



DK
dansk



N
norsk

I alle lande indenfor den Europæiske Union skal følgende ingredienser altid være kendetegnet på indpakede næringsmidler, uden undtagelser.

- o Dette gælder ikke for landene: Rusland og Tyrkiet.

Disse ingredienser er markeret med **blå** i ordbogen.

- Glutenholdige kornprodukter (dvs. hvede, spelt, rug, byg, havre, kamut eller hybridiserede stammer heraf) og produkter på basis heraf
- Krebsdyr og produkter på basis af krebsdyr
- Æg og produkter på basis af æg
- Fisk og produkter på basis af fisk
- Jordnødder og produkter på basis af jordnødder
- Soja og produkter på basis af soja
- Mælk og produkter på basis af mælk (herunder laktose)
- Nødder, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnød [*Corylus avellana*], valnød [*Juglans regia*], akajonnød [*Anacardium occidentale*], pekannød [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], paranød [*Bertholletia excelsa*], queenslandnød [*Macadamia ternifolia*], pistacienød [*Pistacia vera*] og produkter på basis heraf
- Selleri og produkter på basis af selleri
- Sennep og produkter på basis af sennep
- Sesamfrø og produkter på basis af sesamfrø
- Svovldioxid og sulfitter i koncentrationer på over 10 mg/kg eller 10 mg/liter udtrykt som SO₂
- Lupin og produkter på basis af lupin
- Bløddyr og produkter på basis af bløddyr

Ved hjælp af ordbogen kan de lave deres personlige allergikort.

Jeg er allergisk mot ...

<i>frisk</i>	frisk
<i>kogt</i>	kokt
<i>rå</i>	rå
<i>tørret</i>	tørket
aborre	abbor
abrikos	aprikos
æble	eple
æg	egg
ært	ert
agurk	agurk
alkohol	alkohol
ananas	ananas
anis	anis
ansjos	ansjos
appelsin	appelsin
avocado	avocado
banan	banan
basilikum	basilikum
blåmusling	blåskjell
blomme	plomme
boghvede	bokhvete
bønne	bønne
brændenælde	brennesle
broccoli	brokkoli
byg	bygg
cashewnød	cashewnød
champignon	champignon
chilli	chilipepper
chokolade	sjokolade
cikorie	sikori(salat)
citron	sitron
daddel	daddel
dild	dill
estragon	estragon
fårekød	fårekjøtt
fennikelfrø	(fennikel) frø
fersken	fersken
figen	fiken
fisk	fisk
gær	gjær

gluten	gluten
grå bynke	burot
grapefrugt	grapefrukt
gulerod	gulrot
hasselnød	hasselnøtt
havre	havre
honning	honning
hønsekød	hønsekjøtt; kylling
hummer	hummer
hvede	hvetemel
hvidløg	hvitløk
ingefær	ingefær
jordbær	jordbær
jordnød	peanøtt
kakao	kakao
kamut	kamut
kanel	kanel
kardemomme	kardemomme
karry	karri
kartoffel	potet
kirsebær	kirsebær
kiwi	kiwi
kød	kjøtt
kokosnød	kokosnøtt
kommen	karve
koriander	koriander
krabbe	krabbe
krebs	kreps
krydderier	krydder
kuller	kolje
kvæde	kvede
laks	laks
lam	lam
linse	linse
løg	løk
løvstikke	løvstikke
macadamianød	macadanianøtt
mælk (ko)	melk (ku)
majs	maismel
makrel	makrell
mandel	mandel
mango	mango
marcipan	marsipan
mel	mel
melon	melon
merian	merian
muskatnød	muskatnøtt
musling	musling
nød	nøtt
oksekød	oksekjøtt
øl	øl
oregano	oregano
ørred	ørret
ost	ost
østers	østers

pære	pære
paprika	paprika
paranød	paranøtt
peber	pepper
pebermynte	peppermynte
pekannød	pekannøtt
peperfrukt	paprika
persille	persille
pistacienød	pistasier
rejer	reke
ris	ris
rødspætte	rødspette
rug	rug
salvie	salvie
selleri	selleri
sennep	sennep
sesam	sesam
sild	sild
soja	sojabønner
solsikkekerner	solsikkefrø
spelt	spelt
spinat	spinat
spiselig kastanje	spiselig kastanje
stor nælde	brennesle
sulfit	sulfitt
svinekød	svinekjøtt
svovldioxid	svoveldioksyd
timian	timian
tomat	tomat
torsk	torsk
tun (tunfisk)	tunfisk
urter	krydder
valmue	valmuefrø
valnød	valnøtt
vanille	vanilje
vin	vin
vinbjergsnegl	vinbergssnegle
vindrue	drue