



**DK**  
dansk



**H**  
ungarsk

I alle lande indenfor den Europæiske Union skal følgende ingredienser altid være kendetegnet på indpakkede næringsmidler, uden undtagelser.

- Dette gælder ikke for landene: Rusland og Tyrkiet.

Disse ingredienser er markeret med **blå** i ordbogen.

- Glutenholdige kornprodukter (dvs. hvede, spelt, rug, byg, havre, kamut eller hybridiserede stammer heraf) og produkter på basis heraf
- Krebsdyr og produkter på basis af krebsdyr
- Æg og produkter på basis af æg
- Fisk og produkter på basis af fisk
- Jordnødder og produkter på basis af jordnødder
- Soja og produkter på basis af soja
- Mælk og produkter på basis af mælk (herunder laktose)
- Nødder, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnød [*Corylus avellana*], valnød [*Juglans regia*], akajonnød [*Anacardium occidentale*], pekannød [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], paranød [*Bertholletia excelsa*], queenslandnød [*Macadamia ternifolia*], pistacienød [*Pistacia vera*] og produkter på basis heraf
- Selleri og produkter på basis af selleri
- Sennep og produkter på basis af sennep
- Sesamfrø og produkter på basis af sesamfrø
- Svovldioxid og sulfitter i koncentrationer på over 10 mg/kg eller 10 mg/liter udtrykt som SO<sub>2</sub>
- Lupin og produkter på basis af lupin
- Bløddyr og produkter på basis af bløddyr

Ved hjælp af ordbogen kan de lave deres personlige allergikort.

## Allergiás vagyok ...

<i>frisk</i>	<i>friss</i>
<i>kogt</i>	<i>főzött</i>
<i>rå</i>	<i>hyers</i>
<i>tørret</i>	<i>száritott / aszalt</i>
aborre	<b>sügér</b>
abrikos	<b>(ajszí)barack; (árga)barack</b>
æble	<b>alma</b>
æg	<b>tojás</b>
ært	<b>borsó</b>
agurk	<b>uborka</b>
alkohol	<b>alcohol</b>
ananas	<b>ananasz</b>
anis	<b>ánizs</b>
ansjos	<b>szardella</b>
appelsin	<b>narancs</b>
avocado	<b>avocado</b>
banan	<b>banán</b>
basilikum	<b>bazsalikom</b>
blåmusling	<b>feketekagyló(k)</b>
blomme	<b>szilva</b>
boghvede	<b>pohánka; tatárka</b>
bønne	<b>bab</b>
brændenælde	<b>csalán</b>
broccoli	<b>brokkoli</b>
byg	<b>árpa</b>
cashewnød	<b>kesudió</b>
championn	<b>csiperkegomba</b>
chilli	<b>cayenne bors</b>
chokolade	<b>csokoládé</b>
cikorie	<b>cikória</b>
citron	<b>citrom</b>
daddel	<b>datolya</b>
dild	<b>kapor</b>
estragon	<b>tárkony; tárkonyü römfü; tárkonyüröm</b>
fårekød	<b>juhhús; juhhú</b>
fennikelfrø	<b>édesskömény</b>
fersken	<b>barack; őszibarack</b>
figen	<b>füge</b>

fisk	<b>hal</b>
gær	<b>élesztő; alja vminek</b>
gluten	<b>sikértartalmú</b>
grå bynke	<b>anyafű; fekete üröm</b>
grapefrugt	<b>citrancs; grapefruit</b>
gulerod	<b>sárgarépa</b>
hasselnød	<b>mogyoró</b>
havre	<b>zab</b>
honning	<b>méz</b>
hønsekød	<b>tyúkhús</b>
hummer	<b>homár</b>
hvede	<b>búza</b>
hvidløg	<b>fokhagyma</b>
ingefær	<b>gyömbér</b>
jordbær	<b>eper; földieper; szamóca</b>
jordnød	<b>földimogyoró</b>
kakao	<b>kakao</b>
kamut	<b>kamut</b>
kanel	<b>(ceyloni) fahéj</b>
kardemomme	<b>kardámom</b>
karry	<b>curry</b>
kartoffel	<b>burgonya; krumpli</b>
kirsebær	<b>cseresznye</b>
kiwi	<b>kivi</b>
kød	<b>hús</b>
kokosnød	<b>Kókusz(dió)</b>
kommen	<b>kömény(mag); konyhakömény</b>
koriander	<b>cigányetreszelyem; koriander</b>
krabbe	<b>mászik</b>
krebs	<b>rák; rákfélék</b>
krydderier	<b>fűszer</b>
kuller	<b>(foltos) tökenal</b>
kvæde	<b>birsalma</b>
laks	<b>lazac</b>
lam	<b>bárány</b>
linse	<b>lencse</b>
løg	<b>(vörös)hagyma</b>
løvstikke	<b>lestyán</b>
macadamianød	<b>macadámia dió</b>
mælk (ko)	<b>tej (tehén)</b>
majs	<b>kukorica</b>
makrel	<b>makréla; makrahal</b>
mandel	<b>mandula</b>
mango	<b>mangó</b>
marcipan	<b>marcipán</b>
mel	<b>liszt</b>
melon	<b>dinnye</b>
merian	<b>majoranna</b>
muskatnød	<b>szerecsendió</b>
musling	<b>kagyló</b>
nød	<b>dió</b>
oksekød	<b>marhahús; marhahú</b>

øl	<b>sör</b>
oregano	<b>oregánó</b>
ørred	<b>pisztráng</b>
ost	<b>sajt; túró</b>
østers	<b>osztriga</b>
pære	<b>körte</b>
papaya	<b>papaja</b>
paprika	<b>paprika</b>
paranød	<b>brazil dió</b>
peber	<b>bors</b>
pebermynte	<b>borsmenta; fodor menta</b>
pekannød	<b>pekándió</b>
peperfrukt	<b>paprika</b>
persille	<b>petrezselyem</b>
pistacienød	<b>pisztácia</b>
rejer	<b>garnelá</b>
ris	<b>rizs</b>
rødspætte	<b>göröngy; rög; jég tábla</b>
rug	<b>rozs</b>
salvie	<b>(orvosi) zsálya</b>
selleri	<b>zeller</b>
sennep	<b>mustár</b>
sesam	<b>szézámmag</b>
sild	<b>hering</b>
soja	<b>szójabab</b>
solsikkekerneler	<b>napraforgókimagval</b>
spelt	<b>tönkölybúza</b>
spinat	<b>paraj; spenót</b>
spiselig kastanje	<b>szelíd gesztenye</b>
stor naelde	<b>csalán</b>
sulfit	<b>illetve</b>
svinekød	<b>sertéshús</b>
svovldioxid	<b>kéndioxid</b>
timian	<b>timian; kakakkfű</b>
tomat	<b>tömjénfű; démutka</b>
torsk	<b>paradicsom</b>
tun (tunfisk)	<b>tőkehal</b>
urter	<b>tonhal</b>
valmue	<b>fű; füves; fűszer</b>
valnød	<b>(kerti) mák</b>
vanille	<b>dió</b>
vin	<b>vanília</b>
vinbjergsnegl	<b>bor</b>
vindrue	<b>eticsiga; esticsiga</b>
	<b>szőlőfűrt; szőlő</b>