



DK
dansk



LT
litauisk

I alle lande indenfor den Europæiske Union skal følgende ingredienser altid være kendetegnet på indpakkede næringsmidler, uden undtagelser.

- Dette gælder ikke for landene: Rusland og Tyrkiet.

Disse ingredienser er markeret med **blå** i ordbogen.

- Glutenholdige kornprodukter (dvs. hvede, spelt, rug, byg, havre, kamut eller hybridiserede stammer heraf) og produkter på basis heraf
- Krebsdyr og produkter på basis af krebsdyr
- Æg og produkter på basis af æg
- Fisk og produkter på basis af fisk
- Jordnødder og produkter på basis af jordnødder
- Soja og produkter på basis af soja
- Mælk og produkter på basis af mælk (herunder laktose)
- Nødder, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnød [*Corylus avellana*], valnød [*Juglans regia*], akajonnød [*Anacardium occidentale*], pekannød [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], paranød [*Bertholletia excelsa*], queenslandnød [*Macadamia ternifolia*], pistacienød [*Pistacia vera*] og produkter på basis heraf
- Selleri og produkter på basis af selleri
- Sennep og produkter på basis af sennep
- Sesamfrø og produkter på basis af sesamfrø
- Svovldioxid og sulfitter i koncentrationer på over 10 mg/kg eller 10 mg/liter udtrykt som SO₂
- Lupin og produkter på basis af lupin
- Bløddyr og produkter på basis af bløddyr

Ved hjælp af ordbogen kan de lave deres personlige allergikort.

Aš esu alergiškas ...

| | |
|---------------|-----------------|
| <i>frisk</i> | <i>šviežias</i> |
| <i>kogt</i> | <i>išvirtas</i> |
| <i>rå</i> | <i>žalias</i> |
| <i>tørret</i> | <i>sausas</i> |

| | |
|-------------|---|
| aborre | ešerys |
| abrikos | abrikosas |
| æble | obuolys |
| æg | kiaušinis |
| ært | žirnis (žirnelis) |
| agurk | agurkas |
| alkohol | alkoholis |
| ananas | ananasas |
| anis | anyžius |
| ansjos | ančiuvis |
| appelsin | apelsinas |
| avocado | avokada |
| banan | bananas |
| basilikum | bazilikas |
| blåmusling | dvigeldis moliuskas; midija |
| blomme | slyva |
| boghvede | grikliai |
| bønne | pupelė |
| brændenælde | gailioji dilgėlė |
| broccoli | brokolis |
| byg | miežiai |
| cashewnød | Kišju riešutas |
| champignon | grybas |
| chilli | ankštinis pipiras; raudonasis ankštinis pipiras; |
| chokolade | šokoladas |
| cikorie | cikorija |
| citron | citrina |
| daddel | datulė |
| dild | krapai |
| estragon | peletrūnas |
| fårekød | aviena |
| fennikelfrø | paprastasis pankolis |
| fersken | persikas |

| | |
|--------------|---|
| figen | figa |
| fisk | žuvis |
| gær | kepimo mielės |
| gluten | glitimas |
| grå bynke | paprastasis kietis |
| grapefrugt | greipfrutas |
| gulerod | morka |
| hasselnød | riešutas |
| havre | avižos |
| honning | medus |
| hønsekød | vištiena |
| hummer | omaras (vėžys) |
| hvede | kviečiai |
| hvidløg | česnakas |
| ingefær | imbieras |
| jordbær | braškė |
| jordnød | žemės riešutas |
| kakao | kakavos milteliai |
| kamut | kvietiniai miltai |
| kanel | cinamonas |
| kardemomme | kardamonas |
| karry | karis |
| kartoffel | bulvė |
| kirsebær | vyšnia |
| kiwi | kivis |
| kød | mėsa |
| kokosnød | kokoso riešutas |
| kommen | kmynai |
| koriander | kalendra |
| krabbe | krabas |
| krebs | krabas |
| krydderier | prieskonai |
| kuller | juodalopė menkė |
| kvæde | svarainis |
| laks | lašiša |
| lam | ėriukas |
| linse | lęšis |
| løg | svogūnas |
| løvstikke | vaistinė gelsvė |
| macadamianød | makadamijos |
| mælk (ko) | pienas (karvės) |
| majs | kukurūziniai miltai |
| makrel | skumbrė |
| mandel | migdolas |
| mango | mangas |
| marcipan | marcipanas |
| mel | miltai |
| melon | kantalupa (melionų rūšis); raukšlėtasis melionas |
| merian | mairūnas |
| muskatnød | muskato riešutas |
| musling | midija |
| nød | riešutas |
| oksekød | jautiena |

| | |
|-------------------|--|
| øl | alus |
| oregano | raudonėlis |
| ørred | upėtakis |
| ost | sūris |
| østers | austrė |
| pære | kriaušė |
| papaya | Papaja (melionmedis) |
| paprika | raudonasis pipiras |
| paranød | bertoletijos |
| peber | juodieji pipirai |
| pebermynte | pipirmėtė |
| pekannød | Pekano riešutas |
| peperfrukt | pipiras |
| persille | petražolė |
| pistacienød | pistacija |
| rejer | krevetė |
| ris | ryžiai |
| rødspætte | plekšnė |
| rug | rugiai |
| salvie | šalavijas |
| selleri | salieras |
| sennep | garstyčios |
| sesam | sezamo sėklos |
| sild | silkė |
| soja | sojos pupelės |
| solsikkekerneler | saulėgrąžų sėklos |
| spelt | kvietys spelta |
| spinat | špinatai |
| spiselig kastanje | kaštonas |
| stor naelde | gailioji dilgėlė |
| sulfit | sulfitas |
| svinekød | kiauliena |
| svovldioxid | sieros dioksidas |
| timian | kmynai |
| tomat | pomidoras |
| torsk | menkė |
| tun (tunfisk) | tunas |
| urter | žolelė; (vaistinė); (prieskoninė) |
| valmue | aguona |
| valnød | graikinis riešutas |
| vanille | vanilė |
| vin | vynas |
| vinbjergsnegl | vynuoginė sraigė |
| vindruer | vynuogė |