



D
deutsch



PL
polskich

In der gesamten europäischen Union müssen folgende Zutaten auf verpackten Lebensmitteln ohne Ausnahme immer gekennzeichnet werden.

- o Das gilt nicht für die Länder: Russland, Türkei.

Diese Zutaten sind im Wörterbuch **blau** markiert.

- Glutenthaltiges Getreide und glutenthaltige Getreide-Erzeugnisse (Weizen, Hafer, Roggen, Gerste, Dinkel, Kamut)
- Krebstiere und Krebstier-Erzeugnisse
- Eier und Ei-Erzeugnisse
- Fisch und Fisch-Erzeugnisse
- Erdnüsse und Erdnuss-Erzeugnisse
- Soja und Soja-Erzeugnisse
- Milch und Milch-Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- Schalenfrüchte (Haselnuss [*Corylus avellana*], Walnuss [*Juglans regia*], Pecannuss [*arya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Paranuss [*ertholletia excelsa*], Macadamianuss und Queenslandnuss [*Macadama ternifolia*], Cashewnuss [*Anacardium occidentale*], Pistazie [*Pistacia vera*], Mandel [*Amygdalus communis* L.]) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Sellerie und Sellerie-Erzeugnisse
- Senf und Senf-Erzeugnisse
- Sesamsamen und Sesamsamen-Erzeugnisse
- Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
- Lupine und Lupinenerzeugnisse
- Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

Mit Hilfe des Wörterbuches können Sie Ihre ganz persönliche Allergiekarte herstellen.

Mam alergię przeciwko ...

<i>frisch</i>	świeży
<i>gekocht</i>	gotowany
<i>getrocknet</i>	suszony
<i>roh</i>	surowy

Alkohol	alkohol
Ananas	ananas
An(s)chovis	anchois; anchovis
Anis	anyż
Apfel	jabłko
Apfelsine	pomarańcza
Aprikose	morela
Auster	ostryga
Avocado	awokado
Banane	banan
Barsch	okoń
Basilikum	bazyli
Beifuss	bylica pospolita
Bier	piwo
Birne	gruszka
Bohne	fasola
Brennnessel	pokrzywa
Brokkoli	brokuły
Buchweizen	gryka
Kardamom	kardamom
Cashewnuss	nerkowiec
Champignon	pieczarka
Chicoree	cykoria
Chilipfeffer	pieprz chili
Curry	curry
Dattel	daktyl
Dill	koper; koperek
Dinkel	pszenica oplewiona
Dorsch	dorsz
Ei	jajo; jajko
Erbse	groch; goszek
Erdbeere	truskawka
Erdnuss	orzeszek
Esskastanie	kasztan
Estragon	estragon
Feigen	figa

Fenchel(samen)	koper włoski; fenkuł
Fisch	ryba
Fleisch	mięso
Forelle	pstrąg
Garnele	krewetka
Gerste	jęczmień
Gewürze	przyprawy
Gluten	gluten
Grapefruit	grejfrut
Gurke	ogórek
Hafer	owies
Haselnuss	orzech laskowy
Hefe	drożdże
Hering	śledź
Honig	miód
Hühnerfleisch	mięso z kury
Hummer	krab
Ingwer	imbir
Kabeljau	dorsz
Kakao	kakao
Kamut	kamut
Karotte	marchew
Kartoffel	ziemniak
Käse	ser
Kirsche	wiśnia
Kiwi	kiwi
Knoblauch	czosnek
Kokosnuss	orzech kokosowy
Koriander	kolendra siewna
Krabbe	krab
Kräuter	zioła
Krebstier	skorupiaki
Kümmel	kminek
Lachs	łosoś
Lamm (Fleisch)	jagnie
Liebstöckel	lubczyk
Linse	soczewica
Macadamianuss	orzech makadamia
Mais	kukurydza
Majoran	majeranek
Makrele	makrela
Mandel	migdał
Mango	mango
Marzipan	marcepan
Mehl	mąka
Melone	melon
Miesmuschel	omulekjadalny
Milch (Kuh)	mleko (z krowy)
Mohn	mak
Möhre	marchew; marchewka
Muskatnuss	gałka muszkatołowa; muszkat
Muschel	małż; muszla
Nuss	orzech

Orange	pomarańcza
Oregano	oregano
Papaya	papaja
Paprika	papryka
Paranuss	orzech brazylijski
Pekannuss	orzech pekan
Petersilie	pietruszka
Pfeffer	pieprz
Pfefferminze	mięta
Pfirsich	brzoskwinia
Pflaume	śliwka
Pistazie	fistaszek
Quitte	pigwa
Reis	ryż
Rind (Fleisch)	wołowina
Roggen	zyto
Salbei	szałwia
Schaf (Fleisch)	mięso owcze
Schellfisch	łupacz
Schokolade	czekolada
Scholle	flądra
Schwefeldioxid	dwutlenek siarki
Schweine (Fleisch)	wieprzowina
Sellerie	seler
Senf	musztarda
Sesam	sezam indyjski
Sojabohne	nasiona soi
Sonnenblumenkern	nasiona słonecznika
Spinat	szpinak
Sulfite	sulfit
Thunfisch	tuńczyk
Thymian	tymianek
Tomate	pomidor
Vanille	wanilia
Walnuss	orzech włoski
Wein	wino
Weinbergschnecke	ślimak
Weintraube	winogrono
Weizen	pszenica
Widder (Fleisch)	baranina
Zichorie	cykoria
Zimt	cynamon
Zitrone	cytryna
Zwiebel	cebula