



DK
dansk



E
spansk

I alle lande indenfor den Europæiske Union skal følgende ingredienser altid være kendetegnet på indpakkede næringsmidler, uden undtagelser.

- Dette gælder ikke for landene: Rusland og Tyrkiet.

Disse ingredienser er markeret med **blå** i ordbogen.

- Glutenholdige kornprodukter (dvs. hvede, spelt, rug, byg, havre, kamut eller hybridiserede stammer heraf) og produkter på basis heraf
- Krebsdyr og produkter på basis af krebsdyr
- Æg og produkter på basis af æg
- Fisk og produkter på basis af fisk
- Jordnødder og produkter på basis af jordnødder
- Soja og produkter på basis af soja
- Mælk og produkter på basis af mælk (herunder laktose)
- Nødder, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnød [*Corylus avellana*], valnød [*Juglans regia*], akajonnød [*Anacardium occidentale*], pekannød [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], paranød [*Bertholletia excelsa*], queenslandnød [*Macadamia ternifolia*], pistacienød [*Pistacia vera*] og produkter på basis heraf
- Selleri og produkter på basis af selleri
- Sennep og produkter på basis af sennep
- Sesamfrø og produkter på basis af sesamfrø
- Svovldioxid og sulfitter i koncentrationer på over 10 mg/kg eller 10 mg/liter udtrykt som SO₂
- Lupin og produkter på basis af lupin
- Bløddyr og produkter på basis af bløddyr

Ved hjælp af ordbogen kan de lave deres personlige allergikort.

Soy allergico contra ...

<i>frisk</i>	<i>fresco</i>
<i>kogt</i>	<i>cocinado</i>
<i>rå</i>	<i>crudo</i>
<i>tørret</i>	<i>seco</i>

aborre	cebada
abrikos	albaricoque
æble	manzana
æg	huevo
ært	guisante
agurk	pepino
alkohol	alcohol
ananas	piña
anis	anis
ansjos	anchoa
appelsin	naranja
avocado	aguacate
banan	plátano
basilikum	albahaca
blåmusling	almeja; mejillón
blomme	ciruela
boghvede	trigo sarraceno
bønne	alubia; judía
brændenælde	ortiga
broccoli	brócoli
byg	cebada
cashewnød	anacardos
champignon	chamiñon; zeta
chilli	pimienta de cayena; guindilla
chokolade	chocolate
cikorie	achicoria
citron	limón
daddel	dátil
dild	eneldo
estragon	estragón
fårekød	cerdero (carne)
fennikelfrø	semilla del hinojo
fersken	melocotón
figen	higos
fisk	pescado

gær	levadura
gluten	gluten
grå bynke	artemisia
grapefrugt	toronja
gulerod	zanahoria
hasselnød	avellana
havre	avena
honning	miel
hønssekød	gallina (carne); pollo (carne)
hummer	bogavante
hvede	trigo
hvidløg	ajo
ingefær	jengibre
jordbær	fresa
jordnød	cacahuetes
kakao	cacao
kamut	kamut
kanel	canela
kardemomme	cardamomo
karry	curry
kartoffel	patata
kirsebær	cereza
kiwi	kiwi
kød	carne
kokosnød	coco
kommen	comino
koriander	coriandro; cilantro
krabbe	cangrejo
krebs	crustáceos
krydderier	especia
kuller	abadejo
kvæde	membrillo
laks	salmón
lam	cerdero
linse	lenteja
løg	cebolla
løvstikke	ligústico
macadamianød	nueces macadamia
mælk (ko)	leche
majs	maicena
makrel	caballa
mandel	almendra
mango	mango
marcipan	mazapán
mel	harina
melon	melón
merian	mejorana
muskatnød	nuez moscada
musling	almeja; marisco
nød	nuez
oksekød	ternera (carne); vaca (carne)
øl	cerveza
oregano	orégano

ørred	trucha
ost	queso
østers	ostra
pære	pera
papaya	papaya
paprika	pimentón
paranød	castañas de Pará
peber	pimienta
pebermynte	hierbabuena
pekannød	pacanas
peperfrugt	pimiento
persille	perejil
pistacienød	pistacho
rejer	gamba
ris	arroz
rødspætte	platija
rug	centeno
salvie	salvia
selleri	apio
sennep	mostaza
sesam	granos de sésamo
sild	arenque
soja	soja
solsikkekerner	semilla de girasol
spelt	espelta
spinat	espinaca
spiselig kastanje	castaño
stor naelde	ortiga
sulfit	sulfitos
svinekød	cerdo (carne)
svovldioxid	anhidrido sulfuroso
timian	tomillo
tomat	tomate
torsk	bacalao
tun (tunfisk)	atún
urter	especias
valmue	amapola
valnød	nueces de nogal
vanille	vainilla
vin	vino
vinbjergsnegl	caracol de viña
vindrue	uva