



DK
dansk



P
portugisisk

I alle lande indenfor den Europæiske Union skal følgende ingredienser altid være kendetegnet på indpakede næringsmidler, uden undtagelser.

- o Dette gælder ikke for landene: Rusland og Tyrkiet.

Disse ingredienser er markeret med **blå** i ordbogen.

- Glutenholdige kornprodukter (dvs. hvede, spelt, rug, byg, havre, kamut eller hybridiserede stammer heraf) og produkter på basis heraf
- Krebsdyr og produkter på basis af krebsdyr
- Æg og produkter på basis af æg
- Fisk og produkter på basis af fisk
- Jordnødder og produkter på basis af jordnødder
- Soja og produkter på basis af soja
- Mælk og produkter på basis af mælk (herunder laktose)
- Nødder, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnød [*Corylus avellana*], valnød [*Juglans regia*], akajonnød [*Anacardium occidentale*], pekannød [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], paranød [*Bertholletia excelsa*], queenslandnød [*Macadamia ternifolia*], pistacienød [*Pistacia vera*] og produkter på basis heraf
- Selleri og produkter på basis af selleri
- Sennep og produkter på basis af sennep
- Sesamfrø og produkter på basis af sesamfrø
- Svovldioxid og sulfitter i koncentrationer på over 10 mg/kg eller 10 mg/liter udtrykt som SO₂
- Lupin og produkter på basis af lupin
- Bløddyr og produkter på basis af bløddyr

Ved hjælp af ordbogen kan de lave deres personlige allergikort.

Eu sou alérgico a ...

<i>frisk</i>	fresco
<i>kogt</i>	cosido
<i>rå</i>	cru
<i>tørret</i>	seco
aborre	perca
abrikos	alperce
æble	maçã
æg	ovo
ært	ervilha
agurk	pepino
alkohol	álcool
ananas	ananás
anis	aniz
ansjos	anchova
appelsin	aranja; laranja
avocado	abacate
banan	banana
basilikum	manjeriçao
blåmusling	mexilhão
blomme	ameixa
boghvede	trigo mourisco
bønne	feijão
brændenælde	urtiga
broccoli	bróculos
byg	cevada
cashewnød	castanhas de caju
champignon	cogumelo
chilli	pimentão; piri-piri; pimenta de caiena
chokolade	chocolate
cikorie	chicória
citron	limão
daddel	tâmara
dild	endro
estragon	estragão
fårekød	ovelha (carne)
fennikelfrø	funcho
fersken	pêssego
figen	figo
fisk	peixe

gær	fermento
gluten	glúten
grå bynke	artemisia
grapefrugt	toronja
gulerod	cenoura
hasselnød	avelã
havre	aveia
honning	mel
hønsekød	galinha (carne)
hummer	lagosta
hvede	trigo
hvidløg	alho
ingefær	gingibre
jordbær	morango
jordnød	amendoim
kakao	cacau
kamut	kamut
kanel	canela
kardemomme	cardamomo
karry	caril
kartoffel	batata
kirsebær	cereja
kiwi	quivi
kød	carne
kokosnød	coco
kommen	cominto
koriander	coentro
krabbe	caranguejo
krebs	crustáceos
krydderier	especiaria
kuller	bacalhau fresco
kvæde	marmelo
laks	salmão
lam	cordeiro
linse	lentilha
løg	cebola
løvstikke	levístico
macadamianød	nozoes de macadâmia
mælk (ko)	leite
majs	farinha do milho
makrel	cavala
mandel	amêndoas
mango	mango
marcipan	maçapão
mel	farinha
melon	melão
merian	manjerona
muskatnød	noz-moscada
musling	mexilhão
nød	noz
oksekød	vaca (carne)
øl	cerveja
oregano	orégão
ørred	truta
ost	queijo

østers	ostra
pære	pêra
papaya	papaia
paprika	pimentão
paranød	castanhas do Pará
peber	pimenta
pebermynte	hortelã-pimenta
pekannød	nozoes pecan
peperfrugt	pimentão
persille	salsa
pistacienød	pistácios
rejer	camarão
ris	arroz
rødspætte	solha
rug	centeio
salvie	chá salva-mansa; salva
selleri	aipo
sennep	mostarda
sesam	sementes de sésamo
sild	arenque
soja	soja
solsikkekerner	semente de girassól
spelt	espelta
spinat	espinafre
spiselig kastanje	castanha doce
stor nælde	urtiga
sulfit	sulfitos
svinekød	porco (carne)
svovldioxid	dioxido de enxofre
timian	timo; tomilho
tomat	tomate
torsk	bacalhau
tun (tunfisk)	atum
urter	ervas aromáticas
valmue	papoila
valnød	nozoes
vanille	baunilha
vin	vinho
vinbjergsnegl	caracol de Borgonha
vindruer	uva