



DK
dansk



IS
islandsk

I alle lande indenfor den Europæiske Union skal følgende ingredienser altid være kendetegnet på indpakkede næringsmidler, uden undtagelser.

- Dette gælder ikke for landene: Rusland og Tyrkiet.

Disse ingredienser er markeret med **blå** i ordbogen.

- Glutenholdige kornprodukter (dvs. hvede, spelt, rug, byg, havre, kamut eller hybridiserede stammer heraf) og produkter på basis heraf
- Krebsdyr og produkter på basis af krebsdyr
- Æg og produkter på basis af æg
- Fisk og produkter på basis af fisk
- Jordnødder og produkter på basis af jordnødder
- Soja og produkter på basis af soja
- Mælk og produkter på basis af mælk (herunder laktose)
- Nødder, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnød [*Corylus avellana*], valnød [*Juglans regia*], akajonnød [*Anacardium occidentale*], pekannød [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], paranød [*Bertholletia excelsa*], queenslandnød [*Macadamia ternifolia*], pistacienød [*Pistacia vera*] og produkter på basis heraf
- Selleri og produkter på basis af selleri
- Sennep og produkter på basis af sennep
- Sesamfrø og produkter på basis af sesamfrø
- Svovldioxid og sulfitter i koncentrationer på over 10 mg/kg eller 10 mg/liter udtrykt som SO₂
- Lupin og produkter på basis af lupin
- Bløddyr og produkter på basis af bløddyr

Ved hjælp af ordbogen kan de lave deres personlige allergikort.

Eg hef ofnæmi gegn ...

<i>frísk</i>	<i>ferskur</i>
<i>kogt</i>	<i>soðinn</i>
<i>rá</i>	<i>hrár</i>
<i>tørret</i>	<i>purraður</i>

aborre	aborri
abrikos	aprikósa
æble	epli
æg	egg
ært	baun
agurk	agúrka
alkohol	hreinsaður vínandi
ananas	ananas
anis	anis
ansjos	ansjósa
appelsin	appelsína
avocado	avokató
banan	banani
basilikum	ilmjurt
blåmusling	skelfiskur
blomme	plóma
boghvede	bókhveiti
bønne	baun
brændenælde	brenninetla
broccoli	spergilkál
byg	bygg
cashewnød	kasjú-hneta
championnø	ætisveppur
chilli	chili-pipar
chokolade	súkkulaði
cikorie	síkoría; kaffibætir
citron	sitróna
daddel	daðla
dild	dill
estragon	estragon
fårekød	lambakjöt
fennikelfrø	fennikel
fersken	ferskja
figen	fíkja
fisk	fiskur
gær	ger

gluten	gluten
grå bynke	búrót
grapefrugt	greip
gulerod	gulrót
hasselnød	heslihneta
havre	hafra
honning	hunang
hønsekød	kjúklingur
hummer	humar
hvede	hveiti
hvidløg	hvítlaukur
ingefær	engifer
jordbær	jarðarber
jordnød	jarðhneta
kakao	kókó
kamut	kamut
kanel	kanill
kardemomme	kardimomma
karry	karrí
kartoffel	kartafla
kirsebær	kirsuber
kiwi	kiwi
kød	kjöt
kokosnød	kokoshneta
kommen	kúmen
koriander	koriander
krabbe	krabbi
krebs	krabbi
krydderier	krydd
kuller	ýsa
kvæde	kveða
laks	lax
lam	lambakjöt
linse	linsubaunir
løg	laukur
løvstikke	skessujurt
macadamianød	macadamia-hneta
mælk (ko)	mjólk (kúa)
majs	mais
makrel	makrill
mandel	mandla
mango	mangó
marcipan	marsipan
mel	hveiti
melon	melóna
merian	merian
muskatnød	múskathneta
musling	skelfiskur
nød	hneta
oksekød	nautakjöt
øl	bjór
oregano	oregano
ørred	silungur
ost	ostur
østers	ostra

pære	pera
papaya	papaya
paprika	paprika
paranød	parahneta
peber	pipar
pebermynte	piparmynta
pekannød	pekanhneta
peperfrugt	paprika
persille	steinselja
pistacienød	pistasiuhneta
rejer	rækja
ris	hrisgrjón
rødspætte	rauðspretta
rug	rúgur
salvie	salvía
selleri	seljurót
sennep	sinnep
sesam	sesamfræ
sild	síld
soja	soyjabaunir
solsikkekerner	sólblómafræ
spelt	speldi-mjöl
spinat	spínat
spiselig kastanje	kastaniuhneta
stor nælde	brenninetla
sulfit	sulfit
svinekød	svinakjöt
svovldioxid	súlfurdioxid
timian	timian
tomat	tómatur
torsk	þorskur
tun (tunfisk)	túnfiskur
urter	jurt; kryddjurtir; planta

valmue	valmúafræ
valnød	valhneta
vanille	vanilla
vin	vín
vinbjergsnegl	vinbergs-snigill
vindrue	vínber