



D
deutsch



N
norwegisch

In der gesamten europäischen Union müssen folgende Zutaten auf verpackten Lebensmitteln ohne Ausnahme immer gekennzeichnet werden.

- o Das gilt nicht für die Länder: Russland, Türkei.

Diese Zutaten sind im Wörterbuch **blau** markiert.

- Glutenhaltiges Getreide und glutenhaltige Getreide-Erzeugnisse (Weizen, Hafer, Roggen, Gerste, Dinkel, Kamut)
- Krebstiere und Krebstier-Erzeugnisse
- Eier und Ei-Erzeugnisse
- Fisch und Fisch-Erzeugnisse
- Erdnüsse und Erdnuss-Erzeugnisse
- Soja und Soja-Erzeugnisse
- Milch und Milch-Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- Schalenfrüchte (Haselnuss [*Corylus avellana*], Walnuss [*Juglans regia*], Pecannuss [*arya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Paranuss [*ertholletia excelsa*], Macadamianuss und Queenslandnuss [*Macadamia ternifolia*], Cashewnuss [*Anacardium occidentale*], Pistazie [*Pistacia vera*], Mandel [*Amygdalus communis* L.]) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Sellerie und Sellerie-Erzeugnisse
- Senf und Senf-Erzeugnisse
- Sesamsamen und Sesamsamen-Erzeugnisse
- Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
- Lupine und Lupinenerzeugnisse
- Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

Mit Hilfe des Wörterbuches können Sie Ihre ganz persönliche Allergiekarte herstellen.

Jeg er allergisk mot ...

<i>frisk</i>	frisk
<i>gekocht</i>	kokt
<i>getrocknet</i>	tørket
<i>roh</i>	rå

Alkohol	alkohol
Ananas	ananas
An(s)chovis	ansjos
Anis	anis
Apfel	eple
Apfelsine	appelsin
Aprikose	aprikos
Auster	østers
Avocado	avocado
Banane	banan
Barsch	abbor
Basilikum	basilikum
Beifuss	burot
Bier	øl
Birne	pære
Bohne	bønne
Brennnessel	brennesle
Brokkoli	brokkoli
Buchweizen	bokhvete
Kardamom	kardemomme
Cashewnuss	cashewnød
Champignon	champignon
Chicoree	sikori(salat)
Chilipfeffer	chilipepper
Curry	karri
Dattel	daddel
Dill	dill
Dinkel	spelt
Dorsch	torsk
Ei	egg
Erbse	ert
Erdbeere	jordbær
Erdnuss	peanøtt
Esskastanie	spiselig kastanje
Estragon	estragon
Feigen	fiken

Fenchel(samen)	fennikel; fennikel frø
Fisch	fisk
Fleisch	kjøtt
Forelle	ørret
Garnele	reke
Gerste	bygg
Gewürze	krydder
Gluten	gluten
Grapefruit	grapefrukt
Gurke	agurk
Hafer	havre
Hammel (Fleisch)	fårekjøtt
Haselnuss	hasselnøtt
Hefe	gjær
Hering	sild
Honig	honning
Hühnerfleisch	hønekjøtt; kylling
Hummer	hummer
Ingwer	ingefær
Kabeljau	torsk
Kakao	kakao
Kamut	kamut
Karotte	gulrot
Kartoffel	potet
Käse	ost
Kirsche	kirsebær
Kiwi	kiwi
Knoblauch	hvitløk
Kokosnuss	kokosnøtt
Koriander	koriander
Krabbe	krabbe
Kräuter	krydder
Krebstier	kreps
Kümmel	karve
Lachs	laks
Lammfleisch	?
Liebstockel	løvstikke
Linse	linse
Macadamianuss	macadanianøtt
Mais	maismel
Majoran	merian
Makrele	makrell
Mandel	mandel
Mango	mango
Marzipan	marsipan
Mehl	mel
Melone	melon
Miesmuschel	blåskjell
Milch (Kuh)	melk (ku)
Mohn	valmuefrø
Möhre	gulrot
Muschel	musling
Muskatnuss	muskatnøtt
Nuss	nøtt

Orange	appelsin
Oregano	oregano
Papaya	papaya
Paprika	paprika
Paranuss	paranøtt
Pekannuss	pekannøtt
Petersilie	persille
Pfeffer	pepper
Pfefferminze	peppermynete
Pfirsich	fersken
Pflaume	plomme
Pistazie	pistasier
Quitte	kvede
Reis	ris
Rindfleisch	oksekjøtt
Roggen	rug
Salbei	salvie
Schafffleisch	fårekjøtt
Schellfisch	kolje
Schokolade	sjokolade
Scholle	rødspette
Schwefeldioxid	svoveldioksyd
Schweinefleisch	svinekjøtt
Sellerie	selleri
Senf	sennep
Sesam	sesam
Sojabohne	sojabønner
Sonnenblumenkern	solsikkefrø
Spinat	spinat
Sulfite	sulfitt
Thunfisch	tunfisk
Thymian	timian
Tomate	tomat
Vanille	vanilje
Walnuss	valnøtt
Wein	vin
Weinbergschnecke	vinbergssnegle
Weintraube	drue
Weizen	hvetemel
Zichorie	sikori
Zimt	kanel
Zitrone	sitron
Zwiebel	løk