



DK
dansk



LV
lettisk

I alle lande indenfor den Europæiske Union skal følgende ingredienser altid være kendetegnet på indpakkede næringsmidler, uden undtagelser.

- Dette gælder ikke for landene: Rusland og Tyrkiet.

Disse ingredienser er markeret med **blå** i ordbogen.

- Glutenholdige kornprodukter (dvs. hvede, spelt, rug, byg, havre, kamut eller hybridiserede stammer heraf) og produkter på basis heraf
- Krebsdyr og produkter på basis af krebsdyr
- Æg og produkter på basis af æg
- Fisk og produkter på basis af fisk
- Jordnødder og produkter på basis af jordnødder
- Soja og produkter på basis af soja
- Mælk og produkter på basis af mælk (herunder laktose)
- Nødder, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnød [*Corylus avellana*], valnød [*Juglans regia*], akajonnød [*Anacardium occidentale*], pekannød [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], paranød [*Bertholletia excelsa*], queenslandnød [*Macadamia ternifolia*], pistacienød [*Pistacia vera*] og produkter på basis heraf
- Selleri og produkter på basis af selleri
- Sennep og produkter på basis af sennep
- Sesamfrø og produkter på basis af sesamfrø
- Svovldioxid og sulfitter i koncentrationer på over 10 mg/kg eller 10 mg/liter udtrykt som SO₂
- Lupin og produkter på basis af lupin
- Bløddyr og produkter på basis af bløddyr

Ved hjælp af ordbogen kan de lave deres personlige allergikort.

Man ir alergija no ...

<i>frisk</i>	<i>svaigs</i>
<i>kogt</i>	<i>cepts</i>
<i>rā</i>	<i>jēls</i>
<i>tørret</i>	<i>sauss</i>

aborre	asaris
abrikos	aprikozēs
æble	ābols
æg	ola
ært	zirņi
agurk	gurķis
alkohol	alkohols
ananas	ananās
anis	anīss
ansjos	anšovi
appelsin	apelsīns
avocado	avokādo
banan	banāns
basilikum	bazilīks
blåmusling	mīdijas
blomme	plūme
boghvede	griķi
bønne	pupas
brændenælde	nātre
broccoli	brokolis
byg	mīeži
cashewnød	cepti kastaņi
champignon	šampinjons
chilli	kajēnas pipari, cili pipari
chokolade	šokolāde
cikorie	cigorīņi
citron	citrons
daddel	datele
dild	dilles
estragon	estragons
fårekød	jērs
fennikelfrø	fenkhela sēklas
fersken	persīks
figen	vīge
fisk	zivs

gær	raugs
gluten	augu līme
grå bynke	vibotne
grapefrugt	greipfrūts
gulerod	burkāns
hasselnød	lazdu rieksti
havre	auzas
honning	medus
hønsekød	vista
hummer	omārs
hvede	kvieši
hvidløg	ķiploki
ingefær	ingvers
ingefær	ingvers, zemene
jordnød	zemes rieksti
kakao	kakao
kamut	kvieši
kanel	kanēlis
kardemomme	kardemons
karry	karijs
kartoffel	kartupelis
kirsebær	ķirši
kiwi	kivi
kød	gaļa
kokosnød	kokosrieksts
kommen	ķimenes
koriander	koriandrs
krabbe	krabis
* krebs	vēzis
krydderier	asās garšvielas
kuller	pikša
kvæde	cidonija
laks	lasis
lām	jera gala
linse	lēcas
løg	sīpoli
løvstikke	?
macadamianød	austrālijas rieksti
mælk (ko)	piens (govs)
majs	kukurūza
makrel	skumbrija
mandel	mandeles
mango	mango
marcipan	marcipāns
mel	milti
melon	melone
merian	majorāns
muskatnød	muskatrieksts
musling	mīdijas
nød	rieksts
oksekød	liellopu gaļa
øl	alus
oregano	oregano
ørred	forele
ost	siers

østers	austeres
pære	bumbieris
papaya	papaja
paranød	Brazīlijas rieksti
peber	melnie pipari
pebermynte	piparmētra
pekannød	pekanrieksts
peperfrugt	pipari
persille	pētersīlis
pistacienød	pistācijās
rejer	garnele
ris	risi
rødspætte	bute
rug	raugs
salvie	salvija
selleri	selerija
sennep	sinepes
sesam	sezams
sild	silķes
soja	sojas pupas
solsikkekerner	sauļespuku sēklas
spelt	kvieši
spinat	spināti
spiselig kastanje	kastaņi
stor naelde	nātre
sulfit	sulfīts
svinekød	cūka
svovldioxid	sēra dioksīds
timian	timāns
tomat	tomāts
torsk	menca
tun (tunfisk)	tuncis
urter	zālītes
valmue	magones
valnød	valrieksti
vanille	vanīja
vin	vīns
vinbjergsnegl	vīngliemezis
vindrue	vīnogas