



DK
dansk



EST
estnisk

I alle lande indenfor den Europæiske Union skal følgende ingredienser altid være kendetegnet på indpakkede næringsmidler, uden undtagelser.

- Dette gælder ikke for landene: Rusland og Tyrkiet.

Disse ingredienser er markeret med **blå** i ordbogen.

- Glutenholdige kornprodukter (dvs. hvede, spelt, rug, byg, havre, kamut eller hybridiserede stammer heraf) og produkter på basis heraf
- Krebsdyr og produkter på basis af krebsdyr
- Æg og produkter på basis af æg
- Fisk og produkter på basis af fisk
- Jordnødder og produkter på basis af jordnødder
- Soja og produkter på basis af soja
- Mælk og produkter på basis af mælk (herunder laktose)
- Nødder, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnød [*Corylus avellana*], valnød [*Juglans regia*], akajonnød [*Anacardium occidentale*], pekannød [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], paranød [*Bertholletia excelsa*], queenslandnød [*Macadamia ternifolia*], pistacienød [*Pistacia vera*] og produkter på basis heraf
- Selleri og produkter på basis af selleri
- Sennep og produkter på basis af sennep
- Sesamfrø og produkter på basis af sesamfrø
- Svovldioxid og sulfitter i koncentrationer på over 10 mg/kg eller 10 mg/liter udtrykt som SO₂
- Lupin og produkter på basis af lupin
- Bløddyr og produkter på basis af bløddyr

Ved hjælp af ordbogen kan de lave deres personlige allergikort.

Ma olen allergiline ... suhtes

<i>frisk</i>	<i>värsk</i>
<i>kogt</i>	<i>küpsetatud</i>
<i>rå</i>	<i>toores</i>
<i>tørret</i>	<i>kuiv</i>

aborre	ahven
abrikos	aprikoos
æble	õun
æg	muna
ært	hernes
agurk	kurk
alkohol	alkohol
ananas	ananass
anis	aniis
ansjos	anšoovis
appelsin	apelsin
avocado	avokaado
banan	banaan
basilikum	basiilika
blåmusling	rannakarp; jöekarp
blomme	ploom
boghvede	tatar
bønne	uba
brændenælde	körvenöges
broccoli	brokoli
byg	odrajahu
cashewnød	kašupähkel
champignon	šampinjon
chilli	punapipar
chokolade	šokolaad
cikorie	sigur; sigurid
citron	sidrun
daddel	dattel
diid	till
estragon	estragon
fårekød	lambaliha
fennikelfrø	mustköömned
fersken	virsik; persik
figen	viigimari
fisk	kala
gær	pärm

gluten	gluteen; liimvalk
grå bynke	puju
grapefrugt	greip; greipfruo
gulerod	karott; suviporgand; porgand
hasselnød	sarapuupähkel
havre	kaer
honning	mesi
hønssekød	kanaliha
hummer	homaar; merivähk
hvede	nisujahu
hvidløg	küüslauk
ingefær	ingver
jordbær	maasikas
jordnød	maapähkel; arahhis
kakao	kakao
kamut	kamut
kanel	kaneel
kardemomme	kardemon
karry	karri
kartoffel	kartul
kirsebær	kirss; murel
kiwi	kiivi
kød	liha
kokosnød	kookospähkel
kommen	köömned
koriander	koriander
krabbe	krabi
krebs	vähk
krydderier	vürts
kuller	pikšakala
kvæde	küdoonia
laks	löhe
lam	tall
linse	lääts
løg	sibul
løvstikke	leeskputk
macadamianød	makadamipähklid
mælk (ko)	piim (lehma)
majs	maisjahu
makrel	makrell
mandel	mandel
mango	mango
marcipan	martsipan
mel	jahu
melon	melon
merian	majoraan
muskatnød	muskaatpähkel
musling	karp; teokarp
nød	pähkel
oksekød	veiseliha; loomaliha
øl	ölu
oregano	oregano
ørred	forell
ost	juust

østers	auster
pære	pirn
papaya	papaia
paprika	paprika; punane pipar
paranød	parapähkel; brasiiilia pähkel
peber	must pipar
pebermynte	piparmünt
pekannød	pekani-hikkoripähkel
peperfrugt	paprika kaun
persille	petersell
pistacienød	pistaatsiamandel
rejer	garneel; krevett
ris	riis
rødspætte	kammeljas; lest
rug	rukkijahu
salvie	salvei
selleri	seller
sennep	sinep
sesam	seesami seemned
sild	heeringas
soja	sojauba
solsikkekerner	päevalille seemned
spelt	okasnisu
spinat	spinat
spiselig kastanje	kastan
stor naelde	körvenöges
sulfit	sulfit; vävlishappe sool
svinekød	sealiha
svovldioxid	väveldioksiid
timian	aed-liivatee; tüümian
tomat	tomat
torsk	tursk; tursakala
tun (tunfisk)	tuunikala
urter	ürt; ravimtaim
valmue	moon; mooniseem ned
valnød	kreeka pähkel
vanille	vanilje
vin	vein
vinbjergsnegl	viinamäetigu
vindruer	viinamari