



**DK**  
dansk



**BG**  
bulgarsk

I alle lande indenfor den Europæiske Union skal følgende ingredienser altid være kendetegnet på indpakkede næringsmidler, uden undtagelser.

- Dette gælder ikke for landene: Rusland og Tyrkiet.

Disse ingredienser er markeret med **blå** i ordbogen.

- Glutenholdige kornprodukter (dvs. hvede, spelt, rug, byg, havre, kamut eller hybridiserede stammer heraf) og produkter på basis heraf
- Krebsdyr og produkter på basis af krebsdyr
- Æg og produkter på basis af æg
- Fisk og produkter på basis af fisk
- Jordnødder og produkter på basis af jordnødder
- Soja og produkter på basis af soja
- Mælk og produkter på basis af mælk (herunder laktose)
- Nødder, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnød [*Corylus avellana*], valnød [*Juglans regia*], akajonnød [*Anacardium occidentale*], pekannød [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], paranød [*Bertholletia excelsa*], queenslandnød [*Macadamia ternifolia*], pistacienød [*Pistacia vera*] og produkter på basis heraf
- Selleri og produkter på basis af selleri
- Sennep og produkter på basis af sennep
- Sesamfrø og produkter på basis af sesamfrø
- Svovldioxid og sulfitter i koncentrationer på over 10 mg/kg eller 10 mg/liter udtrykt som SO<sub>2</sub>
- Lupin og produkter på basis af lupin
- Bløddyr og produkter på basis af bløddyr

Ved hjælp af ordbogen kan de lave deres personlige allergikort.

### Имам алергия от ...

<i>frisk</i>	<i>пресен</i>
<i>kogt</i>	<i>сготвен</i>
<i>rå</i>	<i>суров</i>
<i>tørret</i>	<i>сух</i>
aborre	<b>костур</b>
abrikos	<b>кайсия</b>
æble	<b>ябълка</b>
æg	<b>яйце</b>
ært	<b>грах</b>
agurk	<b>краставица; корнишон</b>
alkohol	<b>алкохол</b>
ananas	<b>аншоа</b>
anis	<b>анасон</b>
ansjos	<b>ананас</b>
appelsin	<b>портокал</b>
avocado	<b>авокадо</b>
banan	<b>банан</b>
basilikum	<b>босилек</b>
blåmusling	<b>черна мида</b>
blomme	<b>слива</b>
boghvede	<b>елда</b>
bønne	<b>боб; фасул</b>
brændenælde	<b>коприва</b>
broccoli	<b>броколи</b>
byg	<b>ечемик</b>
cashewnød	<b>кашу</b>
championn	<b>гъби</b>
chilli	<b>(много лют червен) пипер</b>
chokolade	<b>шоколад</b>
cikorie	<b>цикория</b>
citron	<b>лимон</b>
daddel	<b>фурма</b>
dild	<b>копър</b>
estragon	<b>тарос</b>
fårekød	<b>овнешко месо</b>
fennikelfrø	<b>аптекарски копър</b>
fersken	<b>праскова</b>
figen	<b>смокиня</b>

fisk	<b>риба</b>
gær	<b>мая</b>
gluten	<b>глутен</b>
grå bynke	<b>див пелин</b>
grapefrugt	<b>грейпфрут</b>
gulerod	<b>морков</b>
hasselnød	<b>лешник</b>
havre	<b>овес</b>
honning	<b>мед</b>
hønssekød	<b>птиче (пилешко) месо</b>
hummer	<b>омар; морски рак</b>
hvede	<b>пшеница</b>
hvidløg	<b>чесън</b>
ingefær	<b>джинджирил</b>
jordbær	<b>ягода</b>
jordnød	<b>фъстък</b>
kakao	<b>какао</b>
kamut	<b>камут</b>
kanel	<b>канела</b>
kardemomme	<b>кардамон подправка</b>
karry	<b>къри</b>
kartoffel	<b>картоф</b>
kirsebær	<b>череша</b>
kiwi	<b>киви</b>
kød	<b>месо</b>
kokosnød	<b>кокосов орех</b>
kommen	<b>кимсион</b>
koriander	<b>кориандър</b>
krabbe	<b>краб; морски рак</b>
krebs	<b>рак</b>
krydderier	<b>подправка</b>
kuller	<b>вид треска (риба)</b>
kvæde	<b>дюла</b>
laks	<b>сьомга</b>
lam	<b>агне</b>
linse	<b>леща</b>
løg	<b>Лук</b>
løvstikke	<b>селим; левиштан</b>
macadamianød	<b>макадемия ядка</b>
mælk (ko)	<b>краве мляко</b>
majs	<b>царевично брашно</b>
makrel	<b>скумрия</b>
mandel	<b>бадем</b>
mango	<b>манго</b>
marcipan	<b>марципан</b>
mel	<b>брашно</b>
melon	<b>пъпеш</b>
merian	<b>маджоран; градински риган</b>
muskatnød	<b>индийско орехче</b>
musling	<b>миди</b>
nød	<b>ядка</b>
oksekød	<b>говеждо месо</b>
øl	<b>бира</b>

oregano	<b>сушен риган</b>
ørred	<b>пъстърва</b>
ost	<b>сирене</b>
østers	<b>стрида</b>
pære	<b>круша</b>
papaya	<b>папая</b>
paprika	<b>червен пипер</b>
paranød	<b>бразилски триъгъ- лен орех</b>
peber	<b>черен пипер</b>
pebermynte	<b>мента</b>
pekannød	<b>пекан (вид орех)</b>
peperfrukt	<b>червен пипер</b>
persille	<b>магданоз</b>
pistacienød	<b>шам фъстък</b>
rejer	<b>(едра) скарида</b>
ris	<b>ориз</b>
rødspætte	<b>калкан</b>
rug	<b>ръж</b>
salvie	<b>градински чай</b>
selleri	<b>целина</b>
sennep	<b>Горчица</b>
sesam	<b>сусам</b>
sild	<b>херинга</b>
soja	<b>соя</b>
solsikkekerneler	<b>слънчогледови семки</b>
spelt	<b>лимец</b>
spinat	<b>спанак</b>
spiselig kastanje	<b>кестен</b>
stor naelde	<b>коприва</b>
sulfit	<b>сулфит</b>
svinekød	<b>свинско месо</b>
svovldioxid	<b>серен диоксид</b>
timian	<b>мащерка</b>
tomat	<b>домат</b>
torsk	<b>треска риба; вид треска (риба)</b>
tun (tunfisk)	<b>риба тон</b>
urter	<b>билка; подправка</b>
valmue	<b>мак</b>
valnød	<b>Орех</b>
vanille	<b>ванилия</b>
vin	<b>Вино</b>
vinbjergsnegl	<b>градински охлюв</b>
vindruer	<b>грозде</b>