	czekolada
cikorie	cykoria
citron	cytryna
daddel	daktyl
dild	koper; koperek
estragon	estragon
fårekød	mięso owcze
fennikelfrø	fenkuł; koper włoski
fersken	brzoskwinia
figen	figa
fisk	ryba
gær	drożdże

gluten	gluten
grå bynke	bylica pospolita
grapefrugt	grejpprut
gulerod	marchew
hasselnød	orzech laskowy
havre	owies
honning	miód
hønsekød	mięso z kury
hummer	krab
hvede	pszenica
hvidløg	czosnek
ingefær	imbir
jordbær	truskawka
jordnød	orzeszek
kakao	kakao
kamut	kamut
kanel	cynamon
kardemomme	kardamom
karry	curry
kartoffel	ziemniak
kirsebær	wiśnia
kiwi	kiwi
kød	mięso
kokosnød	orzech kokosowy
kommen	kminek
koriander	kolendra siewna
krabbe	krab
krebs	skorupiaki
krydderier	przyprawy
kuller	łupacz
kvæde	pigwa
laks	łosoś
lam	jagnie
linse	soczewica
løg	cebula
løvstikke	lubczyk
macadamianød	orzech makadamia
mælk (ko)	mleko (z krowy)
majs	kukurydza
makrel	makrela
mandel	migdał
mango	mango
marcipan	marcepan
mel	mąka
melon	melon
merian	majeranek
muskatnød	muszkat; gałka muszkatołowa
musling	małż; muszla
nød	orzech
oksekød	wołowina
øl	piwo
oregano	oregano
ørred	pstrąg
ost	ser

østers	ostryga
pære	gruszka
papaya	papaja
paprika	papryka
paranød	orzech brazylijski
peber	pieprz
pebermynte	mięta
pekannød	orzech pekan
peperfrugt	papryka
persille	pietruszka
pistacienød	fistaszek
rejer	krewetka
ris	ryż
rødspætte	flądra
rug	żyto
salvie	szałwia
selleri	seler
sennep	musztarda
sesam	sezami
sild	śledź
soja	nasiona soi
solsikkekerner	nasiona słonecznika
spelt	pszenica oplewiona
spinat	szpinak
spiselig kastanje	kasztan
stor naelde	pokrzywa
sulfit	sulfit
svinekød	wieprzowina
svovldioxid	dwutlenek siarki
timian	tymianek
tomat	pomidor
torsk	dorsz
tun (tunfisk)	tuńczyk
urter	zioła
valmue	mak
valnød	orzech włoski
vanille	wanilia
vin	wino
vinbjergsnegl	ślimak
vindruer	winogrono