



DK
dansk



NL
nederlands

Ik ben allergisch voor ...

<i>frisk</i>	vers
<i>kogt</i>	gekookt
<i>rå</i>	rauw
<i>tørret</i>	gedroogd

aborre	baars
abrikos	abrikoos
æble	appel
æg	ei
ært	erwt
agurk	komkommer
alkohol	alcohol
ananas	ananas
anis	anijs
ansjos	ansjovis
appelsin	sinasappel
avocado	avocado
banan	banaan
basilikum	basilicum
blåmusling	(eetbare) mossel
blomme	pruim
boghvede	boekweit
bønne	boon
brændenælde	brandnetel
broccoli	broccoli
byg	gerst
cashewnød	cashewnoot
champignon	champignon
chilli	chilipoeder
chokolade	chocolade
cikorie	cichorei
citron	citroen
daddel	dadel
dille	dille
estragon	dragon
fårekød	schapevlees
fennikelfrø	venkel; venkelzaad
fersken	perzik
figen	vijg
fisk	vis
gær	gist

gluten	gluten
grå bynke	bijvoet
grapefrugt	grapefruit; pomelo
gulerod	peen; wortel
hasselnød	hazelnoot
havre	haver
honning	honing
hønsekød	kippevlees
hummer	zeekreeft
hvede	tarwe
hvidløg	knoflook
ingefær	gember
jordbær	aardbei
jordnød	pinda
kakao	cacao
kamut	kamut
kanel	caneel
kardemomme	kardemom
karry	kerrie
kartoffel	aardappel
kirsebær	kers
kiwi	kiwi
kød	vlees
kokosnød	kokosnoot
kommen	karwij; komijn; kummel
koriander	koriander
krabbe	krab
krebs	kreeft
krydderier	specerijen
kuller	schelvis
kvæde	kweeappel; kweeper
laks	zalm
lam	lam (vlees)
linse	linze
løg	ui
løvstikke	lavas
macadamianød	macadamianoten
mælk (ko)	melk (koe)
majs	mais
makrel	makreel
mandel	amandel
mango	mango
marcipan	marsepein
mel	meel
melon	meloen
merian	majoraan
muskatnød	nootmuskaat
musling	mossel
nød	noot
oksekød	rundvlees
øl	bier
oregano	oregano
ørred	forel

ost	kaas
østers	oester
pære	peer
paprika	paprika
paranød	paranoot
peber	peper
pebermynte	pepermunt
pekannød	pekanoot
peperfrugt	paprika
persille	peterselie
pistacienød	pistachenoten
rejer	garnaal
ris	rijst
rødspætte	schol
rug	rogge
salvie	salie
selleri	selderij
sennep	mosterd
sesam	sesam
sild	haring
soja	sojaboon
solsikkekerner	zonnebloempitten
spelt	spelt
spinat	spinazie
spiselig kastanje	tamme kastanje
stor naelde	brandnetel
sulfit	sulfieten
svinekød	varkensvlees
svovldioxid	zwaveldioxyde
timian	tijm
tomat	tomaat
torsk	dors; kabeljauw; jonge kabeljauw
tun (tunfisk)	tonijn
urter	kruiden
valmue	maanzaad
valnød	walnoot
vanille	vanille
vin	wijn
vinbjergsnegl	wijngaardslak
vindruer	druif

I alle lande indenfor den Europæiske Union skal følgende ingredienser altid være kendetegnet på indpakkede næringsmidler, uden undtagelser.

o Dette gælder ikke for landene: Rusland og Tyrkiet.

Disse ingredienser er markeret med **blå** i ordbogen.

- Glutenholdige kornprodukter (dvs. hvede, spelt, rug, byg, havre, kamut eller hybridiserede stammer heraf) og produkter på basis heraf
- Krebsdyr og produkter på basis af krebsdyr
- Æg og produkter på basis af æg
- Fisk og produkter på basis af fisk
- Jordnødder og produkter på basis af jordnødder
- Soja og produkter på basis af soja
- Mælk og produkter på basis af mælk (herunder laktose)
- Nødder, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnød [*Corylus avellana*], valnød [*Juglans regia*], akajonnød [*Anacardium occidentale*], pekannød [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], paranød [*Bertholletia excelsa*], queenslandnød [*Macadamia ternifolia*], pistacienød [*Pistacia vera*] og produkter på basis heraf
- Selleri og produkter på basis af selleri
- Sennep og produkter på basis af sennep
- Sesamfrø og produkter på basis af sesamfrø
- Svovldioxid og sulfitter i koncentrationer på over 10 mg/kg eller 10 mg/liter udtrykt som SO₂
- Lupin og produkter på basis af lupin
- Bløddyr og produkter på basis af bløddyr

Ved hjælp af ordbogen kan de lave deres personlige allergikort.